



# Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng

## Université libre du Qi

*Pour le plaisir de pratiquer et d'apprendre librement*

- **M6 Massages énergétiques chinois / Tuina – Massage pour les enfants**

**Animé par** : Valérie Geay – 280€

**Date** : 26-27-28 juillet 2012 - **Lieu** : Satillieu - **Horaires** : jeudi 10h00 - samedi 17h00

**Les tuina pédiatriques s'adressent aux bébés et aux jeunes enfants.**

La physiologie, les pathologies, et les traitements avec les diverses techniques de massage sont abordés selon la médecine traditionnelle chinoise.

Les développements langagier, psychomoteur et psychologique sont expliqués.

L'apprentissage des techniques de massage est simple. Explications en détails de chaque technique.

### **Les bienfaits de ces massages :**

- stimulent la circulation ; accroissent le flux de l'oxygène et des nutriments dans l'organisme
- favorisent la production d'hormones de croissance par l'hypophyse
- renforcent le système immunitaire ; combattent les faiblesses et les infections
- stimulent le système nerveux central ; favorisent la coordination musculaire
- traitent les troubles du sommeil, les problèmes digestifs, et stimulent la production d'endorphines, "hormones du bonheur."

**Le massage des bébés et des enfants, de tradition ancienne chez de nombreux peuples, est aujourd'hui redécouvert en Occident.**

Si vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous à [secretariat@iegg.com](mailto:secretariat@iegg.com) ou [direction@iegg.com](mailto:direction@iegg.com)