



# Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng

**Université libre du Qi**

*Pour le plaisir de pratiquer et d'apprendre librement*

- **TJ5 Yang Sheng Tai Ji 7UL**

**Animé par** : Bernard Geay – 490€

**Lieu** : Satillieu - **Horaires** : samedi 10h30 - mercredi 17h00

**Date** : 21-22-23-24-25 juillet 2012

**Objectif** : 1er et 2ème Duan des 42 mouvements de la forme internationale à mains nues / Applications martiales de la forme / Les déplacements, les 8 directions / Le centre de gravité.

Si vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous à [secretariat@iegg.com](mailto:secretariat@iegg.com) ou [direction@iegg.com](mailto:direction@iegg.com)

太極拳