

Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng

Université libre du Qi

Pour le plaisir de pratiquer et d'apprendre librement

- **QG9 Anatomie et bases du Qi Gong 1 4UL**

Animé par : Dominique Bouât

Date : 16-17-18 mars 2012 - **Lieu** : Satillieu - **Horaires** : vendredi 15h00 - dimanche 12h00

“Comprendre l’anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l’anatomie”

L’anatomie du périnée. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen.

Si vous souhaitez plus d’informations, contactez-nous à secretariat@iegg.com ou direction@iegg.com

