

# Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng

## Université libre du Qi

*Pour le plaisir de pratiquer et d'apprendre librement*

- **QG11b** Les 5 animaux du Wu Dang – 2<sup>ème</sup> partie 6UL

**Animé par** : Maître Chen Li Sheng

**Date** : 25-26-27-28 mai 2012 – **Lieu** : Domaine Lyon Saint Joseph à Sainte Foy-lès-Lyon (69110)

**Horaires** : vendredi 10h00 – lundi 12h00

Style traditionnel taoïste de Qi Gong associant mouvements, marches et méditation, renforce le Jing, le Qi, le Shen. Il s'agit de la suite du stage donné en mai 2012, mais il peut être suivi indépendamment.



**Maître Chen Lisheng**, professeur de renommée internationale, enseigne à Wudang Shan où il réside. Il est invité dans de nombreux pays en Europe. Sa pédagogie fait l'unanimité. Il aime donner des explications traditionnelles de yang sheng (nourrir le principe vital) qui sont un pur délice. Il nous fera partager sa vision de la médecine chinoise taoïste, de la culture chinoise et du Tao.



« Simple, patient, lumineux. Un modèle de pédagogie » (Caroline, déc 2010)

« Stage très pédagogique tant au niveau de la théorie que de la pratique. Les choses sont amenées très simplement et très naturellement, tout en douceur. Bonne humeur, chaleur, plaisir ». (Gwendal)



« Avec une grande simplicité et précision, il a transmis de façon puissante l'art de pratiquer le Qi Gong ». (Janine)



« L'intervention de Maître Li Sheng était détaillée, complète tant au niveau de la théorie que celle de la pratique. Détails et corrections étaient présents : j'ai apprécié !! » (Valérie)

Si vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous à [secretariat@iegg.com](mailto:secretariat@iegg.com) ou [direction@iegg.com](mailto:direction@iegg.com)

**Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng**  
Chemin de Chave- 13840 Rognes – tél : 04 42 50 28 14 / fax : 04 42 50 12 89  
[www.iegg.com](http://www.iegg.com) – courriel : [info@iegg.com](mailto:info@iegg.com)  
N° formation continue : 93130375713