

# Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng

## Université libre du Qi

*Pour le plaisir de pratiquer et d'apprendre librement*

- **QG10** Psychologie énergétique 2 : émotions, phytothérapie et Qi Gong **5UL**  
**Ma Wang Dui : Métal, Eau**

**Animé par** : Yves Réquena

**Date** : 11-12-13 mai 2012 - **Lieu** : Lyon - **Horaires** : vendredi 09h00 - dimanche 17h00

Dans ce séminaire sont abordés les cinq éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques.

Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des cinq éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés (Qi Gong de la bannière...).

Applications en psychologie et en anti-âge.

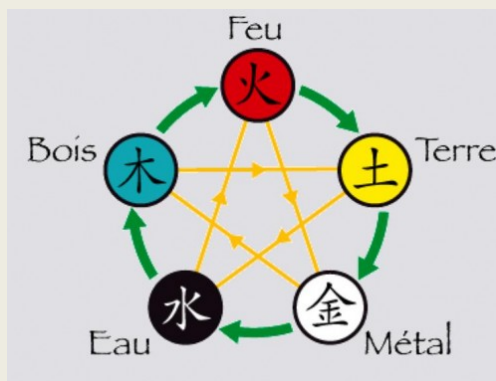
Disciplines rattachées : Qi Gong, Psychologie, psychothérapie, psychiatrie, sémiologie, philosophie, anthropologie, Médecine Traditionnelle Chinoise, phytothérapie, médecine énergétique, ...



[La bannière de Ma Wang Dui par Liao Yi Lin](#)

## Contenu détaillé du programme :

1. Yin et Yang sympathique et parasympathique
2. 5 diathèses et 5 éléments chinois
3. Morphotypologies occidentale et chinoise, clés du diagnostic de terrain
4. Test caractérologie TC40
5. Tempéraments neuro-endocriniens
6. Relations du caractère, du comportement et des émotions avec les maladies
7. 5 éléments, maladies et personnalités psychiatriques DSM IV.
8. Les Psychothérapies occidentales
9. Les plantes occidentales selon les 5 éléments
10. Classification des plantes selon les 5 éléments
11. Classification des Huiles Essentielles selon les 5 éléments
12. Classification des élixirs floraux selon les 5 éléments
13. Les élixirs énergétiques des 5 saisons
14. La conduite de la consultation : à la recherche de l'impact émotionnel
15. Les émotions dans la tradition bouddhiste et les moyens de se libérer
16. Les émotions dans la tradition taoïste et les moyens de se libérer



Si vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous à [secretariat@iegg.com](mailto:secretariat@iegg.com) ou [direction@iegg.com](mailto:direction@iegg.com)

**Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng**  
Chemin de Chave- 13840 Rognes – tél : 04 42 50 28 14 / fax : 04 42 50 12 89  
[www.iegg.com](http://www.iegg.com) – courriel : [info@iegg.com](mailto:info@iegg.com)  
N° formation continue : 93130375713