

Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng

Université libre du Qi

Pour le plaisir de pratiquer et d'apprendre librement

- **QG4 Yin Yang, homme et femme 6UL**

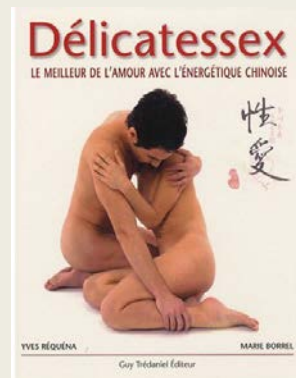
Animé par : Yves Réquena et Hélène Zimmermann

Date : 10-11-12-13 novembre 2011 - **Lieu** : Le Taillé

Ce stage est le prolongement direct du stage de méditation taoïste.

L'objectif est de transmettre l'état d'esprit et les conditions énergétiques optimums pour accomplir «l'alchimie taoïste duale», c'est-à-dire entre deux partenaires considérant que la sexualité est une occasion de régénérescence corporelle (Fang Zhong Yang Sheng).

Référence bibliographique : « Délicatessex, le meilleur de l'amour avec l'énergétique chinoise » ; Yves Réquena, éd. Guy Trédaniel – 2007



À lire aussi :

- Interview de Yves Réquena : "[Sexualité énergétique](#)" (*Nexus 75*, août 2011)
- [Le Tao du Sexe - Fang Zhong Yang Sheng](#), par Yves Réquena (*Génération Tao*, n°51)
- [Tao cour, Tantra jardin](#), rencontre avec Yves Réquena (*Génération Tao*, n°25)

Si vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous à secretariat@iegg.com ou direction@iegg.com