

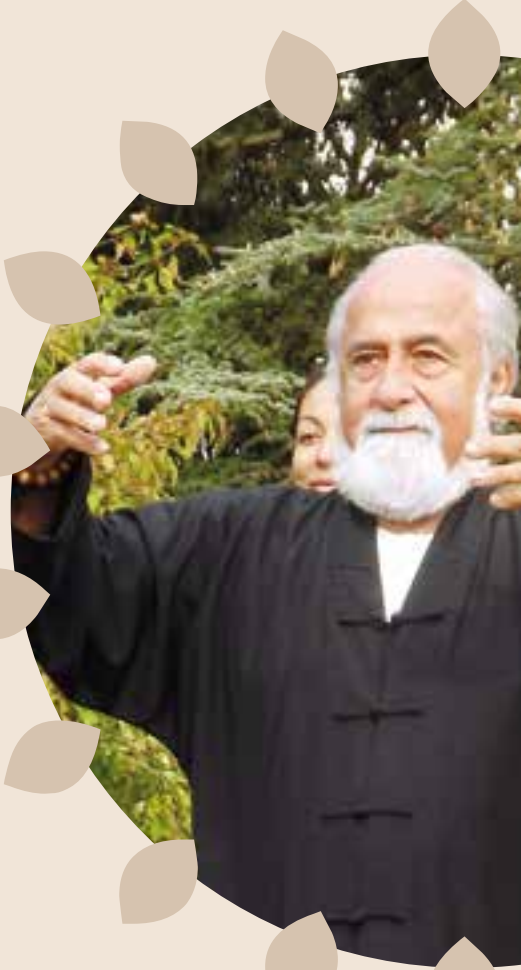


RHÔNE-ALPES QI GONG

Institut Européen  
de Qi Gong  
et Yang Sheng

2019 2020

06 15 28 72 58  
[www.ieqg.com](http://www.ieqg.com)



DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES

FORMATIONS  
PROFESSIONNELLES  
SÉMINAIRES LIBRES

QI GONG  
MASSAGES CHINOIS  
ACUPUNCTURE DIÉTÉTIQUE



**Yang Sheng** signifie en chinois, "nourrir la vie". Il s'agit d'un art de vivre développé par la civilisation chinoise, depuis son origine. Pour "nourrir le principe vital" l'individu est invité à régler sa conduite sur les lois de la nature, respecter le rythme des saisons, se nourrir des aliments correspondants, pratiquer des exercices psycho-corporels pour renforcer sa vitalité et notamment le Dao Yin (appelé aujourd'hui Qi Gong), et le Tai Ji Quan.

Le Yang Sheng Qi Gong implique l'apprentissage de techniques et de leurs applications de culture générale et de formation théorique. Le diplôme de praticien de Yang Sheng Qi Gong certifie la compétence des personnes formées à les enseigner, et les appliquer dans l'éducation, le coaching, consultant, pour les enfants, les personnes âgées, les adultes stressés, les personnels et les cadres d'entreprise, les artistes, les malades et d'une manière générale les personnes en nécessité de relation d'aide, et l'éducation dans les nombreux champs qui s'offrent à cette méthode.

## Lieux de stages



Fondjouan, Mur de Sologne



Clos des Capucins, Yenne



Le Taillé, Vesseaux



Fondjouan, Mur de Sologne



Le Taillé, Vesseaux



# Sommaire

<b>Présentation de l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng</b>	<b>3</b>
<b>L'équipe pédagogique</b>	<b>4</b>
<b>Formation en Yang Sheng Qi Gong®</b>	<b>7</b>
Moniteur de Yang Sheng Qi Gong®	7
Professeur assistant de Yang Sheng Qi Gong®	11
Professeur de Yang Sheng Qi Gong®	15
Niveau supérieur - Cycle Expert	19
<b>Formation en Tuina</b>	<b>20</b>
<b>Formation en Acupuncture</b>	<b>27</b>
Modalités d'inscription	37
Pour s'inscrire	39
Politique tarifaire	41

# RHÔNE-ALPES QI GONG

## Infos pratiques



### Navette

Stages en résidentiel, pension complète (menus sans gluten, végétarien sur demande) : renvoyer la fiche logement jointe au devis.

Une navette gratuite est affrétée au départ de la gare de Lyon Part-Dieu (sortie Vilette - Parking gare routière) le vendredi à 12h30 et retour le dimanche pour 13h45 (départ du Clos des Capucins à 12h15).

Les horaires de la navette ont été calculés de façon à ce que chaque personne venant de Paris, Nantes, Nice, Toulouse, Bordeaux, Brest, etc. – que ce soit en avion ou en train – pourra rejoindre le Clos des Capucins dans des conditions optimales.

Les stages débutant le vendredi à 15h pour se terminer le dimanche à 12h, cette organisation permet de partir le vendredi matin de chez soi et d'être de retour le dimanche soir.

INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG

TÉL. 06 15 28 72 58

courriel : [info@ieqg.com](mailto:info@ieqg.com)

[www.ieqg.com](http://www.ieqg.com)



© INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG, MARS 2019  
IMPRIMERIE PORTIER

CRÉATION GRAPHIQUE [www.mapicha.fr](http://www.mapicha.fr)

COORDINATION CATHERINE ÉCHARD

DIRECTEUR DE L'INSTITUT YVES RÉQUÉNA



# L'Institut Européen de Qi Gong

**Notre institut se dédie**, depuis plus de 30 ans, à l'enseignement du Qi Gong, adapté à son évolution rapide et à sa pluridisciplinarité.

## Le directeur pédagogique

**Yves Réquéna**, médecin acupuncteur auteur de 26 ouvrages sur la médecine chinoise, est reconnu comme un des pionniers dans la discipline du Qi Gong, il publie livres et vidéos.



Dès les années 1980, il participe aux congrès internationaux d'acupuncture et démarre une carrière d'enseignement international sur ses théories de terrains en acupuncture et en phytothérapie. Parallèlement, préoccupé de la vulgarisation au plus grand nombre, il publie pour le grand public : Acupuncture et psychologie, Le guide pratique des moxas chinois et Le guide du bien-être selon la médecine chinoise. Toutefois, dès 1983, lors d'un de ces congrès auxquels il participe aux États-Unis, il découvre le Qi Gong, gymnastique chinoise utilisée par les médecins chinois au côté de l'acupuncture et expérimentée dans le sida au Lincoln Hospital à New York. Il prend conscience de l'importance du Qi Gong pour la médecine dans le futur. Il n'a de cesse alors de pratiquer et d'étudier le Qi Gong auprès de 30 maîtres chinois au cours de voyages successifs en Chine, aux États-Unis.

Il fonde, en 1989, avec Nicole Lenzini, la première école de Qi Gong d'Europe, et donc de France, l'Institut Européen de Qi Gong et consacre désormais une partie de son temps à l'enseignement du Qi Gong. Il sera sollicité successivement comme directeur technique et comme conseiller pédagogique régulièrement dans des écoles de Qi Gong en Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Luxembourg, Portugal, Suisse, Argentine, Brésil, Canada, Colombie, États-Unis, Québec.

## Les affiliations

Il est affilié à la FEQGAE, Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Énergétiques, permettant l'obtention du diplôme national d'enseignant de Qi Gong de la FEQGAE.

## Une synergie d'équipe

Au cours de ces 30 années, plus de 30 experts chinois ou occidentaux ont été invités à enseigner et transmettre leur savoir-faire en Qi Gong à l'IEQG. L'Institut a su s'entourer également d'intervenants, maîtres de conférences et cadres pédagogiques de disciplines complémentaires. La synergie de cette équipe a permis de conforter et de garantir, au fil des années, un standard performant de professionnalisation offert à ses étudiants.

# L'équipe pédagogique



## VÉRONIQUE AUSTRUY

Enseignante de Qi Gong, diplômée de la FEQGAE et formée à l'IEQG. Créatrice du concept innovant de « cure de Qi Gong ».



## AGNÈS BÉTOUS

Responsable Ressources humaines & formation au service des entreprises et des salariés. Enseignante de Qi Gong formée à l'IEQG. Formatrice.



## DOMINIQUE BOUÂT

Ostéopathe, kinésithérapeute diplômé de la fédération européenne de Qi Gong et de l'IEQG, enseignant de Qi Gong et d'anatomie.



## MARIE-JOSÉ BRACONNIER

Diplômée FEQGAE, formée à l'IEQG. Consultant en entreprises. Maîtrise Sciences de l'éducation. Formatrice de formateurs.



## PATTY CANAC

Olfactothérapeute, intervenante en milieu hospitalier. Elle a créé Olfarom et propose des formations olfactives.



## SYLVIE CHAGNON

Diplômée de Massage de l'Hôpital sino-japonais et de l'hôpital de massage traditionnel chinois de Pékin. Certifiée en Réflexologie plantaire au Takoma Park Institute (Washington D.C USA).

## CATHERINE DESPEUX

Professeur émérite de l'Institut national des langues et civilisations orientales. Membre de l'équipe de recherches CRCAO.



## GILLES DONGUY

Professeur de Qi Gong. Diplômé de la FEQGAE et de l'IEQG. Diplôme d'acupuncture Traditionnelle Chinoise (DATC). DU en Nutrition-Micronutrition, Université de Bourgogne. Praticien MTC et Naturopathie. Certificat de Phytothérapie. Institut A.Vogel.



## MICHEL FREY

Docteur en médecine, acupuncteur, chercheur et conférencier. DESS Ethnomédecine Paris VII.



## CYRILLE JAVARY

Spécialiste du Yi Jing. Auteur de différents ouvrages : *Yi Jing, La cité pourpre interdite*, *Le discours de la tortue*, *Les rouages du Yi Jing*, *100 mots pour comprendre les chinois*.



## VIVIANA PANGARE DE GRECO

Professeur de Qi Gong, diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE, enseignante en France et en Argentine. Spécialisée dans la transmission du Zhi Neng Qi Gong et des Qi Gong pour les femmes.

### SONIA RAYSSIGUIER

Diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE. Spécialisée dans le Qi Gong des enfants.



### MAÎTRE QIN QING LIN

Ming Yue est moine taoïste, formé et continuuateur de l'école interne taoïste de Wu Dang. Praticant assidu et grande référence dans les arts martiaux, Ming Yue est un vrai petit trésor de Wu Dang de haut niveau dans les domaines du Qi gong, du Tai chi, du Ba Gua Zhang, du Xing Yi Quan et du travail interne et alchimique taoïste de Wu Dang.



### JEAN-LUC RIEHM

Licencié en STAPS en spécialité Management du Sport et des Activités pour tous. Créateur du concept de « Santé Active ». Directeur et formateur de l'IIQG depuis 2004.



### CLAUDE SIMMLER

Médecin acupuncteur en Alsace. Ex chargé de cours à la faculté de médecine de Strasbourg. Spécialiste de la chron-acupuncture et de l'acupuncture spatio-temporelle.



### ANGE TOMAS

Professeur de qi gong. Diplômé de l'IEQG et de la FEQGAE.



### CARLOS TROSMAN

Directeur Fondateur de l'École de Shiatzu Kan Gen Ryu® de Buenos Aires depuis 1992. Directeur du Cours d'Instructeur de Gymnastique Chinoise Qi Gong à la Faculté de Sciences de la Santé (UNER) Argentine.  
Acupuncteur. Directeur de l'IIQG en Argentine.



### HÉLÈNE ZIMMERMANN

Formée à la forme Wu du Tai Ji Quan par Maître Chau Wei Son et en Qi Gong par l'IEQGYS, elle est diplômée de la FEQGAE et continue à suivre les enseignements de ses maîtres chinois et occidentaux. Elle enseigne Qi Gong, Tai Ji et Wùo Tai en Cévennes depuis 1997. Jury d'examen à la FEQGAE.



### WEI NA

Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, disciple de Ma Jian Xin en Kung Fu et de Jiang Guoxiong en Tai Ji, enseignante de Qi Gong.

## La direction administrative



### Catherine Échard

[direction@iegg.com](mailto:direction@iegg.com)



### Isabelle Biraud – secrétariat

[info@iegg.com](mailto:info@iegg.com)

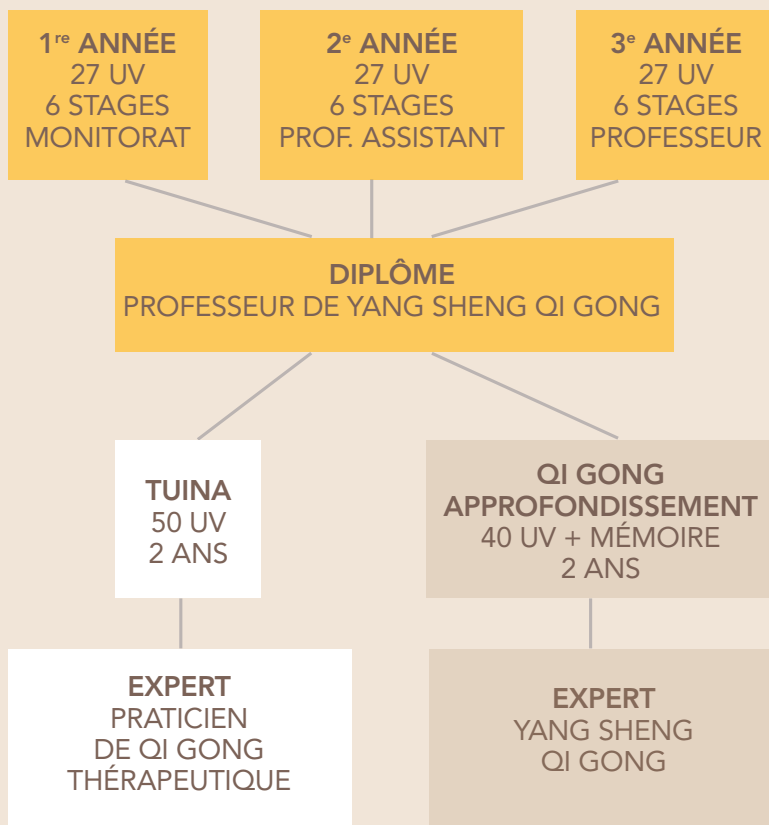
06 15 28 72 58

Permanences téléphoniques :

mardi-jeudi de 17h à 19h

et mercredi de 14h30 à 16h30.

# La formation professionnelle en Yang Sheng Qi Gong





# Formation en Yang Sheng Qi Gong

## Les prérequis, cursus et certification

### Public concerné

Toute personne désirant enseigner le Yang Sheng Qi Gong®.

### Prérequis

Niveau Bac, ou prérequis professionnel en arts corporels et énergétiques (professions médicales et paramédicales sont dispensées des séminaires d'anatomie).

### Cursus

Comptabiliser en 3 ans minimum 81 UV.

- La certification de professeur de Yang Sheng Qi Gong® doit être présentée en interne à l'Institut devant le jury réuni par l'école.

- Ce niveau permet le passage du diplôme d'Enseignant de Qi Gong de la Fédération de Qi Gong et Arts Énergétiques (FEQGAE) et des CQP des Fédérations déléguaires Jeunesse et Sport.

## A - Moniteur de Yang Sheng Qi Gong

**1 an : 27 UV**

(environ 4 week-ends  
+ une semaine d'été)

Niveau de base de la formation en Qi Gong pour l'utilisation du Qi Gong comme outil complémentaire des professions de santé et de l'éducation : kinésithérapeutes, relation d'aide, coaching, éducateurs et enseignants, professeurs de yoga...

### Programme et choix

**QGBDJ** Ba Duan Jin : Huit pièces de brocart

**QGEM1** Étirements des méridiens 1

**QGEM2** Étirements des méridiens 2

**QGANA** Anatomie et bases du Qi Gong

**QGWD1** Wu Dang Qi Gong niveau 1

**QGEVAL** Évaluations et certification

## Les séminaires

**QGBDJ BA DUAN JIN : HUIT PIÈCES DE BROCCART 4UV**

ANIMÉ PAR Yves Réquena

à Yenne • 11-13 octobre 2019 •

vendredi 15h - dimanche 12h

### Pratique

Le Ba Duan Jin a été élaboré par le Général Yen Fei au XI<sup>e</sup> siècle à partir des 12 mouvements de Shao Lin, école externe. Ces huit « mouvements précieux » équilibrent et stimulent les 5 organes, équilibrent les trois Dan Tian. Ils ont comme propriétés de fortifier les structures physiques, de développer l'endurance, de tonifier l'énergie. Ces mouvements peuvent être enseignés séparément dans un but thérapeutique particulier. On apprend les

grands principes de l'axe, de l'enracinement, la fluidité et la relation haut-bas du corps.

Dans ce séminaire on présente également : les auto-massages, la position Zhang Zuong Gong : « embrasser l'arbre », respiration abdominale, respiration inversée, la méditation-visualisation « les 3 Dan Tian ».

### **Théorie**

Sont abordés, la cosmogonie taoïste de l'Univers, le rapport Homme-Univers, le Yin Yang, les cinq éléments, les Bagua (huit trigrammes). Une brève présentation historique du Qi Gong est donnée à l'appui d'un document écrit plus exhaustif.



### **QGEM1 ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1 4UV**

**Poumon, Gros Intestin, Estomac, Rate-  
Pancréas, Cœur, Intestin Grêle**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena à Yenne •  
13-15 décembre 2019 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

### **Pratique**

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage,

l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée.

Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching.

Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

### **QGEM2 ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2 4UV**

**Vessie, Rein, Maître Cœur, Triple  
Réchauffeur, Vésicule Biliaire, Foie**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena à Yenne •  
13-15 mars 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

### **Pratique**

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage, l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée. Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching. Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

## QGANA ANATOMIE ET BASES DU QI GONG 4UV

ANIMÉ PAR **Dominique Bouât** à Yenne •  
8-10 mai 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie »  
Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen.

Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

## QGW1 WU DANG YANG SHENG GONG : LES MOUVEMENTS DU BONHEUR 7UV

ANIMÉ PAR **Yves Réquena** •  
Mur de Sologne • 6-10 juillet 2020 •  
lundi 14h30 - vendredi 17h

L'utilisation d'un trésor de la tradition taoïste, à la fois dans la prévention de santé et dans la spiritualité.

### Théorie

Yang Sheng : nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong : les énergies, les méridiens, les lieux du corps.

Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement. Les 17 signes de supra-santé.



### Pratique

Wu Dang Yang Sheng Gong : 5 positions statiques adaptatives et 15 mouvements étudiés avec leurs indications thérapeutiques et spirituelles. Méditations - respirations : Souffle du Vent, petite circulation céleste.

## QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 4UV

ANIMÉ PAR **Yves Réquena** et l'équipe  
pédagogique • Mur de Sologne •  
11-14 juillet 2020 •  
samedi 10h - mardi 17h

### Références bibliographiques

À la découverte du Qi gong,  
Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre + dvd

Le Qi Gong des 12 méridiens,  
Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre + dvd

## Qi gong 1<sup>re</sup> année Monitorat

QGBDJ <b>4UV</b>	BA DUAN JIN	11-13 oct. 2019	Yves Réquéna & Véronique Austruy	Yenne
QGEM1 <b>4UV</b>	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1	13-15 déc. 2019	Yves Réquéna & Véronique Austruy	Yenne
QGEM2 <b>4UV</b>	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2	13-15 mars 2020	Yves Réquéna & Véronique Austruy	Yenne
QGANB <b>4UV</b>	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG	8-10 mai 2020	Dominique Bouât	Yenne
QGWD1 <b>7UV</b>	WUDANG YANG SHENG GONG	6-10 juillet 2020	Yves Réquéna & équipe pédagogique	Mur de Sologne
QGEVAL <b>4UV</b>	ÉVALUATIONS & CERTIFICATION	11-14 juillet 2020	Yves Réquéna & équipe pédagogique	Mur de Sologne

Tous les stages sont obligatoires. Attention, le stage Anatomie peut être remplacé par un stage de son choix pour toute personne exerçant une profession médicale ou paramédicale.



## B - Professeur Assistant de Yang Sheng Qi Gong

**2 ans : 54 UV**

Niveau complémentaire d'assimilation des techniques d'orientations spécifiques du premier niveau. Ouverture vers les utilisations complémentaires dans le domaine de la santé, de l'éducation, de la gestion du stress, du développement du bien-être, de l'anti-âge.

Niveau préparatoire au professorat de Yang Sheng Qi Gong®.

### Programme et choix

- QGTON** Tonification générale
- QGWD2** Qi Gong et méditation, Wu Dang 2
- QGPS1** Psychologie énergétique 1
- QGPS2** Psychologie énergétique 2
- QGSON** Les 6 sons taoïstes\*
- QGANA** Anatomie et bases du Qi Gong\*
- QGEVAL** Évaluations et certification

raine d'une spiritualisation de la matière, source de guérison et de prévention, de revitalisation et de ralentissement du vieillissement (Yang Sheng Gong). Cette transformation suscite le raffinement du Shen, de la conscience, créant des opportunités de perceptions complémentaires aux perceptions ordinaires, et favorisant l'accès à l'éveil. Dans ce séminaire le travail assis alterne avec les mouvements de Qi Gong de style interne ayant pour finalité de collecter l'énergie de l'extérieur pour cultiver l'élixir, grâce aux exercices du Wu Dang niveau 2. Ce séminaire enseigne le massage du Ciel Antérieur, massage du Chong Mai, structure archaïque des mémoires de l'être. Ce massage d'éveil sert également le propos de nettoyer certaines mémoires et remettre en route l'énergie de la vie en panne. Ses effets dans le traitement de la dépression sont remarquables. Utile à tous et aux étudiants en formation, aux cursus de Master, ce séminaire est important pour la relation d'aide et les psychothérapeutes.

## Les séminaires

### **QGWD2 WU DANG NEI DAN GONG, MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI 6UV**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena & Hélène  
Zimmermann • Vessex • 8-11 novembre  
2019 • vendredi 10h - lundi 17h**

Ce stage propose le travail d'alchimie interne spécifique au taoïsme, consistant en méditations d'ouverture de la petite circulation céleste, de l'axe central et de la transformation du Jing en Qi et du Qi en Shen. Cette transformation est contempo-

### **QGTON TONIFICATION GÉNÉRALE 4UV**

**ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann • Yenne  
• 6-8 décembre 2019 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

Créé par Maître Zhang Guang De, ce Qi Gong régule l'énergie dans tout le corps et favorise la récupération en cas de maladie. Ce Qi Gong en musique est dynamisant.

Conseil : un atout indispensable aux enseignants de Qi Gong pour l'animation de leurs cours. Il peut être également enseigné aux enfants, ou servir de dynamisation à une classe de patients chroniques, ou dépressifs.

**QGPS1 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE  
ET QI GONG, MA WANG DUI 1 -  
BOIS, FEU, TERRE 4UV**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena • Yenne •  
10-12 janvier 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 17h**

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés.

Ma Wang Dui 1 : Bois-Feu-Terre.

**QGPS2 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE  
ET QI GONG, MA WANG DUI 2 -  
MÉTAL, EAU 4UV**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena • Yenne •  
27-29 mars 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés.

Ma Wang Dui 2 : Métal-Eau.

**QGSON LES 6 SONS TAOÏSTES 4UV**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena • Yenne •  
8-10 mai 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

Qi Gong taoïste pur et traditionnel de l'école de la porte du Dragon, il s'agit d'une série de mouvements intégrant la vibration du son thérapeutique dans chacun des cinq organes et un sixième son pour les harmoniser ensemble grâce aux trois foyers. Ces mouvements s'accompagnent d'une visualisation de la quintessence des cinq éléments. Chaque mouvement peut être enseigné séparément et répété plusieurs fois par jour dans un but thérapeutique.

**QGANB ANATOMIE ET BASES  
DU QI GONG 4UV**

**ANIMÉ PAR Dominique Bouât • Yenne •  
5-7 juin 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie »  
Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen.

Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

## QGENF QI GONG POUR LES ENFANTS 7UV

ANIMÉ PAR **Sonia Raysquier** • Mur de Sologne • 6-10 juillet 2020 • lundi 14h30 - vendredi 17h

Aborder le Qi Gong pour les enfants sous des aspects techniques mais aussi pédagogiques. Une vision taoïste du monde de l'enfant pour mieux les accompagner pendant leur croissance et leur développement personnel. Méthode pédagogique : étude théorique de chaque posture et mouvement, ainsi que de leurs effets. Démonstration par l'enseignant et mise en application par les apprenants, conseils pratiques et corrections par l'intervenant lors des exercices pratiques. Supports de cours écrits.



## QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 4UV

ANIMÉ PAR **Yves Réquéna** et l'équipe pédagogique • Mur de Sologne • 11-14 juillet 2020 • samedi 10h - mardi 17h

## Références bibliographiques

**Les Mouvements du Bonheur**,  
Yves Réquéna, éd. Trédaniel, livre+dvd

## QGCAN2 MARCHES DU CANCER 2 7UV

ANIMÉ PAR **Christophe Cadène** •  
15-19 juillet 2020 • mercredi 10h -  
dimanche 17h

De manière totalement inédite en France, l'Institut Européen de Qigong propose désormais d'accéder à cette méthode thérapeutique grâce à une formation théorique et pratique complète en deux ans reprenant l'essentiel du corpus de travail du Guolin Qigong. Seront abordées, le travail de relaxation debout, les phases de préparation et de clôture, les exercices statiques, les différentes techniques de marches (sur place et en déplacement), les différentes techniques respiratoires, les exercices spécifiques au bâtonnet, les exercices de « Cracher le Trouble par le Son », les exercices de massages et de relaxation spécifiques.

Enfin, la formation en deux ans inclut également la méthode originale des Marches des 5 organes issue du Maître Zhang Mingwu (1920-1990), l'un des principaux disciples de Mme Guolin.

## Qi gong 2<sup>e</sup> année Professeur assistant

QGWD2 <b>6UV</b>	WU DANG NEI DAN GONG, QI GONG ET MÉDITATION	8-11 nov. 2019	Yves Réquéna & Hélène Zimmermann	Vessex
QGTON <b>4UV</b>	TONIFICATION GÉNÉRALE	6-8 déc. 2019	Hélène Zimmermann	Yenne
QGPS1 <b>4UV</b>	PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE ET QI GONG, MA WANG DUI 1 - BOIS, FEU, TERRE	10-12 janv. 2020	Yves Réquéna & Véronique Austruy	Yenne
QGPS2 <b>4UV</b>	PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE ET QI GONG, MA WANG DUI 2 - MÉTAL, EAU	27-28 mars 2020	Yves Réquéna & Véronique Austruy	Yenne
QGSON <b>4UV</b>	LES 6 SONS TAOÏSTES*	8-10 mai 2020	Yves Réquéna & Véronique Austruy	Yenne
QGANB <b>4UV</b>	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG*	5-7 juin 2020	Dominique Bouât	Yenne
QGENF <b>7UV</b>	QI GONG POUR LES ENFANTS	6-10 juillet 2020	Sonia Rayssiguier	Mur de Sologne
QGEVAL <b>4UV</b>	ÉVALUATIONS & CERTIFICATION*	10-14 juillet 2020	Yves Réquéna & équipe pédagogique	Mur de Sologne
QGCAN2 <b>7UV</b>	MARCHES DU CANCER 2	15-19 juillet 2020	Christophe Cadène	Mur de Sologne

En dehors des stages signalés par une \*, et qui sont obligatoires, il convient de choisir une combinaison des stages pour totaliser 27 UV.



## C - Professeur de Yang Sheng Qi Gong

**3 ans : 81 UV**

### Programme et choix

- QGTON** Tonification générale
- QGWD2** Qi Gong et méditation, Wu Dang 2
- QGSP1** Psychologie énergétique 1
- QGPEDA** Pédagogie appliquée
- QGPS2** Psychologie énergétique 2
- QGSON** Les 6 sons taoïstes
- QGANA** Anatomie et bases du Qi Gong
- QGEVAL** Évaluations et certification

### Les séminaires

#### **QGWD2 WU DANG NEI DAN GONG, MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI 6UV**

**ANIMÉ PAR** Yves Réquena & Hélène  
Zimmermann • Vesseaux • 8-11 novembre  
2019 • vendredi 10h - lundi 17h

Ce stage propose le travail d'alchimie interne spécifique au taoïsme, consistant en méditations d'ouverture de la petite circulation céleste, de l'axe central et de la transformation du Jing en Qi et du Qi en Shen. Cette transformation est contemporaine d'une spiritualisation de la matière, source de guérison et de prévention, de revitalisation et de ralentissement du vieillissement (Yang Sheng Gong). Cette transformation suscite le raffinement du Shen, de la conscience, créant des opportunités de perceptions complémen-

taires aux perceptions ordinaires, et favorisant l'accès à l'éveil. Dans ce séminaire le travail assis alterne avec les mouvements de Qi Gong de style interne ayant pour finalité de collecter l'énergie de l'extérieur pour cultiver l'élixir, grâce aux exercices du Wu Dang niveau 2. Ce séminaire enseigne le massage du Ciel Antérieur, massage du Chong Mai, structure archaïque des mémoires de l'être. Ce massage d'éveil sert également le propos de nettoyer certaines mémoires et remettre en route l'énergie de la vie en panne. Ses effets dans le traitement de la dépression sont remarquables. Utile à tous et aux étudiants en formation, aux cursus de Master, ce séminaire est important pour la relation d'aide et les psychothérapeutes.

#### **QGTON TONIFICATION GÉNÉRALE 4UV**

**ANIMÉ PAR** Hélène Zimmermann • Yenne  
• 6-8 décembre 2019 • vendredi 15h -  
dimanche 12h

Créé par Maître Zhang Guang De, ce Qi Gong régule l'énergie dans tout le corps et favorise la récupération en cas de maladie. Ce Qi Gong en musique est dynamisant.

Conseil : un atout indispensable aux enseignants de Qi Gong pour l'animation de leurs cours. Il peut être également enseigné aux enfants, ou servir de dynamisation à une classe de patients chroniques, ou dépressifs.

Qi gong



### **QGPS1 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE ET QI GONG, MA WANG DUI 1 - BOIS, FEU, TERRE 4UV**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena • Yenne •  
10-12 janvier 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 17h**

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés. Ma Wang Dui 1 : Bois-Feu-Terre.

### **QGPEDA PÉDAGOGIE APPLIQUÉE 4UV**

**ANIMÉ PAR Véronique Austruy, Hélène  
Zimmermann • Yenne • 7-9 février 2020 •  
vendredi 15h - dimanche 12h**

Réservé aux élèves en 3<sup>e</sup> année de formation. Revisiter les Qi Gong acquis au cours des 3 ans d'études, perfectionner la gestuelle et surtout perfectionner la pédagogie et l'art de la transmission.

### **QGPS2 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE ET QI GONG, MA WANG DUI 2 - MÉTAL, EAU 4UV**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena • Yenne •  
27-29 mars 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés. Ma Wang Dui 2 : Métal-Eau.



### **QGANB ANATOMIE ET BASES DU QI GONG 4UV**

**ANIMÉ PAR Dominique Bouât • Yenne •  
5-7 juin 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h**

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie »  
Comment acquérir des mouvements justes

et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen.

Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

### **QGENF QI GONG POUR LES ENFANTS 7UV**

**ANIMÉ PAR Sonia Rayssiguier • Mur de Sologne • 6-10 juillet 2020 • lundi 14h30 - vendredi 17h**

Aborder le Qi Gong pour les enfants sous des aspects techniques mais aussi pédagogiques. Une vision taoïste du monde de l'enfance pour mieux les accompagner pendant leur croissance et leur développement personnel. Méthode pédagogique : étude théorique de chaque posture et mouvement, ainsi que de leurs effets. Démonstration par l'enseignant et mise en application par les apprenants, conseils pratiques et corrections par l'intervenant lors des exercices pratiques. Supports de cours écrits.

### **QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 4UV**

**ANIMÉ PAR Yves Réquena et l'équipe pédagogique • Mur de Sologne • 11-14 juillet 2020 • samedi 10h - mardi 17h**



### **QGCAN2 MARCHES DU CANCER 2 7UV**

**ANIMÉ PAR Christophe Cadène • 15-19 juillet 2020 • mercredi 10h - dimanche 17h**

De manière totalement inédite en France, l'Institut Européen de Qigong propose désormais d'accéder à cette méthode thérapeutique grâce à une formation théorique et pratique complète en deux ans reprenant l'essentiel du corpus de travail du Guolin Qigong. Seront abordées, le travail de relaxation debout, les phases de préparation et de clôture, les exercices statiques, les différentes techniques de marches (sur place et en déplacement), les différentes techniques respiratoires, les exercices spécifiques au bâtonnet, les exercices de « Cracher le Trouble par le Son », les exercices de massages et de relaxation spécifiques.

Enfin, la formation en deux ans inclut également la méthode originale des Marches des 5 Organes issue du Maître Zhang Mingwu (1920-1990), l'un des principaux disciples de Mme Guolin.

## Qi gong 3<sup>e</sup> année Professeur

QGWD2 <b>6UV</b>	WU DANG NEI DAN GONG, QI GONG ET MÉDITATION	8-11 nov. 2019	Yves Réquena & Hélène Zimmermann	Vessex
QGTON <b>4UV</b>	TONIFICATION GÉNÉRALE	6-8 déc. 2019	Hélène Zimmermann	Yenne
QGPS1 <b>4UV</b>	PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE ET QI GONG, MA WANG DUI 1 - BOIS, FEU, TERRE	10-12 janv. 2020	Yves Réquena & Véronique Austruy	Yenne
QGPEDA <b>4UV</b>	PÉDAGOGIE APPLIQUÉE*	7-9 février 2020	Véronique Austruy & Hélène Zimmermann	Yenne
QGPS2 <b>4UV</b>	PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE ET QI GONG, MA WANG DUI 2 - MÉTAL, EAU	27-28 mars 2020	Yves Réquena & Véronique Austruy	Yenne
QGSON <b>4UV</b>	LES 6 SONS TAOÏSTES	8-10 mai 2020	Yves Réquena & Véronique Austruy	Yenne
QGANB <b>4UV</b>	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG*	5-7 juin 2020	Dominique Bouât	Yenne
QGENF <b>7UV</b>	QI GONG POUR LES ENFANTS	6-10 juillet 2020	Sonia Rayssiguier	Mur de Sologne
QGEVAL <b>4UV</b>	ÉVALUATIONS & CERTIFICATION*	10-14 juillet 2020	Yves Réquena & équipe pédagogique	Mur de Sologne
QGCAN2 <b>7UV</b>	MARCHES DU CANCER 2	15-19 juillet 2020	Christophe Cadène	Mur de Sologne

En dehors des stages signalés par une \*, et qui sont obligatoires, il convient de choisir une combinaison des stages pour totaliser 27 UV.

## Niveau supérieur - Cycle Expert

Niveau supérieur de spécialisation, diversification pluridisciplinaire des compétences propres à assurer l'exercice du Yang Sheng Qi Gong®, selon notre définition élargie et adaptée au monde contemporain.

Ces stages proposent une thématique de réalisation personnelle et professionnelle; on y travaille l'approfondissement et l'affinement des fondamentaux de la pratique et l'art de les transmettre. Sont abordés spécifiquement ces thèmes :

- enracinement et assurer sa confiance
- l'axe et l'intention juste
- la fluidité et la souplesse

Objectif : être présent dans différentes localisations du corps pour éveiller les actions physiologiques et organiques. Renforcer les capacités d'autorégulation de soi en cas de désadaptation et de stress.

### QGEYS5 ENRACINEMENT

#### ET ASSURER SA CONFIANCE 4 UV

ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann • Yenne  
• 11-13 octobre 2019 • vendredi 15h -  
dimanche 12h

### QGEYS6 L'AXE ET L'INTENTION JUSTE 4 UV

ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann • Yenne  
• 10-12 janvier 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h

### QGEYS7 LA FLUIDITÉ ET LA SOUPLÉSSE 4 UV

ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann • Yenne  
• 27-29 mars 2020 • vendredi 15h -  
dimanche 12h

## Qi Gong 5<sup>e</sup> année option expert Yang Sheng

QGEYS5 4UV	EXPERT YANG SHENG	11-13 oct. 2019	Hélène Zimmermann	Yenne
QGEYS5 4UV	EXPERT YANG SHENG	10-12 janvier 2020	Hélène Zimmermann	Yenne
QGEYS7 4UV	EXPERT YANG SHENG	27-29 mars 2020	Hélène Zimmermann	Yenne
QGEYS8	THÈME ET DATE À VENIR			

# Formation Tuina

Apparu il y a plus de 2000 ans, le Massage Énergétique Chinois, Tuina a évolué avec toujours le même objectif central : le soin à la personne.

Des médecins aux pieds nus marchant de village en village, aux hôpitaux, aux massages dans la rue, aux cabinets privés, aux centres d'esthétiques, aux salons de coiffure, on croise le massage et la digitopuncture où que l'on aille en Chine. Il fait partie du quotidien comme un moyen de mieux vivre, d'équilibrer le corps, le cœur, l'âme mais aussi de soigner les pathologies, de la plus bénigne à la plus grave.

Cette formation sur deux ans se répartit en cinq modules par an, un module par élément/organe/entraille de la Médecine Traditionnelle Chinoise : le Métal, l'Eau, la Terre, le Bois, le Feu. Chinoise : le Métal, l'Eau, la Terre, le Bois, le Feu.

Dans chaque module, l'étudiant s'initie à la théorie de cet élément, étudie deux trajets de méridiens et leurs points principaux et pratique deux protocoles de massage pour ré-harmoniser l'organe ou l'entraille en souffrance énergétique. L'accent est mis sur la pratique du massage, le "faire", le "sentir", le "ressentir subtil".

Au fil de l'année, l'élève découvre les nombreuses techniques Tuina de massage chinois : Qingmofa (l'effleurage), Tuifa (la pression-poussée), Mofa (le mouvement cir-

culaire doux), Roufa (le pétrissage circulaire), Gunfa (le roulé profond), Nafa (le pétrissage), Qixingzhuafa (la saisie-soulever-maintenir), Xiao guitifa (la pression-retournée le long des vertèbres), Zhenfa, Chanfa, (les vibrations), Goufa (le contour de l'os), Bashenfa (les étirements et tractions), Yaofa (la rotation articulaire), Doufa (la vibration des membres), Niefa (le pincement- décollément), Niejifa (le rouleau), Tanbuofa (le grattement de la corde de guitare), Cuofa (le frictionnement entre les mains), Cafa (le frictionnement vigoureux), Limaifa (le drainage des méridiens d'acupuncture), Anfa et Yafa (les pressions), Dianfa (la pression fixe sur point d'acupuncture, technique de tonification ou de dispersion), Yizhichan (les pressions en mouvement sur les points d'acupuncture), Koufa, Jifa, Paifa (les percussions), Tanfa (la pichenette), Hefa (l'harmonisation), la globalisation... et les méthodes associées : Baguanfa (les ventouses), Juifa (la moxibustion, Moxa), technique du feu, Guasha (le racloir en corne ou en jade), Qixingzhen (le marteau « fleur de prunier »).

Pour l'élève, la sollicitation est grande car elle demande une implication vraie dans des domaines variés (le corps, le Qi, la pensée, qualité de présence, la conscience, l'énergie mais aussi le savoir, le comprendre subtil...) Il part pour un grand voyage au cœur de lui-même et tourné vers l'autre...

## La formatrice

**Sylvie Chagnon** a été éducatrice auprès d'enfants autistes et de jeunes en difficulté. Elle s'est formée en Chine au Tuina. Elle exerce professionnellement le Qi Gong et le Massage Énergétique Chinois depuis 23 ans et l'enseigne depuis 19 ans. Elle est titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Études des Pratiques Sociales (DUEPS, mémoire final « Du corps objet au corps sujet »), de deux

diplômes de Massage et Qi Gong délivrés par les hôpitaux « AnMo YiYuan » et « ZhongRe YouHao YiYuan » suite à un séjour de 3 années à Pékin.

Elle assure des cursus de formation en MEC à l'Académie Wang à Toulouse, l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng, Le Fil à Soi à Bordeaux et Moissac, Planet Qi Gong à Montréal-Canada.

Elle exerce en cabinet privé à Bordeaux. Elle est l'auteur de *Wu, Manuel de massage énergétique chinois*, éditions Trédaniel, 2012

## 1<sup>re</sup> année 2019-2020

**MCPDU MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS : MÉTAL - POUMON 4UV**  
ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Yenne •  
11-13 octobre 2019

### Le Poumon

#### Théorie

L'élément Métal, fonctions du Poumon en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Poumon, agression par Vent-Chaleur ou Vent-Froid (rhume, asthme, pneumonie...), Vide de Qi Poumon (essoufflement, tristesse...)

#### Pratique

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax et des membres supérieurs, comment aider la personne à prendre conscience de sa respiration, trajet et drainage du méridien Poumon, points principaux du méridien Poumon, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux

pathologiques courants du Poumon, utilisation des moxas et des ventouses pour les pathologies d'invasions externes.

**MCREI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS : EAU - REIN 4UV**  
ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Yenne •  
13-15 décembre 2019

### Le Rein

#### Théorie

L'élément Eau, fonctions du Rein en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Rein, Vide de Yin (énervement, insomnie, sueurs nocturnes...), Vide de Yang (fatigue, troubles sexuels, œdèmes des membres inférieurs).

#### Pratique

Techniques de massage Tuina des pieds, jambes, bas ventre et zone lombaire, com-

ment remonter l'énergie globale de la personne, comment traiter les problèmes de bas du dos, trajet et drainage du méridien Rein, points principaux du méridien Rein, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Rein; utilisation des moxas sur tranche de gingembre ou Miso.

### **MCRAT MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : TERRE 4UV**

**ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Yenne •  
13-15 mars 2020**

#### **La Rate**

##### **Théorie**

L'élément Terre, fonctions de la Rate en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant la Rate, Vide de Qi, Vide de Yang (dépression...), accumulation d'humidité (lourdeur, cellulite...), conseils alimentaires.

##### **Pratique**

Techniques de massage Tuina des pieds, du ventre jusqu'au visage et du dos, comment remonter l'énergie et le pétillant de la personne, comment chasser la lourdeur physique et psychologique, trajet et drainage du méridien Rate, points principaux du méridien Rate, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques les plus courants de la Rate, utilisation des ventouses glissées et du moxa sur gros sel ou cataplasme argile.

### **MCFOI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : BOIS 4UV**

**ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Yenne •  
8-10 mai 2020**

#### **Le Foie**

Détoxication du Foie (+ ventouses glissées), déblocage des émotions + Diagnostic

##### **Théorie**

L'élément Bois, fonctions du Foie en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Foie, stagnation de Qi, Feu (migraines ophtalmiques, humeur instable, syndromes prémenstruels...), Vide de Sang, de Yin (insomnie, fatigue et irritabilité...).

##### **Pratique**

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax, ventre et membres inférieurs, pompage-nettoyage du Foie, son thérapeutique libérateur, traitement par le massage du tableau pathologique courant du Foie, utilisation des ventouses glissées.

### **MCMC MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : FEU 7UV**

**ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Mur de  
Sologne • 12-16 juillet 2020**

Révisions et examen fin de première année + Le Cœur et Maître Cœur  
Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic

#### **Le Cœur et Maître Cœur**

##### **Théorie**

L'élément Feu, fonctions du Cœur et Maître du Cœur en énergétique chinoise, tableaux



pathologiques courants concernant le Cœur, Vide de Qi (manque de joie de vivre...), Vide de Yang (oppression de la poitrine...), Vide de Sang (palpitations...), Vide de Yin (insomnies...), Feu du Cœur (agitation mentale, manies...).



son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques courants du Cœur.

**MCFEM MASSAGE ÉNERGÉTIQUE ÉMOTIONS 4UV**

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Mur de Sologne • 17-19 juillet 2020

**Pratique**

Techniques de massage Tuina du visage, crâne, thorax, membres supérieurs, ventre, membres inférieurs et dos, comment apaiser la personne, lui redonner la joie, trajet et drainage des méridiens Cœur et Maître du Cœur, points principaux des méridiens,

Du monde céleste au monde terrestre. Les instances psychiques-esprits "shen", les émotions humaines, les démons et fantômes "gui".

*Massages énergétiques chinois - Tuina*

<b>MCPOU 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / MÉTAL	11-13 octobre 2019	Sylvie Chagnon
<b>MCREI 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / EAU	13-15 décembre 2019	Sylvie Chagnon
<b>MCRAT 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / TERRE	13-15 mars 2020	Sylvie Chagnon
<b>MCFOI 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / BOIS	8-10 mai 2020	Sylvie Chagnon
<b>MCCMC 7UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / FEU	12-16 juillet 2020	Sylvie Chagnon
<b>MCFEM 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE ÉMOTIONS	17-19 juillet 2020	Sylvie Chagnon

**MCGI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS : MÉTAL 4UV**  
Le gros intestin : relance  
du transit intestinal

Animé par Sylvie Chagnon • Yenne •  
vendredi 15h - dimanche 12h

**Le Gros Intestin**

**Théorie**

Fonctions du Gros Intestin en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Gros Intestin, anatomie de l'abdomen.

**Pratique**

Techniques de massage Tuina des membres supérieurs, massage du ventre, nettoyage des angles coliques, déblocage de la valve iléo-cæcale, points principaux du méridien du Gros Intestin.

Traitement par le massage de la constipation et de la diarrhée.

sage des repères pour localiser les vertèbres, découverte des points Shu du dos  
Diagnostic par le Guasha

**Pratique**

Techniques de massage Tuina sur le dos en son entier, les membres inférieurs, les pieds, massage de la face postérieure, points principaux du méridien Vessie et des points Shu, traitement par le massage de la lombalgie et de la cystite.



**MCVED MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS : EAU 4UV**

La vessie : nettoyage et équilibrage  
des organes par le point Shu

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Yenne •  
vendredi 15h - dimanche 12h

**La Vessie**

**Théorie**

Fonctions de la Vessie en énergétique chinoise, tableau pathologique courant concernant la Vessie (cystite), apprentis-

**MCESD MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS : TERRE 4UV**

L'estomac : stimulation de la fonction  
de descente de l'estomac

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Yenne •  
vendredi 15h - dimanche 12h

**L'Estomac**

**Théorie**

Fonctions de l'Estomac en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants

concernant l'Estomac, Feu d'Estomac (brûlures, ulcères), Vide de Qi, de Yin (douleurs gastriques)

### Pratique

Techniques de massage Tuina sur le visage, le thorax, l'abdomen, les jambes, les pieds et le dos/nettoyage-drainage de la face antérieure en son entier, points principaux du méridien Estomac

Son thérapeutique, traitement par le massage des diverses formes de gastralgie.



### MCIGR MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : FEU 7UV

L'intestin grêle : nettoyage des émotions-déblocage mécanique de l'épaule / le Triple réchauffeur / Harmonisation entre les 3 chaudrons énergétiques

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon •  
Mur de Sologne

### MCVBDI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : BOIS 4UV

La vésicule biliaire : purification des boues, infusion de la force de décision

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • Yenne •  
vendredi 15h - dimanche 12h

### La Vésicule Biliaire

#### Théorie

Fonctions de la Vésicule Biliaire en énergétique chinoise/tableaux pathologiques courants concernant la Vésicule Biliaire (VB), la fonction sacrée de la VB.

#### Pratique

Techniques de massage Tuina sur la face latérale de la tête aux pieds, points principaux du méridien VB

Déblocage-nettoyage des boues de la vb par clarification de l'Humidité-Chaleur, comment oser vivre sa vie.

Révisions et examen fin de première année +  
Le Cœur et Maître Cœur

Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic

### L'Intestin Grêle

#### Théorie

Fonctions de l'Intestin Grêle en énergétique chinoise/tableau pathologique courant concernant l'Intestin Grêle (nouure douloureuse)/apprentissage des repères pour localiser le trajet du méridien qui est alambiqué.

#### Pratique

Techniques de massage Tuina sur le cou, les épaules, les membres supérieurs, le dos et le ventre

Points principaux de l'Intestin grêle, travail de déblocage mécanique de l'épaule, libération du ventre noué par les émotions, du Feu

interne

## Le Triple Réchauffeur

### Théorie

Fonctions du Triple Réchauffeur (TR) en énergétique chinoise, étude des huit merveilleux vaisseaux

### Pratique

Techniques de massage Tuina sur le corps entier dans le but de ré-harmoniser les énergies entre elles de haut en bas et de bas en haut, utilisation des ventouses glissées



### MCDIA DIAGNOSTIC 4UV

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon •  
Mur de Sologne

### Le Diagnostic

L'observation (visage, corps, étude de la langue), l'entretien, la palpation des pouls, l'élaboration d'un diagnostic, étude de cas cliniques, l'examen clinique en entier, accueil de patients à soigner par massage.

## Massages énergétiques chinois - Tuina

MCGI 4UV	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / MÉTAL		Sylvie Chagnon	Yenne
MCVED 4UV	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / EAU		Sylvie Chagnon	Yenne
MCESD 4UV	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / TERRE		Sylvie Chagnon	Yenne
MCVBD 4UV	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / BOIS		Sylvie Chagnon	Yenne
MCIGR 7UV	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / FEU		Sylvie Chagnon	Mur de Sologne
MCDIA 4UV	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / DIAGNOSTIC		Sylvie Chagnon	Mur de Sologne

# Formation Acupuncture

## Les formateurs

### Yves Réquena (voir page 3)

Médecin et DIU d'acupuncture. Ancien enseignant à la faculté de médecine de Marseille. Ancien consultant d'acupuncture dans les hôpitaux de Marseille. Il a enseigné l'acupuncture à l'université de Médecine de Madrid, de Sao Paolo, de Los Angeles (UCLA).

Formateur d'acupuncture à Turin, Madrid, Lisbonne, Washington, New York, Boston, Chicago, Seattle, Santa Fé et Casablanca.

Auteur de *Terrains et pathologies en acupuncture*, 3 volumes (traduit en anglais, italien et espagnol).

*Acupuncture et psychologie* (traduit en italien, espagnol, portugais).

*Acupuncture et phytothérapie*, 3 volumes.

### Michel Frey

Docteur en médecine, acupuncteur, chercheur et conférencier. DESS Ethnomédecine Paris VII. Auteur de plusieurs ouvrages sur la MTC.

Coordinateur pour l'établissement du DU Acupuncture et Douleur à la faculté de médecine de Cochin à Port-Royal, sous la direction du Professeur Mignon.

### Claude Simmler

Médecin acupuncteur en Alsace. Ex chargé de cours à la faculté de médecine de Strasbourg. Spécialiste de la chrono-acupuncture et de l'acupuncture spatio-temporelle.

## Pré-requis

Professions médicales et paramédicales, études sanctionnées par un diplôme.

Autres candidats : sur dossier. Les stages anatomie-physiologie sont obligatoires. Les études sont sanctionnées par une attestation.

Chacun de ces trois médecins déclinent l'héritage de 40 ans d'expérience personnelle. Il s'agit d'aller droit au but et d'indiquer les stratégies et les protocoles les plus efficaces et qui font leurs preuves au quotidien.

**FORMATION  
PROFESSIONNELLE INTENSIVE  
SUR 2 ANNÉES  
13 STAGES  
à l'hôpital Saint-Antoine  
75012 Paris**

## Promotion Li Shi Zen 2<sup>e</sup> année 2019-2020

### ACU7 L'EAU

ANIMÉ PAR Michel Frey • Paris •  
23-24 novembre 2019 • samedi 9h -  
dimanche 18h

#### Éléments Eau, Rein/Vessie

Trajet des méridiens principaux. Étude des Zang et des Fu de l'élément. Les points importants, leurs indications et localisation. Les méridiens secondaires + exemple d'une pathologie du rachis dorso-lombaire. Correspondances de l'élément Eau. Fonctions du Rein et de la Vessie.

Les Bi, pathologies : gonalgies, lombalgies, sciatiques

Repérages, palpations, massage et techniques de poncture.

### ACU8 LE BOIS

ANIMÉ PAR Claude Simmler • Paris •  
11-12 janvier 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

#### Élément Bois, Foie – Vésicule Biliaire

Trajet des méridiens principaux. Correspondances de l'élément Bois.

Fonctions du Foie et de la Vésicule Biliaire. Les points importants, leurs indications et localisation.

Les méridiens secondaires. Pathologies : céphalées, migraines, cas cliniques.

Repérages, palpations, massage et techniques de poncture.

### ACU9 RHUMATOLOGIE, DERMATOLOGIE

ANIMÉ PAR Michel Frey • Paris • 29 février -  
1<sup>er</sup> mars 2020 • samedi 9h - dimanche 18h

Les cliniques : les Bi ou pathologie rhumatismale. Études sur cas cliniques.

Rhumatologie. Pathologies : arthrose : genoux, épaules, cervicales, fibromyalgie, polyarthrite rhumatoïde.

Dermatologie. Pathologies : zona, eczéma, psoriasis, cas cliniques.

Repérage, palpation et technique de poncture.

### ACU10 NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE

ANIMÉ PAR Yves Réquena • Paris •  
16-17 mai 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

Les 5 Shen, les points Gui, anxiété, dépression, insomnie, burn out, Parkinson, sclérose en plaques. AVC, acouphènes, paralysie faciale, névralgies faciales.

### ACU11 LES MÉRIDiens CURIEUX

ANIMÉ PAR Claude Simmler • Paris •  
27-28 juin 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

Les 8 méridiens curieux : applications thérapeutiques, chrono-acupuncture, maladie de Crohn, RCH, pancréatite, hépatite, cas cliniques.

**ACU12 GÉNITO-URINAIRE,  
ENDOCRINOLOGIE**

Animé par Michel Frey • Paris •  
19-20 septembre 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

**ACU13 ÉVALUATION FINALE**

ANIMÉ PAR Yves Réquena, Michel Frey &  
Claude Simmler • Paris •  
14-15 novembre 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

Ménopause, aménorrhées, dysménorrhées, stérilité, libido, thyroïde, diabète-cystites. Évaluation finale et certification.  
Énurésie, prostate.

Acupuncture promotion Li Shi Zen 2<sup>e</sup> année

ACU7	L'EAU	23-24 nov. 2019	Michel Frey	Paris
ACU8	LE BOIS	11-12 janvier 2020	Claude Simmler	Paris
ACU9	RHUMATOLOGIE, DERMATOLOGIE	29 fév.-1 mars 2020	Michel Frey	Paris
ACU10	NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE	16-17 mai 2020	Yves Réquena	Paris
ACU11	LES MÉRIDIDIENS CURIEUX	27-28 juin 2020	Claude Simmler	Paris
ACU12	GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE	19-20 septembre 2020	Michel Frey	Paris
ACU13	ÉVALUATION FINALE	14-15 nov. 2020	Yves Réquena /Claude Simmler/Michel Frey	Paris

## Promotion Hua Tuo 1<sup>re</sup> année 2020-2021

### ACU1 LES BASES

ANIMÉ PAR Michel Frey • Paris • 25-26  
janvier 2020 • samedi 9h - dimanche 18h

Bref historique de la médecine chinoise jusqu'à nos jours. L'architecture énergétique du corps (les réseaux énergétiques, anatomie et fonctions). Réalité du point d'acupuncture – les recherches actuelles en imagerie. Recherches des bases physiologiques. Notions de Yin et de Yang, vide, plénitude, stagnation. Les San Jiao ou l'organisation de vie.

Sémiologie des tableaux Yin-Yang.

Repérages, palpation, massage et techniques de puncture.

### ACU2 5 ÉLÉMENTS, 6 ÉNERGIES, 8 CURIEUX...

ANIMÉ PAR Yves Réquena • Paris • 7-8  
mars 2020 • samedi 9h - dimanche 18h

Cinq éléments. Six niveaux. Les entrailles curieuses.

Du Mai et Ren Mai (les points), les points Beishu et Mu, Shu antiques, Hui, clés des Curieux, Lo degroupe, fenêtres du Ciel. Les points majeurs de l'acupuncture.

Les constitutions et tempéraments, diagnostic par la morphologie des mains.

Le Qi des 5 organes. Les 5 substances.

### ACU3 LES 4 TEMPS DU DIAGNOSTIC, LES 8 RÈGLES THÉRAPEUTIQUES

ANIMÉ PAR Claude Simmler • Paris •  
8-10 mai 2020 • samedi 9h - dimanche 18h

Examen pouls et zones réflexes. Douze pouls – palpation et approche diagnostique.

Langue-peau et phanères. Les huit règles du diagnostic. Les règles thérapeutiques. Interrogatoire du patient + un cas clinique, comment aborder l'examen du patient (interrogatoire, examen, palpation). Application sémiologie Yin-Yang externe – interne et protocole thérapeutique de la douleur. Zones de Jarricot, les méridiens tendino-musculaires - les méridiens Luo, pathologie : les entorses.

### ACU4 LE FEU

ANIMÉ PAR Michel Frey • Paris •  
20-21 juin 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

### L'élément Feu, Cœur – Intestin Grêle. Maître Cœur – Triple Réchauffeur

Trajets des méridiens. Les points importants. Méridiens secondaires, symptômes et points. Correspondances de l'élément Feu. Fonctions du Cœur. Le Shen. Les glaires chaudes, les glaires froides. Pathologies : troubles du rythme cardiaque, angine de poitrine, infarctus, oppression thoracique, anxiété, cas cliniques



**ACU5 LA TERRE**

ANIMÉ PAR Claude Simmler • Paris •  
12-13 septembre 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

L'élément Terre, Rate-Pancréas - Estomac

Trajets des méridiens. Points importants. Méridiens secondaires, symptômes. Correspondances de l'élément Terre. Ben Fonctions de la Rate Pathologies : gastralgies, colopathies, hémorroïdes, hallux valgus, déficits immunitaires, anémie- cas cliniques.

**ACU6 LE MÉTAL**

ANIMÉ PAR Yves Réquena • Paris •  
17-18 octobre 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

L'élément Métal, Poumon – Gros Intestin

Trajets des méridiens. Points importants. Méridiens secondaires, symptômes. Correspondances de l'élément Métal Fonctions du Poumon. Pathologies : asthme, bronchite chronique, sinusites. Techniques de puncture, de moxas, de ventouses. Cas cliniques. Contrôle de connaissance première année.

Acupuncture promotion Hua Tuo 1<sup>re</sup> année

ACU1	LES BASES	25-26 janvier 2020	Michel Frey	Paris
ACU2	5 ÉLÉMENTS	7-8 mars 2020	Yves Réquena	Paris
ACU3	LE DIAGNOSTIC	8-10 mai 2020	Claude Simmler	Paris
ACU4	LE FEU	20-21 juin 2020	Mchel Frey	Paris
ACU5	LA TERRE	12-13 septembre 2020	Claude Simmler	Paris
ACU6	LE MÉTAL	17-18 octobre 2020	Yves Réquena	Paris

## Promotion Hua Tuo 2<sup>e</sup> année 2020-2021

### ACU7 L'EAU

ANIMÉ PAR Michel Frey • Paris •  
28-29 novembre 2020 • samedi 9h -  
dimanche 18h

#### Éléments Eau, Rein – Vessie

Trajet des méridiens principaux. Étude des Zang et des Fu de l'élément. Les points importants, leurs indications et localisation. Les méridiens secondaires + exemple d'une pathologie du rachis dorso-lombaire. Correspondances de l'élément Eau. Fonctions du Rein et de la Vessie.

Les Bi, pathologies : gonalgies, lombalgies, sciatiques.

Repérages, palpations, massage et techniques de puncture.

Les cliniques : les Bi ou pathologie rhumatismale. Études sur cas cliniques.

Rhumatologie. Pathologies : arthrose : genoux, épaules, cervicales, fibromyalgie.

Polyarthrite rhumatoïde. Dermatologie.

Pathologies : zona, eczéma, psoriasis, cas cliniques. Repérage, palpation et technique de puncture.

### ACU8 LE BOIS

ANIMÉ PAR Yves Réquena • Paris • 9-10  
janvier 2021 • samedi 9h - dimanche 18h

#### Élément Bois, Foie – Vésicule Biliaire

Trajet des méridiens principaux. Correspondances de l'élément Bois. Fonctions du Foie et de la Vésicule Biliaire. Les points importants, leurs indications et localisation.

Les méridiens secondaires. Pathologies : céphalées, migraines, cas cliniques.

Repérages, palpations, massage et techniques de puncture.

### ACU10 NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE

ANIMÉ PAR Yves Réquena • Paris •  
15-16 mai 2021 • samedi 9h -  
dimanche 18h

Les 5 Shen, les points Gui, anxiété, dépression, insomnie, burn out, Parkinson, sclérose en plaques, AVC, acouphènes, paralysie faciale, névralgies faciales.



**ACU11 LES MÉRIDIEUX CURIEUX**

ANIMÉ PAR Claude Simmler • Paris •

26-27 juin 2021 • samedi 9h -  
dimanche 18h

Les 8 méridiens curieux; applications thérapeutiques, chrono acupuncture, maladie de Crohn, RCH, pancréatite, hépatite, cas cliniques.

**ACU12 GÉNITO-URINAIRE,  
ENDOCRINOLOGIE**

ANIMÉ PAR Michel Frey • Paris •

9-10 octobre 2021 • samedi 9h -  
dimanche 18h

Ménopause, aménorrhées, dysménorrhées, stérilité, libido, thyroïde, diabète, cystites. Énurésie, prostate.



**ACU13 ÉVALUATION FINALE**

ANIMÉ PAR Yves Réquena, Michel Frey  
& Claude Simmler • Paris •

20-21 novembre 2021 • samedi 9h -  
dimanche 18h

Acupuncture promotion Hua Tuo 2<sup>e</sup> année

ACU7	L'EAU	28-29 novembre 2020	Michel Frey	Paris
ACU8	LE BOIS	9-10 janvier 2021	Yves Réquena	Paris
ACU9	RHUMATOLOGIE DERMATOLOGIE	27-28 février 2021	Claude Simmler	Paris
ACU10	NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE	15-16 mai 2021	Yves Réquena	Paris
ACU11	LES MÉRIDIEUX CURIEUX	26-27 juin 2021	Claude Simmler	Paris
ACU12	GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE	9-10 octobre 2021	Michel Frey	Paris
ACU13	ÉVALUATION FINALE	20-21 novembre 2021	Yves Réquena /Claude Simmler/Michel Frey	Paris

## Les Européennes d'acupuncture à Paris

### **CURSUS ACUPUNCTURE SPATIO-TEMPORELLE (AST)**

**ANIMÉ PAR Claude Simmler**

Basée sur l'étude des troncs et des branches, la chrono-acupuncture permet de synchroniser le patient à l'heure de la consultation (Zi Wu Liu Zhu).

À partir de cette approche, des chercheurs français, tel le Dr Claude Simmler, ont fait évoluer la méthode : Claude Simmler a associé la 2<sup>e</sup> base de calcul : Ling Gui Ba Fa et une 3<sup>e</sup> base de climatologie énergétique, les 5 mouvements et 6 énergies : le Yun Qi.

La réunion de ces 3 systèmes constitue l'acupuncture spatio temporelle (ou AST). Cette méthode représente une révolution dans la manière de soigner et d'harmoniser le patient par acupuncture.

On est armé pour traiter les chocs et traumatismes anciens : blessures, accidents, chocs physiques, agressions, attentats, aussi bien que les mémoires transgénérationnelles et innover l'approche des pathologies des maladies dites internes.

Un logiciel a été élaboré par l'auteur qui permet de calculer instantanément les points à puncturer.

Une formation complète en 4 week-ends à Paris.

### **NIVEAU 1 : ZI WU LIU ZHU NAJIAFA ET NAZIFA**

Introduction au calendrier chinois

Les troncs et les branches

Le système des 60 binômes Les "wu shu xue" points sus antiques et AST. Mise en place du Zi Wu Liu Zhu Najiafa et Nazifa.

Les différentes règles de construction Intérêt dans la consultation et cas cliniques.

**Paris • 18-19 janvier 2020 • samedi  
9h-dimanche 18h**

### **NIVEAU 2 : LING GUI Bafa - ÉTUDE ET INTÉRÊT DU LING GUI BA FA LE CARRÉ « MAGIQUE »**

Les trigrammes

Les méridiens extraordinaires

Trajet Points d'ouverture et points couplés

Points de réunion

Mise en place du calendrier du ling gui bafa

Applications pratiques.

**Paris • 14-15 mars 2020 • samedi  
9h-dimanche 18h**

### NIVEAU 3 : SHENG MING LES ÉNERGIES DE NAISSANCE

Études des binômes leur valeur énergétique et applications en clinique et consultation quotidienne. Son intérêt, ses applications. 1<sup>re</sup> approche d'un terrain constitutionnel (+ psychologique et comportemental). Analyse clinique.

AST et les relations trans-générationnelles et trans-personnelles

Introduction au Yun Qi

**Paris • 16-17 mai 2020 •  
samedi 9h-dimanche 18h**

### NIVEAU 4 : LE YUN QI

Son étude son intérêt en clinique et en régulation des énergies. Approche de la notion d'un terrain énergétique (+ physiologique et physiopathologique).

Synthèse global de l'AST.

**Paris • 19-20 septembre 2020 •  
samedi 9h-dimanche 18h**

## les Européennes d'acupuncture

ACU16A	ZI WU LIU ZHU NAJIAFA ET NAZIFA	18-19 janvier 2020	Claude Simmler	Paris
ACU17	HYPO-FERTILITÉ LE STAGE HYPO-FERTILITÉ PEUT ÊTRE SUIVI INDÉPENDAMMENT DU CURSUS SPATIO-TEMPOREL	8-9 février 2020	Michel Frey	Paris
ACU16B	LING GUI BAFÀ ÉTUDE ET INTÉRÊT DU LING GUI BA FA LE CARRÉ MAGIQUE	14-15 mars 2020	Claude Simmler	Paris
ACU16C	SHENG MING : LES ÉNERGIES DE NAISSANCE	16-17 mai 2020	Claude Simmler	Paris
ACU16D	LE YUN QI	19-20 sept. 2020	Claude Simmler	Paris

## Formation sur l'hypo-fertilité, suivi de grossesse et conseils alimentaires

ANIMÉ PAR Michel Frey • Paris •  
8-9 février 2020 • samedi 9h-  
dimanche 18h

Formation dans le cadre des pathologies d'hypofertilité du couple selon les théories traditionnelles de la Médecine chinoise.

Nous assistons à une baisse de la fertilité en France et en Europe préoccupante depuis une vingtaine d'année.

Quelle en est la cause? Probablement le stress oxydatif, les perturbateurs endocriniens, les molécules de substitution hormonale.

Face à cette problématique, l'intervention de l'acupuncture offre une alternative remarquable.

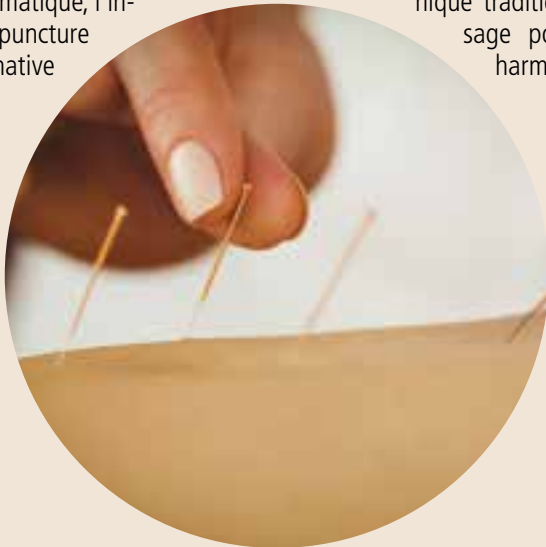
Il est proposé une formation sur deux journées où sera mis en parallèle le concept de nos deux médecines avec approche de la biologie conventionnelle et du diagnostic selon la médecine chinoise.

Seront étudiés les points stratégiques selon les périodicités hormonales pour potentialiser les facteurs de fertilité par acupuncture, moxas et massages des points.

Une deuxième partie sera consacrée aux conseils alimentaires tout au long des dix mois lunaires de gestation permettra comme le dit la tradition... un bébé qui dort la nuit et qui rit le jour.

Enfin, une dernière partie sera consacrée aux troubles hormonaux du cycle selon la MTC.

Étude des points stratégiques en technique traditionnelle et en massage pour une grossesse harmonieuse.





## Les différentes étapes pour s'inscrire sont identiques que ce soit pour un stage libre ou un cursus de formation.

### A. STAGES LIBRES

➤ L'inscription à un stage donne lieu, de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours. L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

➤ Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

### B. CURSUS DE FORMATION

➤ L'inscription à une formation donne lieu, de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours.

L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

➤ Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

➤ Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 2000, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 9313375710. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

Depuis le 17 juillet 2017, L'Institut Européen de Qi Gong est référencé sur la plateforme [www.data-dock.fr](http://www.data-dock.fr).



[www.data-dock.fr](http://www.data-dock.fr). Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la

formation professionnelle. Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation.



### C. PRISE EN CHARGE OPCA

Les formations sont pour le moment en cours d'éligibilité au CPF (compte Personnel de Formation).

Les dossiers de prise en charge seront complétés par nos soins pour la partie qui nous concerne. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

### D. INFOS PRATIQUES

- Stages en résidentiel, pension complète (menus sans gluten, végétariens sur demande) : renvoyer la fiche logement jointe au devis.
- Navette : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.
- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.



Inscription en ligne  
sur [www.iegg.com/  
formulaire-d-inscription-  
en-ligne](http://www.iegg.com/formulaire-d-inscription-en-ligne)

## Pour s'inscrire

Merci de remplir le formulaire ci-dessous en indiquant votre choix. Nous vous renverrons le devis et le contrat correspondants. Il est aussi possible de vous inscrire en ligne sur le site [www.ieqg.com](http://www.ieqg.com)

### Tiche de réservation

NOM ..... PRÉNOM.....  
SEXE..... DATE DE NAISSANCE.....  
PROFESSION ACTUELLE..... ADRESSE.....  
TÉL. FIXE..... PORTABLE.....  
MAIL .....

### Yang Sheng Qi Gong

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> CURSUS 1 <sup>re</sup> ANNÉE - MONITORAT      | <input type="checkbox"/> CYCLE EXPERT                                      |
| <input type="checkbox"/> CURSUS 2 <sup>e</sup> ANNÉE - PROF. ASSISTANT | <input type="checkbox"/> EXPERT PRATICIEN QI GONG<br>THÉRAPEUTIQUE - TUINA |
| <input type="checkbox"/> CURSUS 3 <sup>e</sup> ANNÉE - PROFESSEUR      | <input type="checkbox"/> EXPERT YANG SHENG QI GONG                         |

INTITULÉ DU STAGE .....

### Massages Tuina

- CURSUS 1<sup>re</sup> ANNÉE

INTITULÉ DU STAGE

.....  
.....

### Acupuncture

- SHEN NONG - 2<sup>e</sup> ANNÉE

LI SHI ZEN - 1<sup>re</sup> ANNÉE

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées  
 pour le traitement des adhésions  
 pour la gestion de la relation avec les adhérents : envoi de mails et de newsletters

Notre système de **TARIFICATION** est basé sur la valeur de l'UV (Unité Valeur). Pour calculer le prix du stage, il convient de multiplier le nombre d'UV par le prix de celui-ci.

- Si vous suivez un séminaire seulement, le prix de l'UV est de 67 euros.
  - Si vous suivez un cycle de formation, il est préférable d'acheter un forfait de 27 UV car le prix de l'UV sera de 62 euros l'unité (voir tableau ci-dessous).
  - Les UV achetées dans le cadre d'un cursus de formation ont une validité de 2 ans. Aussi, les élèves inscrits dans le cursus peuvent suivre l'enseignement à leur rythme.
  - Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de **135 €** chaque année de formation au titre de frais administratifs (pour les détails, voir sur le site **www.iegg.fr**)
- NB : En vertu de l'article art. 261-44-a, 5<sup>e</sup> alinéa du Code Général des Impôts, les tarifs des cursus de formation sont exonérés de TVA.

Pour calculer le prix du stage, il convient de multiplier le nombre d'UV par le prix de celui-ci.

<b>Nombre d'UV</b>	<b>Prix euros net</b>
L'unité (valable 1 an)	67 €
27 UV (valables 2 ans)	Coût annuel : 1674 €

possibilité de payer en 3 fois, à chaque stage ou par mensualités (prélèvements bancaires)

## Tarifification spéciale

### ACUPUNCTURE

La formation totale sur 2 ans - 6 stages la 1<sup>re</sup> année, 7 la 2<sup>e</sup> année) revient à 3484 €.

Possibilité de payer en 3 fois, à chaque stage ou par mensualités (prélèvements bancaires).





présente  
sur les lieux  
de stage

librairie  
**matin clair**

qi gong · massages · mtc  
livres · dvd · audios

ouvert du mardi au jeudi de 9h-12h30 et de 14h30-18h

LES JALLIBERTS - 07140 LES ASSIONS

Tél. 04 75 37 24 81

[www.matinclair.com](http://www.matinclair.com)

# Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng

Tél. 06 15 28 72 58

courriel : [info@iegg.com](mailto:info@iegg.com)

[www.iegg.com](http://www.iegg.com)

