FORMATIONS PROFESSIONNELLES SÉMINAIRES LIBRES



DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES

INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG ET YANG SHENG®

ETE 2019

WWW.iEQG.COM 06 15 28 72 58

INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG Tél. 06 15 28 72 58 Fax 08 11 48 57 95 info@ieqg.com N° formation continue : 93130375713



LIEU DES STAGES

Chateau de Fondjouan • 41 - Mur de Sologne (près de Blois)

DESCRIPTIF DES STAGES

QG•WD1 WU DANG YANG SHENG GONG 469 €

Animé par Yves Réquéna • 7-11 juillet • dimanche 14h30 - jeudi 17h

L'utilisation d'un trésor de la tradition taoïste, à la fois dans la prévention de santé et dans la spiritualité.

THÉORIE Yang Sheng: nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong: les énergies, les méridiens, les lieux du corps. Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement. Les 17 signes de supra-santé.

PRATIQUE Wu Dang Yang Sheng Gong: 5 positions statiques adaptatives et 15 mouvements étudiés avec leurs indications thérapeutiques et spirituelles. Méditations - respirations: Souffle du Vent, petite circulation céleste.

RÉFÉRENCE Yves Réquéna, Les Mouvements du Bonheur, (livre±dvd), éd. Guy Trédaniel.

QG•YJJ YI JIN JING TRANSFORMATION DES MUSCLES ET TENDONS 469 €

Animé par Jean-Luc Riehm • 7 -11 juillet • dimanche 14h30 - jeudi 12h30 Héritage des enseignements de Bodhidharma

Nous découvrirons les 9 séries que compose ce qi gong original.

Chaque série travaille notre corps physique, mental et spirituel d'une manière spécifique. Partant d'un alignement corps-cœur-esprit, en lien avec l'univers, un puissant travail de désintoxication et de recharge énergétique, du nettoyage de la tête, de la colonne vertébrale, des bras, des hanches et des jambes. Nous aborderons les chaînes tendineuses musculaires et leur relation avec leurs émotions correspondantes ainsi que le travail sur les 3 Dan Tian qui représentent la couche la plus profonde et les centres énergétiques de notre corps. La subtilité de cette pratique contient les notions d'arts martiaux, les principes de la médecine ainsi que la profondeur de la méditation qui permettent de réveiller tout notre système énergétique afin de favoriser les échanges depuis les couches extérieures vers les couches intérieures et vice-versa. Une pratique destinée sans aucun doute aux thérapeutes, et à toute personne à la recherche d'une profonde transformation physique, mentale et spirituelle.

OG•FJAD **LA FILLE DE JADE** 268 €

Animé par Hélène Heude • 9-11 juillet • mardi 10h - jeudi 17h

La Fille de Jade de Mme Liu He. Enchaînement de mouvements doux destinés à nourrir le foie, fortifier le sang, réguler les fonctions hormonales et

accompagner la perte de poids. Une façon de nous contacter avec nos énergies féminines. Techniques taoïstes de régulation hormonale par le massage des seins.

QG•EVAL **ÉVALUATIONS**

Animé par Yves Réquéna & l'équipe pédagogique • 12-15 juillet • vendredi 10h - lundi 17h **RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES EN FORMATION**

QG•CAN1 MARCHES DU CANCER 469€

Animé par Christophe Cadène • 16-20 juillet • mardi 14h30 - samedi 17h

De manière totalement inédite en France, l'Institut Européen de Qi Gong (IEQG) propose désormais d'accéder à cette méthode thérapeutique grâce à une formation théorique et pratique complète en deux ans reprenant l'essentiel du corpus de travail du Guolin Qigong. Seront abordées, le travail de relaxation debout, les phases de préparation et de clôture, les exercices statiques, les différentes techniques de marches (sur place et en déplacement), les différentes techniques respiratoires, les exercices spécifiques au bâtonnet, les exercices de «Cracher le Trouble par le Son», les exercices de massages et de relaxation spécifiques.

Enfin, la formation en deux ans inclut également la méthode originale des Marches des 5 Organes issue du Maître Zhang Mingwu (1920-1990), l'un des principaux disciples de Mme Guolin.

QG•ETP QI GONG TAI JI DE L'ÉTERNEL PRINTEMPS 469 €

Animé par Hélène Zimmermann • 16-20 juillet • mardi 14h30 - samedi 17h

Comme son nom l'indique, cette forme inclut quelques mouvements simples de Tai Ji. Elle a de la force, de la grâce, de la poésie, elle est très complète, une vingtaine de mouvements la composent, des plus simples aux plus élaborés.

Très fluide, toute en élasticité, elle propose un intéressant travail d'étirement, de déplacements et de positionnement dans l'espace.

Le Qi Gong de l'Éternel printemps fait partie des techniques de rajeunissement et de longévité créées par Maître Zhang Guan De et s'adresse à des pratiquants ayant trouvé leurs bases.

Statiques et méditations viennent appuyer la pratique de forme.

DESCRIPTIF DES STAGES TUINA

MCIGD MASSAGE INTESTIN GRÊLE 469€

Animé par Sylvie Chagnon • 12-16 juillet • vendredi 14h30 - mardi 17h

L'INTESTIN GRÊLE

THÉORIE

Fonctions de l'Intestin Grêle en énergétique chinoise / tableau pathologique courant concernant l'Intestin Grêle (nouure douloureuse) / apprentissage des repères pour localiser le trajet du méridien qui est alambiqué.

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le cou, les épaules, les membres supérieurs, le dos et le ventre – points principaux de l'Intestin grêle – travail de déblocage mécanique de l'épaule, libération du ventre noué par les émotions, du Feu interne.

LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR

THÉORIE

Fonctions du Triple Réchauffeur (TR) en énergétique chinoise, étude des huit merveilleux vaisseaux.

PRATIQUE

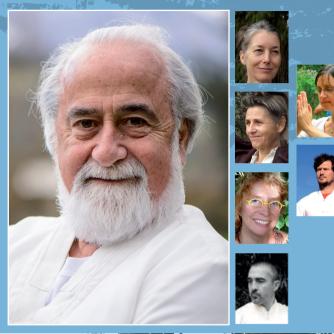
Techniques de massage Tuina sur le corps entier dans le but de ré-harmoniser les énergies entre elles de haut en bas et de bas en haut, utilisation des ventouses glissées.

MCDIAG DIAGNOSTIC 268€

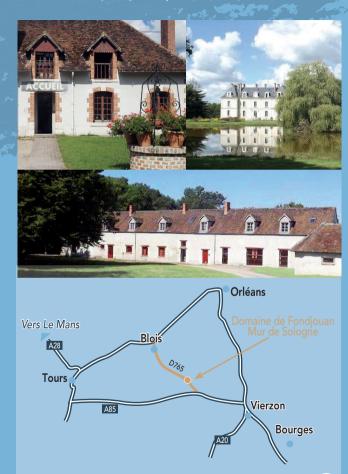
Animé par Sylvie Chagnon • 17-19 juillet • mercredi 10h - vendredi 17h Le Diagnostic : l'observation (visage, corps, étude de la langue), l'entretien, la palpation des pouls, l'élaboration d'un diagnostic, étude de cas cliniques, l'examen clinique en entier, accueil de patients à soigner par massage.



FONDJOUAN, MUR DE SOLOGNE







INFORMATION STAGES

MERCI DE LIRE CES INFORMATIONS ATTENTIVEMENT ET DE RENVOYER LE BULLETIN À CATHERINE ECHARD • LES JALLIBERTS • 07140 LES ASSIONS

TRANSFERTS

Navette payante organisée par l'IEQG au départ de la gare de Blois.

DERNIER DÉPART

- > à 13h30, le premier jour des stages : Wu Dang, Yi Jing Jin, Massages Instestin Grêle, Marches du cancer, L'éternel printemps
- > à 18h la veille pour les stages : Fille de Jade, Évaluations, Massages Diagnostic Réservation obligatoire auprès de **Catherine Echard** (nombre mini. de 15 requis) à **direction@ieqg.com**

STAGES

Remplir et renvoyer la demande d'inscription ci-dessous. Nous vous renverrons un devis à nous retourner signé IMPÉRATIVEMENT pour finaliser l'inscription, accompagné d'un acompte de 30% du stage. Le solde est à régler sur place. Une confirmation vous sera envoyée une dizaine de jours avant, précisant les dates, horaires et matériel si nécessaire. Pour chaque séminaire, une facture et attestation sont délivrées.

	WU DANG YANG SHENG GONG	Yi Jing jin	ÉVALUATIONS	FILLE DE JADE	MARCHES DU CANCER	QI GONG TAI JI DE L'ÉTERNEL PRINTEMPS	Massages Instestin Grêle	MASSAGES Diagnostic
Tarif élèves	434	434	248	248	434	434	434	248
Tarif stage libre	469	469	////	268	469	469	469	268

INFORMATION HÉBERGEMENTS

Tous les prix s'entendent par personne en pension complète du premier repas du premier jour au dernier repas du dernier jour.

* camping : possibilité d'amener sa tente ou son camping-car. Utilisation des sanitaires des dortoirs.

* dortoirs : à 4, à 2 ou individuel, les draps et serviettes sont fournis. Les sanitaires sont collectifs. En formule ÉCO, il est demandé d'amener ses draps et serviettes de toilette.

** chambres individuelles : en nombre limité. Formule a et b : sanitaires privés à la chambre mais situés en face de celleci séparés par un petit couloir.

La réservation et le règlement de l'hébergement doivent être joints au renvoi du devis. Le chèque de l'hébergement ne sera encaissé qu'au moment du stage. ATTENTION : il convient d'établir 2 chèques dis-

tincts : 1 pour le stage (ordre IEQG), 1 pour le séjour (ordre HdB Fondjouan).

TARIFS HÉBÉRGEMENTS

	THE RESERVE						The state of the s	M			
	TARIF 1 STAGE			TARIFS STAGES COMBINÉS				COCHEZ VOTRE CHOIX			
TARIF LOGEMENT (par personne, pension complète)	QGWD/ QGYJJ/ QGCAN1/ QGETP/ MCIGR	QGEVAL	QGFJAD/ MCDIAG	QGWD ou QGYJJ + QGEVAL	MCIGR+ MCDIAG	QGFJAD + QGEVAL	QGEVAL + QGCAN1/ QGETP				
Camping	224	185,50	129,50	448	392	353,50	465,50				
Dortoir *											
3 / 4 *option éco	256/240*	209,50/197,50*	145,50/137,50*	512/480*	448/420*	401,50/377,50*	529,50/497,50*				
2 *option éco	276/260*	224,50/212,50*	155,50/147,50*	476/448*	483/455*	431,50/407,50*	569,50/537,50*				
individuel	304/288*	245,50/233,50*	169,50/161,50*	525/497*	532/504*	443,50/449,50*	625,50/593,50*				
* Option éco apporter draps et serviettes de toilette											
Chambres											
3 / 4	278,20	226,15	156,60	556,40	486,85	434,80	573,90				
Double (2 lits)	318,20	256,15	176,60	636,40	556,85	494,40	653,90				
Couple (1 lit)	318,20	256,15	176,60	636,40	556,85	494,40	653,90				
Chambre individuelle**											
a-vélux+sanitaires séparés	350,20	280,15	192,60	700,40	612,85	542,80	717,90				
b-fenêtre+sanitaires séparés	378,20	301,15	206,60	756,40	661,85	584,80	773,90				
c-sanitaires dans chambre	418,20	331,15	226,60	836,40	731,85	644,80	853,90	7			