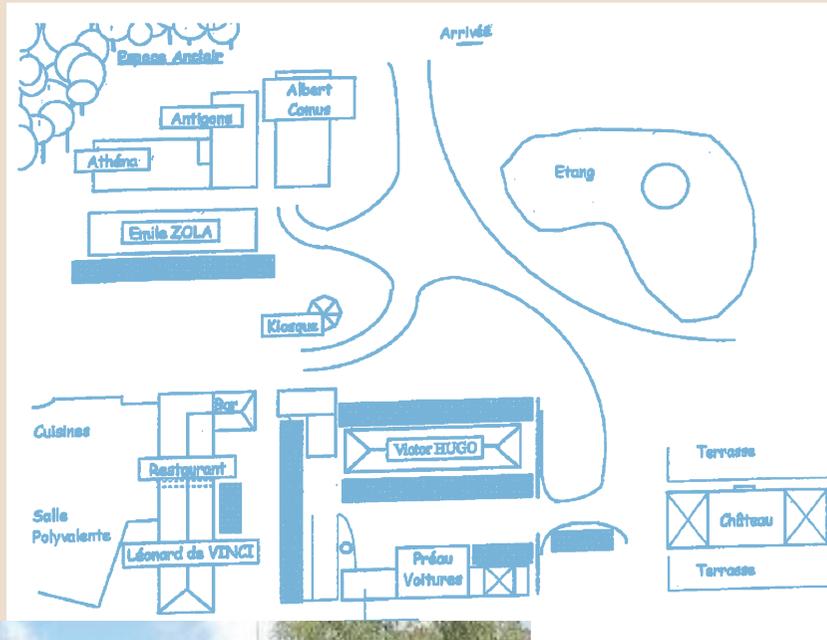




RHÔNE-ALPES QI GONG

Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng



**STAGES D'ÉTÉ IEQG
AU DOMAINE DE FONDJOUAN
À MUR DE SOLOGNE**



**06 15 28 72 58
www.ieqg.com**



Stages en Yang Sheng Qi Gong

QPWD1 WU DANG YANG SHENG GONG: LES MOUVEMENTS DU BONHEUR 7UV

ANIMÉ PAR Yves Réquena •

6-10 juillet 2020

lundi 14h30 - vendredi 17h

L'utilisation d'un trésor de la tradition taoïste, à la fois dans la prévention de santé et dans la spiritualité.

Théorie

Yang Sheng: nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong: les énergies, les méridiens, les lieux du corps.

Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement. Les 17 signes de supra-santé.

Pratique

Wu Dang Yang Sheng Gong: 5 positions statiques adaptatives et 15 mouvements étudiés avec leurs indications thérapeutiques et spirituelles. Méditations - respirations: Souffle du Vent, petite circulation céleste.

QGENF QI GONG POUR LES ENFANTS 7UV

ANIMÉ PAR Sonia Rayssiguier • 6-10 juillet •

lundi 14h30 - vendredi 17h

Aborder le Qi Gong pour les enfants sous des aspects techniques mais aussi pédago-

giques. Une vision taoïste du monde de l'enfance pour mieux les accompagner pendant leur croissance et leur développement personnel. Méthode pédagogique: étude théorique de chaque posture et mouvement, ainsi que de leurs effets. Démonstration par l'enseignant et mise en application par les participants. Supports de cours écrits.

QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 4UV

ANIMÉ PAR Yves Réquena et l'équipe pédagogique • Mur de Sologne •

11-14 juillet 2020 •

samedi 10h - mardi 17h

Réservé aux élèves en formation.

QGY QI GONG ET YI JING 4UV

ANIMÉ PAR Cyrille Javary et Yves Réquena

15-17 juillet • mercredi 10h - vendredi 17h

Dans ce séminaire, Cyrille Javary – un des plus grands experts occidentaux de Yi Jing – exposera la théorie des trigrammes, le tirage du Yi Jing, la construction de l'hexagramme, réponse à la question posée, les traits fixes, les traits mutants, la transformation et leur interprétation. Ainsi le participant pourra intégrer les principes de la consultation de Yi Jing pour soi-même et les autres.

Yves Réquena enseignera les Qi Gong en

correspondance, à savoir les 8 postures statiques des trigrammes, mouvements, méditations et visualisations.

QGYJJ YI JIN JING (Transformation des muscles et tendons) 7UV

ANIMÉ PAR Jean-Luc Riehm • 15-19 juillet •

mercredi 14h30 - dimanche 12h30

Héritage des enseignements de Bodhidharma, le Yi Jin Jing se décompose en 9 séries.

Chaque série travaille le corps physique, mental et spirituel d'une manière spécifique. Partant d'un alignement corps-cœur-esprit, en lien avec l'univers, un puissant travail de désintoxication et de recharge énergétique, du nettoyage de la tête, de la colonne vertébrale, des bras, des hanches et des jambes. Sont abordées les chaînes tendineuses musculaires et leur relation avec les émotions correspondantes. Une pratique destinée sans aucun doute aux thérapeutes et à toute personne à la recherche d'une profonde transformation physique, mentale et spirituelle.



QGCAN2 MARCHES DU CANCER 2 7UV

ANIMÉ PAR Christophe Cadène •

15-19 juillet 2020 • mercredi 14h30 -

dimanche 17h

Depuis quelques années, l'Institut Européen de Qi Gong propose cette méthode thérapeutique. Formation complète en deux ans tant théorique que pratique reprenant l'essentiel du corpus de travail du Guolin Qigong. Sont étudiés, la posture de relaxation debout, les phases de préparation et de clôture, les exercices statiques, les différentes marches (sur place et en déplacement), les différentes respirations, les exercices au bâtonnet, les exercices de « Cracher le Trouble par le Son », les massages et relaxations particuliers. La formation en deux ans inclut également la méthode originale des Marches des 5 organes issues du Maître Zhang Mingwu (1920-1990), l'un des principaux disciples de Mme Guolin.

Stages en Massages Tuina

MCCMC MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS: FEU 7UV

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon • 12-16 juillet •
dimanche 14h30 - jeudi 17h

Révisions et examen fin de première année +
Le Cœur et Maître Cœur
Apaisement du mental + Diagnostic

Le Cœur et Maître Cœur

Théorie

L'élément Feu, fonctions du Cœur et Maître
du Cœur en énergétique chinoise, tableaux
pathologiques courants concernant le Cœur,
Vide de Qi (manque de joie de vivre...),
Vide de Yang (oppression de la poitrine...),
Vide de Sang (palpitations...), Vide de Yin
(insomnies...), Feu du Cœur (agitation men-
tale, manies...).

Pratique

Techniques de massage Tuina du visage,
crâne, thorax, membres supérieurs, ventre,
membres inférieurs et dos, comment apai-
ser la personne, lui redonner la joie, trajet et
drainage des méridiens Cœur et Maître du
Cœur, points principaux des méridiens, son
thérapeutique, traitement par le massage des
tableaux pathologiques courants du Cœur.

MCFEM MASSAGE ÉNERGÉTIQUE ÉMOTIONS 4UV

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon •
17-19 juillet • vendredi 10h - dimanche 17h

Du monde céleste au monde terrestre. Les
instances psychiques-esprits "shen", les émo-
tions humaines, les démons et fantômes "gui".



Consultations prévues
LES 12/13 JUILLET

Lifting par acupuncture

CARMEN RÉQUÉNA

Shiatsu pieds-nus

CARLOS TROSMAN

merci de réserver
auprès de Catherine



Informations stages

**MERCI DE LIRE CES INFORMATIONS ATTENTIVEMENT
ET DE RENVOYER LE BULLETIN À
CATHERINE ÉCHARD - LES JALLIBERTS - 07140 LES ASSIONS**

Transferts

Navette payante organisée par l'IEQG au départ de la gare de Blois.

DERNIER DÉPART

> à 13h30, le premier jour des stages: Wu Dang, Yi Jing Jin, Qi Gong des enfants, Yi Jin Jing, Massages cœur/Maître cœur, Marches du cancer
> à 18h la veille pour les stages Évaluations, Qi gong et Yi Jing, Massages émotions

Réservation obligatoire auprès de Catherine Echard (nombre mini. de 15 requis)
à direction@ieqg.com

Information hébergements

Tous les prix s'entendent **par personne en pension complète du premier repas du premier jour au dernier repas du dernier jour.**

* camping: possibilité d'amener sa tente ou son camping-car. Utilisation des sanitaires des dortoirs.

* dortoirs: à 4, à 2 ou individuel, les draps et serviettes sont fournis. Les sanitaires sont collectifs. En formule ÉCO, il est demandé d'amener ses draps et serviettes de toilette.

** chambres individuelles: en nombre limité. Formule **a** et **b**: sanitaires privés à la chambre mais situés en face de celle-ci séparés par un petit couloir.

La réservation et le règlement de l'hébergement doivent être joints au renvoi du devis. Le chèque de l'hébergement ne sera encaissé qu'au moment du stage. **ATTENTION:** il convient d'établir 2 chèques distincts: 1 pour le stage (ordre IEQG), 1 pour le séjour (ordre HdB Fondjouan).

Stages

Remplir et renvoyer la demande d'inscription ci-dessous. Nous vous renverrons un devis à nous retourner signé **IMPÉRATIVEMENT** pour finaliser l'inscription, accompagné d'un acompte de 30% du stage.

Le solde est à régler sur place. Une confirmation vous sera envoyée une dizaine de jours avant, précisant les dates, horaires et matériel si nécessaire. Pour chaque séminaire, une facture et attestation sont délivrées.

	Wu Dang Yang Sheng Gong	Qi gong des enfants	Évaluations	Yi Jing Jin	Marches du cancer	Qi gong et Yi Jing	Massages Cœur et Maître cœur	Massages émotions
Tarif élèves	434	434	248	434	434	248	434	248
Tarif stage libre	469	469	////	469	469	268	469	268