

RHÔNE-ALPES QI GONG



**QI GONG**

**MASSAGES CHINOIS**

**ACUPUNCTURE**

**DIÉTÉTIQUE**

# **INSTITUT EUROPÉEN**

DE QI GONG ET YANG SHENG

**2020-2021**

**DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES**  
**FORMATIONS PROFESSIONNELLES • SÉMINAIRES LIBRES**

**YANG SHENG** signifie en chinois, “nourrir la vie”. Il s’agit d’un art de vivre développé par la civilisation chinoise, depuis son origine. Pour “nourrir le principe vital” l’individu est invité à régler sa conduite sur les lois de la nature, respecter le rythme des saisons, se nourrir des aliments correspondants, pratiquer des exercices psycho-corporels pour renforcer sa vitalité et notamment le Dao Yin (appelé aujourd’hui Qi Gong), et le Tai Ji Quan.

Le Yang Sheng Qi Gong implique l’apprentissage de techniques et de leurs applications de culture générale et de formation théorique. Le diplôme de praticien de Yang Sheng Qi Gong certifie la compétence des personnes formées à les enseigner, et les appliquer dans l’éducation, le coaching, consultant, pour les enfants, les personnes âgées, les adultes stressés, les personnels et les cadres d’entreprise, les artistes, les malades et d’une manière générale les personnes en nécessité de relation d’aide, et l’éducation dans les nombreux champs qui s’offrent à cette méthode.

## LIEUX DE STAGES



# SOMMAIRE

## INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG

3

**L'équipe pédagogique**

4

## FORMATION EN YANG SHENG QI GONG®

6

**Moniteur de Yang Sheng Qi Gong®**

7

**Professeur assistant de Yang Sheng Qi Gong®**

11

**Professeur de Yang Sheng Qi Gong®**

16

**Niveau supérieur - Cycle Expert**

21

## FORMATION EN TUINA

24

## FORMATION EN ACUPUNCTURE

34

**Formalités d'inscription**

**45**

**Pour s'inscrire**

**47**

**Politique tarifaire**

**48**

# RHÔNE-ALPES QI GONG

## INFOS PRATIQUES

**STAGES EN RÉSIDENTIEL, PENSION COMPLÈTE  
(MÉNUS SANS GLUTEN, VÉGÉTARIEN SUR  
DEMANDE) : RENVOYER LA FICHE LOGEMENT  
JOINTE AU DEVIS.**

**INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG**  
**TÉL. 06 15 28 72 58**  
**courriel : [info@ieqg.com](mailto:info@ieqg.com)**  
**[www.ieqg.com](http://www.ieqg.com)**



© INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG,  
DÉCEMBRE 2019 **IMPRIMERIE PORTIER**  
**CRÉATION GRAPHIQUE [WWW.MAPICHA.FR](http://WWW.MAPICHA.FR)**  
**COORDINATION CATHERINE ÉCHARD**  
**DIRECTEUR DE L'INSTITUT YVES RÉQUÉNA**

### NAVETTE

Une navette gratuite est affrétée au départ de la gare de Lyon Part-Dieu (sortie Villette - Parking gare routière) le vendredi à 12h30 et retour le dimanche pour 13h45 (départ du Clos des Capucins à 12h15).

Les horaires de la navette ont été calculés de façon à ce que chaque personne venant de Paris, Nantes, Nice, Toulouse, Bordeaux, Brest, etc. – que ce soit en avion ou en train – pourra rejoindre le Clos des Capucins dans des conditions optimales. Les stages débutant le vendredi à 14h30 pour se terminer le dimanche à 12h, cette organisation permet de partir le vendredi matin de chez soi et d'être de retour le dimanche soir.

# L'INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG



**Notre institut se dédie**, depuis plus de 30 ans, à l'enseignement du Qi Gong, adapté à son évolution rapide et à sa pluridisciplinarité.

## LE DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE

Yves Réquena, médecin acupuncteur auteur de 26 ouvrages sur la médecine chinoise, est reconnu comme un des pionniers dans la discipline du Qi Gong, il publie livres et vidéos. Dès les années 1980, il participe aux congrès internationaux d'acupuncture et démarre une carrière d'enseignement international sur ses théories de terrains en acupuncture et en phytothérapie. Parallèlement, préoccupé de la vulgarisation au plus grand nombre, il publie pour le grand public : *Acupuncture et psychologie*, *Le guide pratique des moxas chinois* et *Le guide du bien-être selon la médecine chinoise*. Toutefois, dès 1983, lors d'un de ces congrès auxquels il participe aux États-Unis, il découvre le Qi Gong, gymnastique chinoise utilisée par les médecins chinois au côté de l'acupuncture et expérimentée dans le sida au Lincoln Hospital à New York. Il prend conscience de l'importance du Qi Gong pour la médecine dans le futur. Il n'a de cesse alors de pratiquer et d'étudier le Qi Gong auprès de 30 maîtres chinois au cours de voyages successifs en Chine, aux États-Unis.

Il fonde, en 1989, avec Nicole Lenzini, la première école de Qi Gong d'Europe, et donc de France, l'Institut Européen de Qi Gong et

consacre désormais une partie de son temps à l'enseignement du Qi Gong. Il sera sollicité successivement comme directeur technique et comme conseiller pédagogique régulièrement dans des écoles de Qi Gong en Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Luxembourg, Portugal, Suisse, Argentine, Brésil, Canada, Colombie, États-Unis, Québec.

## LES AFFILIATIONS

L'IEQG est affilié à la FEQGAE, Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Énergétiques, permettant l'obtention du diplôme national d'enseignant de Qi Gong de la FEQGAE.

## UNE SYNERGIE D'ÉQUIPE

Au cours de ces 30 années, plus de 30 experts chinois ou occidentaux ont été invités à enseigner et transmettre leur savoir-faire en Qi Gong à l'IEQG. L'Institut a su s'entourer également d'intervenants, maîtres de conférences et cadres pédagogiques de disciplines complémentaires.

La synergie de cette équipe a permis de conforter et de garantir, au fil des années, un standard performant de professionnalisation offert à ses étudiants.

# L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

## VÉRONIQUE AUSTRUY

Enseignante de Qi Gong, diplômée de la FEQGAE et formée à l'IEQG. Créatrice du concept innovant de « cure de Qi Gong ».



## DOMINIQUE BOUÂT

Ostéopathe, kinésithérapeute diplômé de la fédération européenne de Qi Gong et de l'IEQG, enseignant de Qi Gong et d'anatomie.



## SYLVIE CHAGNON

Diplômée de Massage de l'Hôpital sino-japonais et de l'hôpital de massage traditionnel chinois de Pékin. Certifiée en Réflexologie plantaire au Takoma Park Institute (Washington DC USA).



## GILLES DONGUY

Professeur de Qi Gong. Diplômé de la FEQGAE et de l'IEQG. Diplôme d'acupuncture Traditionnelle Chinoise (DATC). DU en Nutrition-Micronutrition, Université de Bourgogne. Praticien MTC et Naturopathie. Certificat de Phytothérapie. Institut A.Vogel.



## MICHEL FREY

Docteur en médecine, acupuncteur, chercheur et conférencier. DESS Ethnomédecine Paris VII.



## CYRILLE JAVARY

Spécialiste du Yi Jing. Auteur de différents ouvrages : *Yi Jing, La cité pourpre interdite*, *Le discours de la tortue*, *Les rouages du Yi Jing*, *100 mots pour comprendre les chinois*.



## SONIA RAYSSIGUIER

Diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE. Spécialisée dans le Qi Gong des enfants.



## JEAN-LUC RIEHM

Licencié en STAPS en spécialité Management du Sport et des Activités pour tous. Créateur du concept de « Santé Active ». Directeur et formateur de l'IIQG depuis 2004.



## **CLAUDE SIMMLER**

Médecin acupuncteur en Alsace. Ex chargé de cours à la faculté de médecine de Strasbourg. Spécialiste de la chrono-acupuncture et de l'acupuncture spatio-temporelle.



## **ANGE TOMAS**

Professeur de qi gong. Diplômé de l'IEQG et de la FEQGAE.



## **CARLOS TROSMAN**

Directeur Fondateur de l'École de Shiatzu Kan Gen Ryu® de Buenos Aires depuis 1992. Directeur du Cours d'Instructeur de Gymnastique Chinoise Qi Gong à la Faculté de Sciences de la Santé (UNER) Argentine. Acupuncteur. Directeur de l'IIQG en Argentine.



## **HÉLÈNE ZIMMERMANN**

Formée à la forme Wu du Tai Ji Quan par Maître Chau Wei Son et en Qi Gong par l'IEQGYS, elle est diplômée de la FEQGAE et continue à suivre les enseignements de ses maîtres chinois et occidentaux. Elle enseigne Qi Gong, Tai Ji et Wùo Tai en Cévennes depuis 1997. Jury d'examen à la FEQGAE.



## **WEI NA**

Docteur en Médecine Tradition-nelle Chinoise, disciple de Ma Jian Xin en Kung Fu et de Jiang Guoxiong en Tai Ji, enseignante de Qi Gong.



## **MAITRE CAI**

Un des descendants de Yang Meijun, créateur de la méthode de l'oie sauvage. Il est aussi un grand médecin et pratiquant taoïste.



## **LA DIRECTION ADMINISTRATIVE**

### **CATHERINE ÉCHARD**

[direction@ieqg.com](mailto:direction@ieqg.com)



### **ISABELLE BIRAUD – SECRÉTARIAT**

[info@ieqg.com](mailto:info@ieqg.com)

**06 15 28 72 58**

**Permanences  
téléphoniques :  
du mardi au jeudi  
de 14h à 16h.**





# FORMATION YANG SHENG QI GONG

6

## LES PRÉQUIS, CURSUS ET CERTIFICATION

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant enseigner le Yang Sheng Qi Gong®.

### PRÉREQUIS

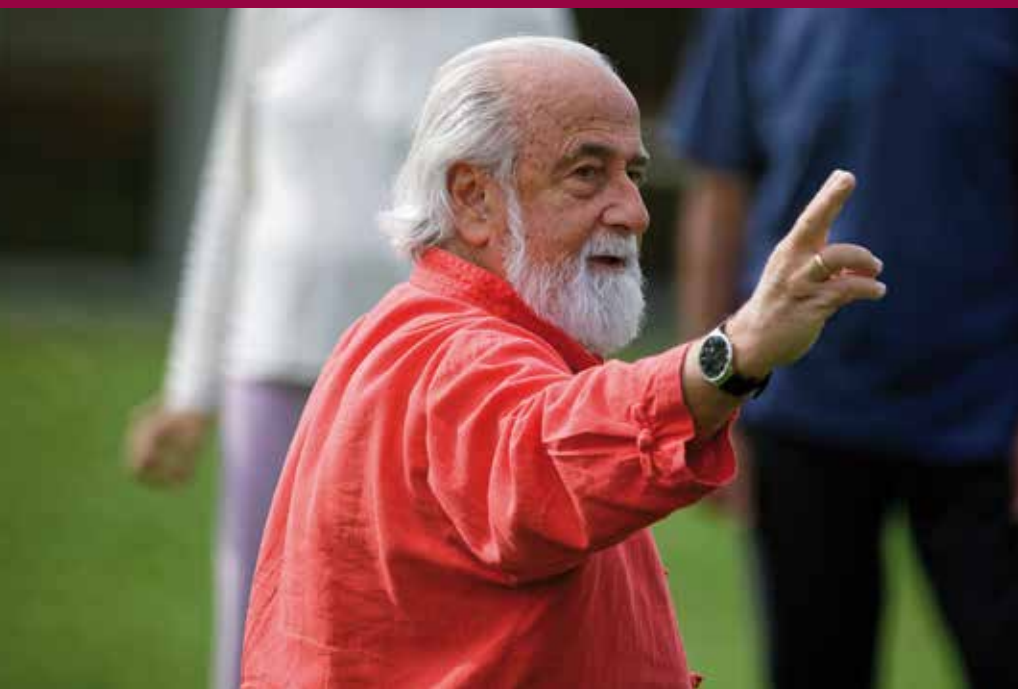
Niveau Bac, ou prérequis professionnel en arts corporels et énergétiques (professions médicales et paramédicales sont dispensées des séminaires d'anatomie).

### CURSUS

Comptabiliser en 3 ans minimum 81 UV.

- La certification de professeur de Yang Sheng Qi Gong® doit être présentée en interne à l'Institut devant le jury réuni par l'école.
- Ce niveau permet le passage du diplôme d'Enseignant de Qi Gong de la Fédération de Qi Gong et Arts Énergétiques (FEQGAE) et des CQP des Fédérations délégataires Jeunesse et Sport.





## **A - MONITEUR DE YANG SHENG QI GONG®**

**1 an : 27 UV**

(environ 4 week-ends  
+ une semaine d'été)

Niveau de base de la formation en Qi Gong pour l'utilisation du Qi Gong comme outil complémentaire des professions de santé et de l'éducation : kinésithérapeutes, relation d'aide, coaching, éducateurs et enseignants, professeurs de yoga...

**QGBDJ**

BA DUAN JIN : HUIT PIÈCES  
DE BROCARD

**QGEM1**

ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1

**QGEM2**

ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2

**QGANA**

ANATOMIE ET BASES  
DU QI GONG

**QGWD1**

WU DANG QI GONG NIVEAU 1

**QGEVAL**

ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION

## LES SÉMINAIRES

### QGBDJ BA DUAN JIN : HUIT PIÈCES DE BROCARD 4UV

Animé par Yves Réquena,  
Véronique Austruy

Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Dates 9-11 octobre 2020

#### PRATIQUE

Le Ba Duan Jin a été élaboré par le Général Yen Fei au XI<sup>e</sup> siècle à partir des 12 mouvements de Shao Lin, école externe. Ces huit «mouvements précieux» équilibrent et stimulent les 5 organes, équilibrent les trois Dan Tian. Ils ont comme propriétés de fortifier les structures physiques, de développer l'endurance, de tonifier l'énergie. Ces mouvements peuvent être enseignés séparément dans un but thérapeutique particulier. On apprend les grands principes de l'axe, de l'enracinement, la fluidité et la relation haut-bas du corps.

Dans ce séminaire on présente également : les auto-massages, la position Zhan Zhuang Gong : «embrasser l'arbre», respiration abdominale, respiration inversée, la méditation-visualisation « les 3 Dan Tian ».

#### THÉORIE

Sont abordés, la cosmogonie taoïste de l'Univers, le rapport Homme- Univers, le Yin Yang, les cinq éléments, les Bagua (huit trigrammes). Une brève présentation historique du Qi Gong est donnée à l'appui d'un document écrit plus exhaustif.

### QGEM1 ÉTIREMENTS DES MÉRIDIEUX 1 4UV

**Poumon, Gros Intestin, Estomac,  
Rate-Pancréas, Cœur, Intestin Grêle**

Animé par Yves Réquena,  
Véronique Austruy

Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 -

dimanche 12h

Dates 11-13 décembre 2020

#### PRATIQUE

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage, l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée.

Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching.

Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

#### RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

*À la découverte du Qi gong,*

Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre + dvd

*Le Qi Gong des 12 méridiens,*

Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre + dvd

## QGEM2 ÉTIREMENTS DES MÉRIDiens 2 4UV

### Vessie, Rein, Maître Cœur, Triple Réchauffeur, Vésicule Biliaire, Foie

Animé par Yves Réquena,  
Véronique Austruy  
Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h  
Dates 19-21 mars 2021

#### PRATIQUE

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage, l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée. Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching. Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquent les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

## QGANNA ANATOMIE ET BASES DU QI GONG. LA COLONNE VERTÉBRALE 4UV

Animé par Dominique Bouât  
Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h  
Dates 4-6 juin 2021

«Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie»

Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

## QGWD1 WU DANG YANG SHENG GONG : LES MOUVEMENTS DU BONHEUR 7UV

Animé par Yves Réquena  
Lieu Mur de Sologne

Horaires mercredi 14h30 - dimanche 17h  
Dates 7-11 juillet 2021

L'utilisation d'un trésor de la tradition taoïste, à la fois dans la prévention de santé et dans la spiritualité.

#### THÉORIE

Yang Sheng : nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong : les énergies, les méridiens, les lieux du corps. Prévention, optimisation, -ralentissement du processus de vieillissement. Les 17 signes de supra-santé

#### PRATIQUE

Wu Dang Yang Sheng Gong : 5 positions statiques adaptatives et 15 mouvements étudiés avec leurs indications thérapeutiques et spirituelles. Méditations - respirations : Souffle du Vent, petite circulation céleste.

## QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 4UV

Animé par Yves Réquena  
et l'équipe pédagogique  
Lieu Mur de Sologne  
Horaires lundi 10h - jeudi 17h  
Dates 12-15 juillet 2021

Réservé aux élèves en formation.



## QI GONG

1<sup>RE</sup> ANNÉE MONITORAT 2020-2021

<b>QGBDJ</b> <b>4UV</b>	BA DUAN JIN	9-11 OCT. 2020	YVES RÉQUÉNA et VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
<b>QGEM1</b> <b>4UV</b>	ÉTIREMENTS DES MÉRIDENS 1	11-13 DÉC. 2020	YVES RÉQUÉNA et VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
<b>QGEM2</b> <b>4UV</b>	ÉTIREMENTS DES MÉRIDENS 2	19-21 MARS 2021	YVES RÉQUÉNA et VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
<b>QGAMB</b> <b>4UV</b>	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG	4-6 JUIN 2021	DOMINIQUE BOUÂT	YENNE
<b>QGWD1</b> <b>7UV</b>	WUDANG YANG SHENG GONG	7-11 JUILLET 2021	YVES RÉQUÉNA et ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	MUR DE SOLOGNE
<b>QGEVAL</b> <b>4UV</b>	ÉVALUATIONS et CERTIFICATION	12-15 JUILLET 2021	YVES RÉQUÉNA et ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	MUR DE SOLOGNE

## B - PROFESSEUR ASSISTANT DE YANG SHENG QI GONG®

**2 ans : 54 UV**

Niveau complémentaire d'assimilation des techniques d'orientations spécifiques du premier niveau. Ouverture vers les utilisations complémentaires dans le domaine de la santé, de l'éducation, de la gestion du stress, du développement du bien-être, de l'anti-âge.

Niveau préparatoire au professorat de Yang Sheng Qi Gong®.

### PROGRAMME ET CHOIX

#### QGWD2

QI GONG ET MÉDITATION,  
WU DANG 2

#### QGDIAB

QI GONG DES 6 HARMONIES

#### QGAA 1

ANTI-ÂGE 1

#### QGDIE

DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1

#### QGDIED

DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2

#### QGAA 2

ANTI-ÂGE 2

#### QGANA

ANATOMIE ET BASES DU QI GONG

#### QGSON

LES 6 SONS TAOÏSTES

#### QGEVAL

ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION

### QGWD2 WU DANG NEI DAN GONG, MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI 6UV

Animé par Yves Réquena  
& Hélène Zimmermann

Lieu Vesseaux

Horaires dimanche 10h - mercredi 17h

Dates 8-11 novembre 2020

### ALCHIMIE INTERNE

Ce stage propose ce travail spécifique au taoïsme, consistant en méditations d'ouverture de la petite circulation céleste, de l'axe central et de la transformation du Jing en Qi et du Qi en Shen. Cette transformation est contemporaine d'une spiritualisation de la matière, source de guérison et de prévention, de revitalisation et de ralentissement du vieillissement (Yang Sheng Gong). Cette transformation suscite le raffinement du Shen, de la conscience, créant des opportunités de perceptions complémentaires aux perceptions ordinaires, et favorisant l'accès à l'éveil. Dans ce séminaire le travail assis alterne avec les mouvements de Qi Gong de style interne ayant pour finalité de collecter l'énergie de l'extérieur pour cultiver l'élixir, grâce aux exercices du Wu Dang niveau 2.

### MASSAGE CHONG MAI

Enseigné au cours de ce séminaire, le massage du Chong Mai, méridien curieux structure archaïque des mémoires de l'être. Ce massage d'éveil sert également le propos de nettoyer certaines mémoires et remettre en route l'énergie de la vie en

panne. Ses effets dans le traitement de la dépression sont remarquables. Utile à tous et aux étudiants en formation, aux cursus de Master, ce séminaire est important pour la relation d'aide et les psychothérapeutes.

### **QGDIAB QI GONG** **DES 6 HARMONIES 4UV**

Animé par **Hélène Zimmermann**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **20-22 novembre 2020**

Tous les Qi gong, de fait, sont thérapeutiques et dès lors que l'esprit se calme, contribuent à amener le pratiquant dans l'espace tranquille de l'autoguerison...

Lors de ce stage, nous explorerons plus particulièrement pour nous-mêmes et nos élèves, les pratiques simples et efficaces propices à équilibrer la terre et calmer les feux du diabète..

La forme de Qi Gong des 6 harmonies, la relaxation des 3 trajets, les secousses, marches, statiques et assises méditatives deviendront nos outils de référence. Certaines de ces pratiques sont communes avec celles liées à l'hypertension artérielle.

### **QGDIE DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1 :** **LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE EN** **5 ÉTAPES 4 UV**

Animé par **Gilles Donguy**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **11-13 décembre 2020**

## **RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES**

*Les Mouvements du Bonheur,*

Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre+dvd

La diététique chinoise est universelle, et peut s'appliquer avec bonheur à notre alimentation occidentale. Ce séminaire propose d'en découvrir les principes fondamentaux et les applications pratiques, selon une progression en 5 marches. Bases de physiologie énergétique, études des aliments, prise en compte des constitutions, des saisons, des âges de la vie... Autant de thèmes abordés et de plus mis en perspective par rapport aux connaissances modernes en matière de nutrition et micronutrition.

### **QGAA1 ANTI-AGE 1 : AGILITÉ** **ET FORME 4UV**

Animé par **Yves Réquena,**

**Véronique Austruy**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 17h**

Dates **15-17 janvier 2021**

### **THÉORIE**

Yang Sheng : nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong : les énergies, les méridiens, les lieux du corps. Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement.

### **PRATIQUE**

Auto massages, Qi Gong des 8 pièces de soie, postures statiques adaptatives1, 2 et 3, marche-équilibre et osmose du corps-milieu extérieur.

## **QGDIED** DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2 : ÉLÉMENTS DE DIÉTOTHÉRAPIE **4UV**

Animé par **Gilles Donguy**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **19-21 mars 2021**

Que ton aliment soit ton médicament ! Cette sentence bien connue d'Hippocrate, pour occidentale qu'elle soit, entre en résonance avec la branche correspondante de la Diététique chinoise, à savoir la Diétothérapie, qui se positionne aux frontières de la pharmacopée. Après un tour d'horizon des principes du diagnostic et du traitement selon la médecine Chinoise, seront abordés les principes de Diétothérapie (aliments à favoriser et à éviter, référence à des recettes...) pour quelques grands tableaux de déséquilibre énergétique, et pour des pathologies types (maladies occidentales) visitées selon l'axe de la théorie des 5 mouvements (Wu Xing).

## **QGAA2** ANTI-AGE 2 RESSOURCEMENT ET RÉGÉNÉRATION **4UV**

Animé par **Yves Réquena**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **26-28 mars 2021**

### **THÉORIE ET PRATIQUE**

L'énergie nourricière et l'estomac. Le Jing et les os. Le Zhong Qi, le poumon et la respiration. Le Shen et la conscience.

Prévention et réparation des fonctions articulaires (souplesse, performances physiques, équilibre à la marche, prévention, amélioration des phénomènes arthrosiques et des rhumatismes systémiques.

Amélioration des fonctions digestives d'assimilation, régulation de l'appétit (polyphagie, fringales, obésité, diabète, anorexie, dénutrition).

Amélioration des fonctions respiratoires et réhabilitation des insuffisances respiratoires.

Amélioration des fonctions cardiaques et réhabilitation des cardiopathies.

## **QGANA** ANATOMIE ET BASES DU QI GONG. LA COLONNE VERTÉBRALE **4UV**

Animé par **Dominique Bouât**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **7-9 mai 2021**

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie » Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et péri-née) sont donnés en alternance.

Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

## **QGCAR** QI GONG CARDIOVASCULAIRE **4UV**

Animé par **Hélène Zimmermann**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **7-9 mai 2021**

Créé par Maître Zhang Guang De, le Qi Gong cardiovasculaire est un enchaînement court d'une dizaine de minutes. Cette série se consacre au Cœur, empereur des organes, qu'il apaise, régule et fortifie et chacun des 8 mouvements qui composent cette série, harmonise le rapport du cœur aux autres organes.

## **QGSON** LES 6 SONS TAOÏSTES **4UV**

Animé par **Yves Réquena**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **4-6 juin 2021**

Qi Gong taoïste pur et traditionnel de l'école de la porte du Dragon, il s'agit d'une série de mouvements intégrant la vibration du son thérapeutique dans chacun des cinq organes et un sixième son pour les harmoniser ensemble grâce aux trois foyers. Ces mouvements s'accompagnent d'une visualisation de la quintessence des cinq éléments. Chaque mouvement peut être enseigné séparément et répété plusieurs fois par jour dans un but thérapeutique.

## **QGEVAL** ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION **4UV**

Animé par **Yves Réquena**  
et l'équipe pédagogique

Lieu **Mur de Sologne**

Horaires **lundi 10h - jeudi 17h**

Dates **12-15 juillet 2021**

Réservé aux élèves en formation.

## **QGCAN** MARCHES DES 5 ORGANES **7UV**

Animé par **Christophe Cadène**

Horaires **vendredi 10h - mardi 17h**

Dates **16-20 juillet 2021**

Depuis quelques années, l'Institut Européen de Qi Gong propose cette méthode thérapeutique. Formation complète en deux ans tant théorique que pratique reprenant l'essentiel du corpus de travail du Guolin

Qigong. Sont étudiés, la posture de relaxation debout, les phases de préparation et de clôture, les exercices statiques, les différentes marches (sur place et en déplacement), les différentes respirations, les exercices au bâtonnet, les exercices de « Cracher le Trouble par le Son », les massages et relaxations particuliers. La formation en deux ans inclut également la méthode originale des Marches des 5 organes issues du Maître Zhang Mingwu (1920-1990), l'un des principaux disciples de Mme Guolin.



# QI GONG

## 2<sup>E</sup> ANNÉE PROFESSEUR ASSISTANT

<b>QGWD2</b> <b>6UV</b>	WU DANG NEI DAN GONG, QI GONG ET MÉDITATION	8-11 NOV. 2020	YVES RÉQUÉNA & HÉLÈNE ZIMMERMANN	VESSEAUX
<b>QGDIAB</b> <b>4UV</b>	QI GONG DES 6 HARMONIES	20-22 NOV. 2020	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
<b>QGDIE</b> <b>4UV</b>	DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1 : LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE EN 5 ÉTAPES	11 -13 DÉC. 2020	GILLES DONGUY	YENNE
<b>QGAA1</b> <b>4UV</b>	ANTI-ÂGE 1	15-17 JANV. 2021	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
<b>QGDIED</b> <b>4UV</b>	DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2 : ÉLÉMENTS DE DIÉTOTHÉRAPIE	19 -17 MARS 2021	GILLES DONGUY	YENNE
<b>QGAA2</b> <b>4UV</b>	ANTI-ÂGE 2	26-28 MARS 2021	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
<b>QGCAR</b> <b>4UV</b>	QI GONG CARDIOVASCULAIRE	7-9 MAI 2021	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
<b>QGANA</b> <b>4UV</b>	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG	7-9 MAI 2021 OU 4-6 JUIN 2021	DOMINIQUE BOUÂT	YENNE
<b>QGSON</b> <b>4UV</b>	LES 6 SONS TAOÏSTES	4-6 JUIN 2021	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
	THÈME À DÉFINIR	7-11 JUILLET 2021		MUR DE SOLOGNE
<b>QGEVAL</b> <b>4UV</b>	ÉVALUATIONS & CERTIFICATION	12-15 JUILLET 2021	YVES RÉQUÉNA & ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	MUR DE SOLOGNE
<b>QGCAN</b> <b>7UV</b>	MARCHES DES 5 ORGANES	16-20 JUILLET 2021	CHRISTOPHE CADÈNE	MUR DE SOLOGNE

## C - PROFESSEUR DE YANG SHENG QI GONG®

3 ans : 81 UV

### PROGRAMME ET CHOIX

#### QGWD2

QIGONG ET MÉDITATION, WU DANG 2

#### QGDIAB

QI GONG DES 6 HARMONIES

#### QCAA 1

ANTI-ÂGE 1

#### QGPEDA

PÉDAGOGIE APPLIQUÉE

#### QGCAN

LES MARCHES DES 5 ORGANES

#### QGDIE

DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1

#### QGDIED

DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2

#### QCAA 2

ANTI-ÂGE 2

#### QGANA

ANATOMIE ET BASES DU QI GONG

#### QGCAN

MARCHES DE 5 ORGANES

#### QGEVAL

ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION

### QGWD2 WU DANG NEI DAN GONG, MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI 6UV

Animé par Yves Réquena & Hélène Zimmermann

Lieu Vesseeux

Horaires dimanche 10h - mercredi 17h

Dates 8-11 novembre 2020

### ALCHIMIE INTERNE

Ce stage propose ce travail spécifique au taoïsme, consistant en méditations d'ouverture de la petite circulation céleste, de l'axe central et de la transformation du Jing en Qi et du Qi en Shen. Cette transformation est contemporaine d'une spiritualisation de la matière, source de guérison et de prévention, de revitalisation et de ralentissement du vieillissement (Yang Sheng Gong). Cette transformation suscite le raffinement du Shen, de la conscience, créant des opportunités de perceptions complémentaires aux perceptions ordinaires, et favorisant l'accès à l'éveil. Dans ce séminaire le travail assis alterne avec les mouvements de Qi Gong de style interne ayant pour finalité de collecter l'énergie de l'extérieur pour cultiver l'élixir, grâce aux exercices du Wu Dang niveau 2.

### MASSAGE CHONG MAI

Enseigné au cours de ce séminaire, le massage du Chong Mai, méridien curieux structure archaïque des mémoires de l'être. Ce massage d'éveil sert également le propos de nettoyer certaines mémoires et remettre en route l'énergie de la vie en

panne. Ses effets dans le traitement de la dépression sont remarquables. Utile à tous et aux étudiants en formation, aux cursus de Master, ce séminaire est important pour la relation d'aide et les psychothérapeutes.

### **QGDIAB QI GONG**

#### **DES 6 HARMONIES 4UV**

Animé par **Hélène Zimmermann**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **20-22 novembre 2020**

Tous les Qi gong, de fait, sont thérapeutiques et dès lors que l'esprit se calme, contribuent à amener le pratiquant dans l'espace tranquille de l'autoguerison...

Lors de ce stage, nous explorerons plus particulièrement pour nous-mêmes et nos élèves, les pratiques simples et efficaces propices à équilibrer la terre et calmer les feux du diabète..

La forme de Qi Gong des 6 harmonies, la relaxation des 3 trajets, les secousses, marches, statiques et assises méditatives deviendront nos outils de référence. Certaines de ces pratiques sont communes avec celles liées à l'hypertension artérielle.

### **QGDIE DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1 : LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE EN 5 ÉTAPES 4UV**

Animé par **Gilles Donguy**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **11-13 décembre 2020**

La diététique chinoise est universelle, et peut s'appliquer avec bonheur à notre alimentation occidentale. Ce séminaire propose d'en découvrir les principes fondamentaux et les applications pratiques, selon une progression en 5 marches. Bases de physiologie énergétique, études des aliments, prise en compte des constitutions, des saisons, des âges de la vie... Autant de thèmes abordés et de plus mis en perspective par rapport aux connaissances modernes en matière de nutrition et micronutrition.

### **QGAA1 ANTI-AGE 1 : AGILITÉ ET FORME 4UV**

Animé par **Yves Réquena, Véronique**

**Austruy**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 17h**

Dates **15-17 janvier 2021**

### **THÉORIE**

Yang Sheng : nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong : les énergies, les méridiens, les lieux du corps. Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement.

### **PRATIQUE**

Automassages, Qi Gong des 8 pièces de soie, postures statiques adaptatives 1, 2 et 3, marche-équilibre et osmose du corps-milieu extérieur.

## **QGPEDA PÉDAGOGIE APPLIQUÉE 4UV**

Animé par **Véronique Austruy,**  
**Hélène Zimmermann**  
Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**  
Dates **29-31 janvier 2021**

Réservé aux élèves en 3<sup>e</sup> année de formation. Revisiter les Qi Gong acquis au cours des 3 ans d'études, perfectionner la gestuelle et surtout perfectionner la pédagogie et l'art de la transmission.

## **QGDIED DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2 : ÉLÉMENTS DE DIÉTOTHÉRAPIE 4UV**

Animé par **Gilles Donguy**  
Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**  
Dates **19-21 mars 2021**

Que ton aliment soit ton médicament ! Cette sentence bien connue d'Hippocrate, pour occidentale qu'elle soit, entre en résonance avec la branche correspondante de la Diététique chinoise, à savoir la Diétothérapie, qui se positionne aux frontières de la pharmacopée. Après un tour d'horizon des principes du diagnostic et du traitement selon la médecine Chinoise, seront abordés les principes de Diétothérapie (aliments à favoriser et à éviter, référence à des recettes...) pour quelques grands tableaux de déséquilibre énergétique, et pour des pathologies types (maladies occidentales) visitées selon l'axe de la théorie des 5 mouvements (Wu Xing)

## **QGAA2 ANTI-ÂGE 2 RESSOURCEMENT ET RÉGÉNÉRATION 4UV**

Animé par **Yves Réquena**  
Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**  
Dates **26-28 mars 2021**

### **THÉORIE ET PRATIQUE**

L'énergie nourricière et l'estomac. Le Jing et les os. Le Zong Qi, le poumon et la respiration. Le Shen et la conscience. Prévention et réparation des fonctions articulaires (souplesse, performances physiques, équilibre à la marche, prévention, amélioration des phénomènes arthrosiques et des rhumatismes systémiques.

Amélioration des fonctions digestives d'assimilation, régulation de l'appétit (polyphagie, fringales, obésité, diabète, anorexie, dénutrition).

Amélioration des fonctions respiratoires et réhabilitation des insuffisances respiratoires.

Amélioration des fonctions cardiaques et réhabilitation des cardiopathies.

## **QGCAR QI GONG CARDIOVASCULAIRE 4UV**

Animé par **Hélène Zimmermann**  
Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**  
Dates **7-9 mai 2021**

Créé par Maître Zhang Guang De, le Qi Gong cardiovasculaire est un enchaînement court d'une dizaine de minutes. Cette série se consacre au Cœur, empereur des organes, qu'il apaise, régule et fortifie et chacun des 8 mouvements qui

composent cette série, harmonise le rapport du cœur aux autres organes.

### **QGANA ANATOMIE ET BASES DU QI GONG. LA COLONNE VERTÉBRALE 4UV**

Animé par **Dominique Bouât**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **7-9 mai 2021 (ou 4-6 juin)**

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie »  
Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

### **QGSON LES 6 SONS TAOÏSTES 4UV**

Animé par **Yves Réquena**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **4-6 juin 2021**

Qi Gong taoïste pur et traditionnel de l'école de la porte du Dragon, il s'agit d'une série de mouvements intégrant la vibration du son thérapeutique dans chacun des cinq organes et un sixième son pour les harmoniser ensemble grâce aux trois foyers. Ces mouvements s'accompagnent d'une visualisation de la quintessence des cinq éléments. Chaque

mouvement peut être enseigné séparément et répété plusieurs fois par jour dans un but thérapeutique.

### **QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 4UV**

Animé par **Yves Réquena**

et l'équipe pédagogique

Lieu **Mur de Sologne**

Horaires **lundi 10h - jeudi 17h**

Dates **12-15 juillet 2021**

Réservé aux élèves en formation

### **QGCAN MARCHES DES 5 ORGANES 7UV**

Animé par **Christophe Cadène**

Horaires **vendredi 10h - mardi 17h**

Dates **16-20 juillet 2019**

Depuis quelques années, l'Institut Européen de Qi Gong propose cette méthode thérapeutique. Formation complète en deux ans tant théorique que pratique reprenant l'essentiel du corpus de travail du Guolin Qigong. Sont étudiés, la posture de relaxation debout, les phases de préparation et de clôture, les exercices statiques, les différentes marches (sur place et en déplacement), les différentes respirations, les exercices au bâtonnet, les exercices de « Cracher le Trouble par le Son », les massages et relaxations particuliers. La formation en deux ans inclut également la méthode originale des Marches des 5 organes issues du Maître Zhang Mingwu (1920-1990), l'un des principaux disciples de Mme Guolin.

# QI GONG

## 3<sup>E</sup> ANNÉE PROFESSEUR

<b>QGDIAB 4UV</b>	QI GONG DES 6 HARMONIES	20-22 NOV. 2020	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
<b>QGWD2 6UV</b>	WU DANG NEI DAN GONG, QI GONG ET MÉDITATION	8-11 NOV. 2020	YVES RÉQUÉNA et HÉLÈNE ZIMMERMANN	VESSEAUX
<b>QGDIE 4UV</b>	DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1 : LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE EN 5 ÉTAPES	11 -13 DÉC. 2020	GILLES DONGUY	YENNE
<b>QGAA1 4UV</b>	ANTI-ÂGE 1	15-17 JANV. 2021	YVES RÉQUÉNA et VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
<b>QGPEDA 4UV</b>	PÉDAGOGIE APPLIQUÉE	29-31 JANV. 2021	VÉRONIQUE AUSTRUY et HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
<b>QGDIED 4UV</b>	DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2 : ÉLÉMENTS DE DIÉTOThÉRAPIE	19 -17 MARS 2021	GILLES DONGUY	YENNE
<b>QGAA2 4UV</b>	ANTI-ÂGE 2	26-28 MARS 2021	YVES RÉQUÉNA et VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
<b>QGCAR 4UV</b>	QI GONG CARDIOVASCULAIRE	7-9 MAI 2021	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
<b>QGANA 4UV</b>	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG	7-9 MAI 2021 OU 4-6 JUIN 2021	DOMINIQUE BOUÂT	YENNE
<b>QGSON 4UV</b>	LES 6 SONS TAOÏSTES	4-6 JUIN 2021	YVES RÉQUÉNA et VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
	THÈME À DÉFINIR	7-11 JUILLET 2021		MUR DE SOLOGNE
<b>QGEVAL 4UV</b>	ÉVALUATIONS et CERTIFICATION	12-15 JUILLET 2021	YVES RÉQUÉNA et ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	MUR DE SOLOGNE
<b>QGCAN 7UV</b>	MARCHES DES 5 ORGANES	16-20 JUILLET 2021	CHRISTOPHE CADÈNE	MUR DE SOLOGNE

## NIVEAU SUPÉRIEUR - CYCLE EXPERT

Niveau supérieur de spécialisation, diversification pluridisciplinaire des compétences propres à assurer l'exercice du Yang Sheng Qi Gong®, selon notre définition élargie et adaptée au monde contemporain.

Ces stages proposent une thématique de réalisation personnelle et professionnelle ; on y travaille l'approfondissement et l'affinement des fondamentaux de la pratique et l'art de les transmettre. Sont abordés spécifiquement les thèmes

- \* enracinement et assurer sa confiance
- \* l'axe et l'intention juste
- \* la fluidité et la souplesse

### OBJECTIF

Être présent dans différentes localisations du corps pour éveiller les actions physiologiques et organiques. Renforcer les capacités d'autorégulation de soi en cas de désadaptation et de stress.

### QGEYS1 4 UV

Animé par **Hélène Zimmermann**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

Dates **9-11 octobre 2020**

Ce stage développe la pratique et la réflexion collective autour du Qi et du Qi Gong, pour améliorer la pratique personnelle et la transmission. Il est particulièrement axé sur l'enracinement et le développement de la confiance, l'assurance, la tranquillité dans la pratique.

### QGEYS2 4 UV

Animé par **Hélène Zimmermann**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 15h - dimanche 12h**

Dates **15-17 janvier 2021**

Ce stage développe la pratique partagée et la réflexion autour du Qi et du Qi Gong,

pour améliorer la pratique personnelle et la transmission, et résoudre les difficultés rencontrées. Il éclaire tout particulièrement la juste utilisation de l'intention et la notion et le ressenti de l'axe dans la pratique.

### QGEYS3 4 UV

Animé par **Hélène Zimmermann**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

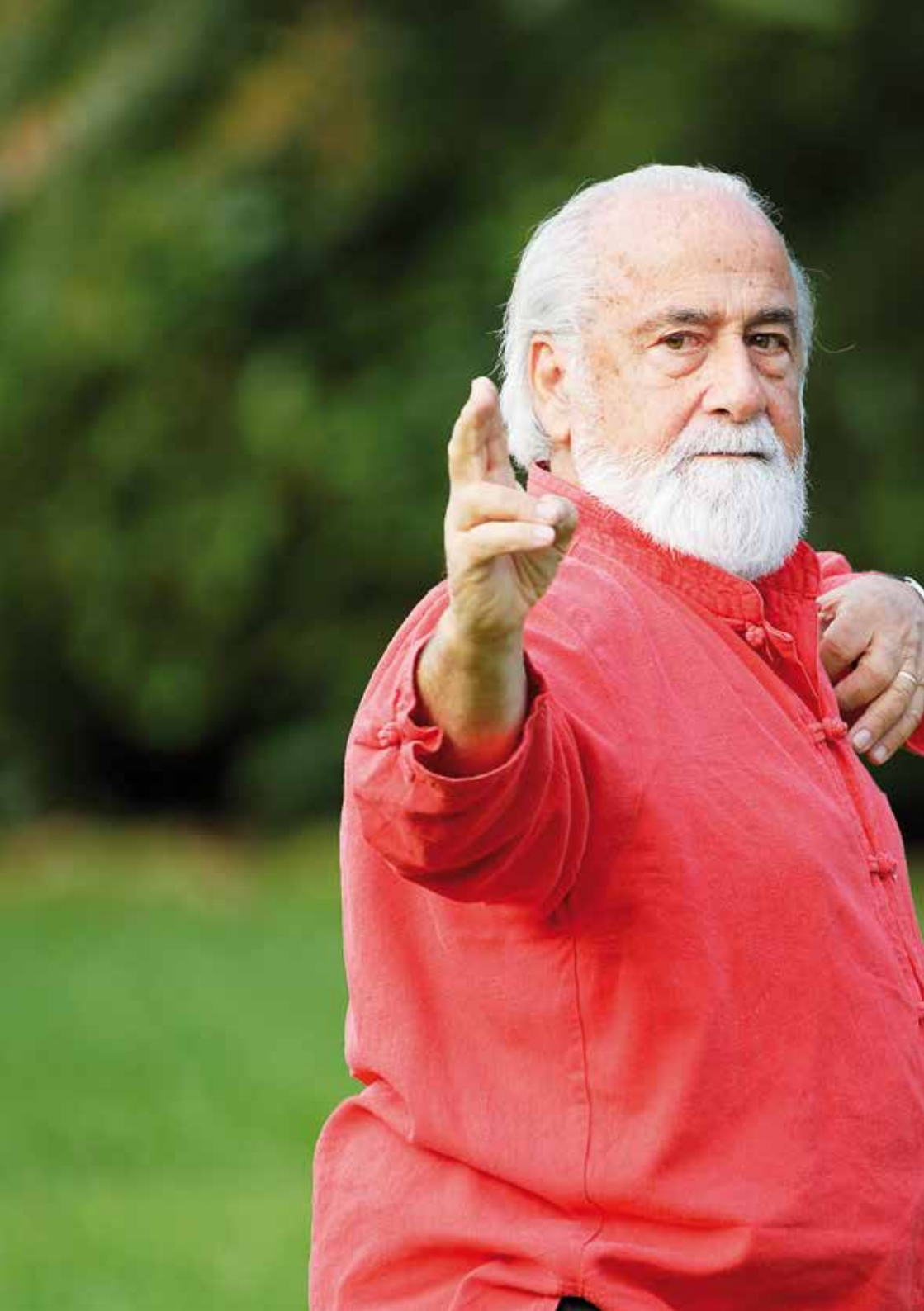
Dates **26-28 mars 2021**

Ce stage développe la pratique partagée et la réflexion collective autour du Qi Gong, pour améliorer la pratique personnelle et la transmission, et faire fructifier les compréhensions du Qi. Il s'oriente tout particulièrement sur la mise en œuvre des moyens qu'offrent nos pratiques pour amplifier la souplesse et la fluidité liée à la juste circulation du Qi.

## QIGONG

### 4<sup>E</sup> ANNÉE - OPTION EXPERT YANG SHENG

<b>QGEYS1 4UV</b>	EXPERT YANG SHENG	09-11 OCT. 2020	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
<b>QGEYS2 4UV</b>	EXPERT YANG SHENG	15-17 JANV. 2021	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
<b>QGEYS3 4UV</b>	EXPERT YANG SHENG	26-28 MARS 2021	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE





# LA FORMATION PROFESSIONNELLE EN YANG SHENG QI GONG





## FORMATION TUINA – MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS

24

Apparu il y a plus de 2 000 ans, le Massage Énergétique Chinois, Tuina a évolué avec toujours le même objectif central : le soin à la personne.

Des médecins aux pieds nus marchant de village en village, aux hôpitaux, aux massages dans la rue, aux cabinets privés, aux centres d'esthétiques, aux salons de coiffure, on croise le massage

et la digitopuncture où que l'on aille en Chine. Il fait partie du quotidien comme un moyen de mieux vivre, d'équilibrer le corps, le cœur, l'âme mais aussi de soigner les pathologies, de la plus bénigne à la plus grave.

Cette formation sur deux ans se répartit en cinq modules par an, un module

par élément/organe/entraille de la Médecine Traditionnelle Chinoise : le Métal, l'Eau, la Terre, le Bois, le Feu.

Dans chaque module, l'apprenti-masseur s'initie à la théorie de cet élément, étudie deux trajets de méridiens et leurs points principaux et pratique deux protocoles de massage pour ré-harmoniser l'organe ou l'entraille en souffrance énergétique. L'accent est mis sur la pratique du massage, le "faire", le "sentir", le "ressentir subtil".

Au fil de l'année, l'élève découvre les nombreuses techniques Tuina de massage chinois : Qingmofa (l'effleurage), Tuifa (la pression-poussée), Mofa (le mouvement circulaire doux), Roufa (le pétrissage cir-



culaire), Gunfa (le roulé profond), Nafa (le pétrissage, Qixingzhuafa (la saisie-soulever-maintenir), Xiao guitifa (la pression-retournée le long des vertèbres), Zhenfa, Chanfa, (les vibrations), Goufa (le contour de l'os), Bashenfa (les étirements et tractions, Yaofa (la rotation articulaire), Doufa (la vibration des membres), Niefa (le pincement- décollément), Niejifa (le rouleau), Tanbuofa (le grattement de la corde de guitare), Cuofa (le frottement entre les mains), Cafafa (le frottement vigoureux), Limaifa (le drainage des méridiens d'acupuncture), Anfa et Yafa (les pressions), Dianfa (la pression fixe sur point d'acupuncture, technique de tonification ou de dispersion), Yizhichan (les

pressions en mouvement sur les points d'acupuncture), Koufa, Jifa, Paifa (les percussions), Tanfa (la pichenette), Hefa (l'harmonisation), la globalisation... et les méthodes associées : Baguanfa (les ventouses), Juifa (la moxibustion, Moxa), technique du feu, Guasha (le racler en corne ou en jade), Qixingzhen (le marteau « fleur de prunier »).

Pour l'élève, la sollicitation est grande car elle demande une implication vraie dans des domaines variés (le corps, le Qi, la pensée, qualité de présence, la conscience, l'énergie mais aussi le savoir, le comprendre subtil...)

Il part pour un grand voyage au cœur de lui-même et tourné vers l'autre...

## LA FORMATRICE

**Sylvie Chagnon** a été éducatrice auprès d'enfants autistes et de jeunes en difficulté. Elle exerce professionnellement le Qi Gong et le Massage Énergétique Chinois depuis 17 ans et l'enseigne depuis 13 ans.

Elle est titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Études des Pratiques Sociales (DUEPS, mémoire final « Du corps objet au corps sujet »), de deux diplômes de Massage et Qi Gong délivrés par les hôpitaux

« AnMo YiYuan » et « ZhongRe YouHao YiYuan » suite à un séjour de 3 années à Pékin.

Elle assure des cursus de formation en MEC à l'Académie Wang à Toulouse, l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng, Le Fil à Soi à Bordeaux et Moissac, Planet Qi Gong à Montréal-Canada.

Elle exerce en cabinet privé à Bordeaux. Elle est l'auteur de *Wu, Manuel de massage énergétique chinois*, éditions Trédaniel, 2012

## 2<sup>e</sup> ANNÉE 2020-2021

### MCGI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : MÉTAL 4UV

#### Le gros intestin : relance du transit intestinal.

Animé par Sylvie Chagnon

Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Dates 9-11 octobre 2020

#### Le Gros Intestin

##### THÉORIE

Fonctions du Gros Intestin en énergétique chinoise,- tableaux pathologiques courants concernant le Gros Intestin,- anatomie de l'abdomen.

##### PRATIQUE

Techniques de massage Tuina des membres supérieurs, massage du ventre, nettoyage des angles coliques, déblocage

de la valve iléo-cæcale, points principaux du méridien du Gros Intestin.

Traitement par le massage de la constipation et de la diarrhée.

### MCVED MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : EAU 4UV

#### La vessie : nettoyage et équilibrage des organes par le point Shu

Animé par Sylvie Chagnon

Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Dates 11-13 décembre 2020

#### La Vessie

##### THÉORIE

- Fonctions de la Vessie en énergétique chinoise, tableau pathologique courant

concernant la Vessie (cystite), apprentissage des repères pour localiser les vertèbres, découverte des points Shu du dos - Diagnostic par le Guasha

### **PRATIQUE**

- Techniques de massage Tuina sur le dos en son entier, les membres inférieurs, les pieds, massage de la face postérieure, points principaux du méridien Vessie et des points Shu, traitement par le massage de la lombalgie et de la cystite.

## **MCESD MASSAGE** ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : TERRE **4UV**

### **L'estomac : stimulation de la fonction de descente de l'estomac**

Animé par Sylvie Chagnon  
Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h  
Dates 19-21 mars 2021

### **L'Estomac**

#### **THÉORIE**

Fonctions de l'Estomac en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant l'Estomac, Feu d'Estomac (brûlures, ulcères), Vide de Qi, de Yin (douleurs gastriques)

#### **PRATIQUE**

- Techniques de massage Tuina sur le visage, le thorax, l'abdomen, les jambes, les pieds et le dos/nettoyage-drainage de la face antérieure en son entier, points principaux du méridien Estomac  
- Son thérapeutique, traitement par le massage des diverses formes de gastralgie.

## **MCVBDI MASSAGE** ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : BOIS **4UV**

### **La vésicule biliaire : purification des boues, infusion de la force de décision**

Animé par Sylvie Chagnon  
Lieu Yenne

Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h  
Dates 7-9 mai 2021

### **La Vésicule Biliaire**

#### **THÉORIE**

Fonctions de la Vésicule Biliaire en énergétique chinoise/tableaux pathologiques courants concernant la Vésicule Biliaire (vb), la fonction sacrée de la vb.

#### **PRATIQUE**

- Techniques de massage Tuina sur la face latérale de la tête aux pieds, points principaux du méridien vb  
- Déblocage-nettoyage des boues de la vb par clarification de l'Humidité-Chaleur, comment oser vivre sa vie

**MCIGR MASSAGE**  
ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : FEU  
**7UV**

**L'intestin grêle : nettoyage des émotions-déblocage mécanique de l'épaule / le Triple réchauffeur / Harmonisation entre les 3 chaudrons énergétiques**

Animé par Sylvie Chagnon

Lieu

Horaires **lundi 14h30 - vendredi 17h**

Dates **12-16 juillet 2021**

**Révisions et examen fin de première année + Le Cœur et Maître Cœur – Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic**

**L'Intestin Grêle**

**THÉORIE**

- Fonctions de l'Intestin Grêle en énergétique chinoise/tableau pathologique courant concernant l'Intestin Grêle (nouure douloureuse)/apprentissage des repères pour localiser le trajet du méridien qui est alambiqué.

**PRATIQUE :**

- Techniques de massage Tuina sur le cou, les épaules, les membres supérieurs, le dos et le ventre  
- Points principaux de l'Intestin grêle, tra-

vail de déblocage mécanique de l'épaule, libération du ventre noué par les émotions, du Feu interne

**Le Triple Réchauffeur**

**THÉORIE**

Fonctions du Triple Réchauffeur (tr) en énergétique chinoise,- étude des huit merveilleux vaisseaux

**PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina sur le corps entier dans le but de ré-harmoniser les énergies entre elles de haut en bas et de bas en haut, utilisation des ventouses glissées

**MCDIA DIAGNOSTIC 4UV**

Animé par Sylvie Chagnon

Lieu **Mur de Sologne**

Horaires **samedi 10h - lundi 17h**

Dates **17-19 juillet 2021**

**LE DIAGNOSTIC**

L'observation (visage, corps, étude de la langue), l'entretien, la palpation des pouls, l'élaboration d'un diagnostic, étude de cas cliniques, l'examen clinique en entier, accueil de patients à soigner par massage

## MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS

### TUINA

<b>MCGI 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / MÉTAL	9-11 OCT. 2020	SYLVIE CHAGNON	YENNE
<b>MCVED 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / EAU	11-13 DÉC. 2020	SYLVIE CHAGNON	YENNE
<b>MCESD 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / TERRE	19-21 MARS 2021	SYLVIE CHAGNON	YENNE
<b>MCVBD 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / BOIS	7- 9 MAI 2019	SYLVIE CHAGNON	YENNE
<b>MCIGR 7UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / FEU	12-16 JUILLET 2021	SYLVIE CHAGNON	MUR DE SOLOGNE
<b>MCDIA 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / DIAGNOSTIC	17-19 JUILLET 2021	SYLVIE CHAGNON	MUR DE SOLOGNE



## **MCPOU** MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : MÉTAL – POUMON **4UV**

Animé par Sylvie Chagnon

Lieu Yenne

### **Le Poumon**

#### **THÉORIE**

L'élément Métal, fonctions du Poumon en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Poumon, agression par Vent-Chaleur ou Vent-Froid (rhume, asthme, pneumonie...), Vide de Qi Poumon (essoufflement, tristesse...)

#### **PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax et des membres supérieurs, comment aider la personne à prendre conscience de sa respiration, trajet et drainage du méridien Poumon, points principaux du méridien Poumon, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Poumon, utilisation des moxas et des ventouses pour les pathologies d'invasions externes.

## **MCREI** MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : EAU – REIN **4UV**

Animé par Sylvie Chagnon

Lieu Yenne

### **Le Rein**

#### **THÉORIE**

L'élément Eau, fonctions du Rein en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Rein, Vide de Yin (énerve ment, insomnie, sueurs nocturnes...), Vide de Yang (fatigue, troubles sexuels, oedèmes des membres inférieurs).

#### **PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina des pieds, jambes, bas ventre et zone lombaire, comment remonter l'énergie globale de la personne, comment traiter les problèmes de bas du dos, trajet et drainage du méridien Rein, points principaux du méridien Rein, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Rein ; utilisation des moxas sur tranche de gingembre ou Miso.

## **MCRAT** MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : TERRE **4UV**

Animé par Sylvie Chagnon

Lieu Yenne

### **La Rate**

#### **THÉORIE**

L'élément Terre, fonctions de la Rate en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant la Rate, Vide de Qi, Vide de Yang (dépression...), accumulation d'humidité (lourdeur, cellulite...), conseils alimentaires.



## PRATIQUE

Techniques de massage Tuina des pieds, du ventre jusqu'au visage et du dos, comment remonter l'énergie et le pétillant de la personne, comment chasser la lourdeur physique et psychologique, trajet et drainage du méridien Rate, points principaux du méridien Rate, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques les plus courants de la Rate, utilisation des ventouses glissées et du moxa sur gros sel ou cataplasme argile.

## MCFOI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : BOIS 4UV

Animé par *Sylvie Chagnon*  
Lieu Yenne

### Le Foie

Détoxication du Foie (+ ventouses glissées), déblocage des émotions + Diagnostic

## THÉORIE

L'élément Bois, fonctions du Foie en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Foie, stagnation de Qi, Feu (migraines ophthalmiques, humeur instable, syndromes prémenstruels...), Vide de Sang, de Yin (insomnie, fatigue et irritabilité...).

## PRATIQUE

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax, ventre et membres inférieurs, pompage-nettoyage du Foie, son thérapeutique libérateur, traitement par

le massage du tableau pathologique courant du Foie, utilisation des ventouses glissées.

## MCMC MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : FEU 7UV

Animé par *Sylvie Chagnon*  
Lieu Mur de Sologne

Révisions et examen fin de première année + Le Cœur et Maître Cœur  
Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic

### Le Cœur et Maître Cœur

## THÉORIE

L'élément Feu, fonctions du Cœur et Maître du Cœur en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Cœur, Vide de Qi (manque de joie de vivre...), Vide de Yang (oppression de la poitrine...), Vide de Sang (palpitations...), Vide de Yin (insomnies...), Feu du Cœur (agitation mentale, manies...).

## PRATIQUE

Techniques de massage Tuina du visage, crâne, thorax, membres supérieurs, ventre, membres inférieurs et dos, comment apaiser la personne, lui redonner la joie, trajet et drainage des méridiens Cœur et Maître du Cœur, points principaux des méridiens, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques courants du Cœur.



**MCFEM** MASSAGE  
ÉNERGÉTIQUE POUR  
LES FEMMES **4UV**

Animé par Sylvie Chagnon  
Lieu Mur de Sologne

**La femme, 3 étapes de vie...  
des massages adaptés**

Les syndromes prémenstruels-dysménorrhée-aménorrhée-ménorragie/le déroulement de la grossesse vu par la médecine chinoise, mois après mois, lune après lune/les différents déséquilibres énergétiques entraînant des troubles lors de la ménopause /Durant chacune de ces journées, 4h sont réservées au temps de massage... Masser et être massé(e).

Ce stage est ouvert aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

**MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS**

TUINA

<b>MCPOU 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / MÉTAL	SYLVIE CHAGNON
<b>MCREI 4UV</b>	MASSAGE -ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / EAU	SYLVIE CHAGNON
<b>MCRAT 4UV</b>	MASSAGE -ÉNERGÉTIQUE CHINOIS /TERRE	SYLVIE CHAGNON
<b>MCFOI 4UV</b>	MASSAGE -ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / BOIS	SYLVIE CHAGNON
<b>MCCMC 7UV</b>	MASSAGE -ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / FEU	SYLVIE CHAGNON
<b>MCFEM 4UV</b>	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE POUR LES FEMMES	SYLVIE CHAGNON





## FORMATION ACUPUNCTURE

34

### FORMATEURS

#### YVES RÉQUÉNA (VOIR PAGE 3)

Médecin et DIU d'acupuncture. Ancien enseignant à la faculté de médecine de Marseille. Ancien consultant d'acupuncture dans les hôpitaux de Marseille. Il a enseigné l'acupuncture à l'université de Médecine de Madrid, de Sao Paolo, de Los Angeles (UCLA).

Formateur d'acupuncture à Turin, Madrid, Lisbonne, Washington, New York, Boston, Chicago, Seattle, Santa Fé et Casablanca.

Auteur de *Terrains et pathologies en acupuncture*, 3 volumes (traduit en anglais, italien et espagnol) / *Acupuncture et*

*psychologie* (traduit en italien, espagnol, portugais) et *Acupuncture et phytothérapie*, 3 volumes.

#### MICHEL FREY

Docteur en médecine, acupuncteur, chercheur et conférencier. DESS Ethnomédecine Paris VII. Auteur de plusieurs ouvrages sur la MTC.

Coordinateur pour l'établissement du DU Acupuncture et Douleur à la faculté de médecine de Cochin à Port-Royal, sous la direction du Professeur Mignon.

#### CLAUDE SIMMLER

Médecin acupuncteur en Alsace. Ex chargé de cours à la faculté de médecine



de Strasbourg. Spécialiste de la chrono-acupuncture et de l'acupuncture spatio-temporelle.

#### **PRÉ-REQUIS**

Professions médicales et paramédicales, études sanctionnées par un diplôme.  
Autres candidats : sur dossier. Les stages anatomie-physiologie sont obligatoires.

Les études sont sanctionnées par une attestation.

Chacun de ces trois médecins décline l'héritage de 40 ans d'expérience personnelle. Il s'agit d'aller droit au but et d'indiquer les stratégies et les protocoles les plus efficaces et qui font leurs preuves au quotidien.

**35**

**FORMATION PROFESSIONNELLE**  
INTENSIVE SUR 2 ANNÉES  
**13 STAGES**  
**75013 PARIS**

## PROMOTION LI SHI ZEN 2<sup>E</sup> ANNÉE 2020-2021

### ACU7 L'EAU

Animé par Michel Frey

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 23-24 novembre 2019

#### Eléments Eau, Rein/Vessie

Trajet des méridiens principaux. Etude des Zang et des Fu de l'élément. Les points importants, leurs indications et localisation. Les méridiens secondaires + exemple d'une pathologie du rachis dorso-lombaire. Correspondances de l'élément Eau. Fonctions du Rein et de la Vessie

Les Bi, Pathologies : gonalgies, lombalgies, sciatiques

Repérages, palpations, massage et techniques de puncture

### ACU9 RHUMATOLOGIE, DERMATOLOGIE

Animé par Michel Frey

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 29 février - 1<sup>er</sup> mars 2020

**Les cliniques** : les Bi ou pathologie rhumatismale. Etudes sur cas cliniques Rhumatologie. Pathologies : arthrose : genoux, épaules, cervicales, fibromyalgie, polyarthrite rhumatoïde. Dermatologie. Pathologies : zona, eczéma, psoriasis, cas cliniques Repérage, palpation et technique de puncture

### ACU10 NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE

Animé par Yves Réquena

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 16-17 mai 2020

Les 5 Shen, les points Gui, anxiété, dépression, insomnie, burn out, Parkinson, sclérose en plaques. AVC, acouphènes, paralysie faciale, névralgies faciales

### ACU11 LES MÉRIDiens CURIEUX

Animé par Claude Simmler

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 27-28 juin 2020

Ménopause, aménorrhées, dysménor-

rhées, stérilité, libido, thyroïde, diabète-  
cystites  
Énurésie, prostate

thérapeutiques, chrono acupuncture,  
maladie de Crohn, RCH, pancréatite,  
hépatite, cas cliniques

### ACU12 GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE

Animé par Michel Frey

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 19-20 septembre 2020

Les 8 méridiens curieux ; applications

### ACU13 ÉVALUATION FINALE

Animé par Yves Réquena, Michel Frey &

Claude Simmler

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 5-6 décembre 2020

## ACUPUNCTURE

PROMOTION LI SHI ZEN 2<sup>E</sup> ANNÉE



ACU7	L'EAU	23-24 NOV. 2019	YVES RÉQUÉNA	PARIS
ACU8	LE BOIS	11-12 JANV. 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS
ACU9	RHUMATOLOGIE, DERMATOLOGIE	29 FÉV. - 1 <sup>ER</sup> MARS 2020	MICHEL FREY	PARIS
ACU10	NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE	16-17 MAI 2020	YVES RÉQUÉNA	PARIS
ACU11	LES MÉRIDIEUX CURIEUX	27-28 JUIN 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS
ACU12	GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE	19-20 SEPT. 2019	MICHEL FREY	PARIS
ACU13	ÉVALUATION FINALE	5-6 DÉC. 2020	YVES RÉQUÉNA /CLAUDE SIMMLER/ MICHEL FREY	PARIS

# PROMOTION HUA TUO 1<sup>RE</sup> ANNÉE 2020-2021

## ACU1 LES BASES

Animé par Michel Frey

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 7-8 mars 2020

Bref historique de la médecine chinoise jusqu'à nos jours. L'architecture énergétique du corps (les réseaux énergétiques, anatomie et fonctions). Réalité du point d'acupuncture – les recherches actuelles en imagerie. Recherches des bases physiologiques. Notions de Yin et de Yang, vide, plénitude, stagnation. Les San Jiao ou l'organisation de vie  
Sémiologie des tableaux Yin-Yang  
Repérages, palpation, massage et techniques de puncture

## ACU3 LES 4 TEMPS

### DU DIAGNOSTIC, LES 8 RÈGLES THÉRAPEUTIQUES

Animé par Michel Frey

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 20-21 juin 2020

Examen pouls et zones réflexes. Douze pouls – palpation et approche diagnostique.

Langue-peau et phanères. Les huit règles du diagnostic. Les règles thérapeutiques. Interrogatoire du patient + un cas clinique, comment aborder l'examen du patient (interrogatoire, examen, palpation). Application sémiologie Yin-Yang externe – interne et protocole thérapeutique de la douleur. Zones de Jarricot, les méridiens tendino-musculaires.

Les méridiens Luo, pathologie : les entorses.

## ACU4 LE FEU

Animé par Claude Simmler

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 12-13 septembre 2020

### L'élément Feu, Cœur – Intestin Grêle.

#### Maître Cœur – Triple Réchauffeur

Trajets des méridiens. Les points importants. Méridiens secondaires, symptômes et points.

Correspondances de l'élément Feu. Fonctions du Cœur. Le Shen. Les glaires chaudes, les glaires froides. Pathologies :

## ACU2 5 ÉLÉMENTS, 6 ÉNERGIES, 8 CURIEUX...

Animé par Yves Réquéna

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 2-3 mai 2020

Cinq éléments. Six niveaux. Les entrailles curieuses.

Du Mai et Ren Mai (les points) - les points Beishu et Mu, Shu antiques, Hui, clés des Curieux, Lo degroupe, fenêtres du Ciel. Les points majeurs de l'acupuncture. Les constitutions et tempéraments, diagnostic par la morphologie des mains. Le Qi des 5 organes. Les 5 substances.



troubles du rythme cardiaque, angine de poitrine, infarctus, oppression thoracique- anxiété, cas cliniques

## ACU5 LA TERRE

Animé par Claude Simmler

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 17-18 octobre 2020

### L'élément Terre, Rate-Pancréas - Estomac

Trajets des méridiens. Points importants. Méridiens secondaires, symptômes. Correspondances de l'élément Terre. Ben Fonctions de la Rate Pathologies : gastralgies, colopathies, hémorroïdes, hallux valgus, déficits immunitaires, anémie-cas cliniques.

## ACU6 LE MÉTAL

Animé par Yves Réquena

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 28-29 novembre 2020

### L'élément Métal, Poumon – Gros Intestin

Trajets des méridiens. Points importants. Méridiens secondaires, symptômes. Correspondances de l'élément Métal Fonctions du Poumon Pathologies : asthme, bronchite chronique, sinusites. Techniques de puncture, de moxas, de ventouses. Cas cliniques. Contrôle de connaissance première année.



## ACUPUNCTURE

### PROMOTION HUA TUO 1<sup>RE</sup> ANNÉE

<b>ACU1</b>	LES BASES	7-8 MARS 2020	MICHEL FREY	PARIS
<b>ACU2</b>	5 ÉLÉMENTS	2-3 MAI 2020	YVES RÉQUENA	PARIS
<b>ACU3</b>	LE DIAGNOSTIC	20-21 JUIN 2020	MICHEL FREY	PARIS
<b>ACU4</b>	LE FEU	12-13 SEPT. 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS
<b>ACU5</b>	LA TERRE	17-18 OCT. 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS
<b>ACU6</b>	LE MÉTAL	28-29 NOV. 2020	YVES RÉQUENA	PARIS

## PROMOTION HUA TUO 2<sup>e</sup> ANNÉE 2021-2022

### ACU7 L'EAU

Animé par Michel Frey

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 9-10 janvier 2021

#### Eléments Eau, Rein – Vessie

Trajet des méridiens principaux. Etude des Zang et des Fu de l'élément. Les points importants, leurs indications et localisation

Les méridiens secondaires + exemple d'une pathologie du rachis dorso-lombaire

Correspondances de l'élément Eau. Fonctions du Rein et de la Vessie

Les Bi, Pathologies : gonalgies, lombalgies, sciatiques

Repérages, palpations, massage et techniques de puncture.

### ACU9 RHUMATOLOGIE, DERMATOLOGIE

Animé par Claude Simmler

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 15-16 mai 2021

**Les cliniques** : les Bi ou pathologie rhumatismale. Etudes sur cas cliniques. Rhumatologie. Pathologies : arthrose : genoux, épaules, cervicales, fibromyalgie Polyarthrite rhumatoïde. Dermatologie. Pathologies : zona, eczéma, psoriasis, cas cliniques. Repérage, palpation et technique de puncture.

### ACU10 NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE

Animé par Yves Réquena

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 26-27 juin 2021

Les 5 Shen, les points Gui, anxiété- dépression, insomnie, burn out, Parkinson, sclérose en plaques, AVC, acouphènes, paralysie faciale, névralgies faciales

### ACU11 LES MÉRIDIDIENS CURIEUX

Animé par Claude Simmler

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 09-10 octobre 2021

Les 8 méridiens curieux ; applications thérapeutiques, chrono acupuncture, maladie de Crohn, RCH, pancréatite, hépatite, cas cliniques

## ACU12 GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE

Animé par Michel Frey

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 20-21 novembre 2021

- Ménopause, aménorrhées, dysménor-  
rhées, stérilité, libido, thyroïde, diabète-  
cystites

- Énurésie, prostate

## ACU13 ÉVALUATION FINALE

Animé par Yves Réquena, Michel Frey &

Claude Simmler

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates à fixer

## ACUPUNCTURE

### PROMOTION HUA TUO 2<sup>E</sup> ANNÉE

<b>ACU7</b>	L'EAU	9-10 JANV. 2021	MICHEL FREY	PARIS
<b>ACU8</b>	LE BOIS	27-28 FÉV. 2021	CLAUDE SIMMLER	PARIS
<b>ACU9</b>	RHUMATOLOGIE DERMATOLOGIE	15-16 MAI 2021	MICHEL FREY	PARIS
<b>ACU10</b>	NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE	26-27 JUIN 2021	YVES RÉQUENA	PARIS
<b>ACU11</b>	LES MÉRIDIDIENS CURIEUX	09-10 OCT. 2021	CLAUDE SIMMLER	PARIS
<b>ACU12</b>	GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE	20-21 NOV. 2021	MICHEL FREY	PARIS
<b>ACU13</b>	ÉVALUATION FINALE		YVES RÉQUENA /CLAUDE SIMMLER/ MICHEL FREY	PARIS

À la fin des deux années, nous délivrons, sous réserve de réussite aux épreuves, le certificat de notre école. Celui-ci permet de se présenter au DNAT (Diplôme National d'Acupuncture Traditionnelle) organisé par le CCREAT. « Le Diplôme National d'Acupuncteur Traditionnel (DNAT) a été créé en 1982 pour la reconnaissance des compétences en acupuncture et de ses adjuvants directs (moxas, ventouses, tuina), à l'exclusion de toute autre technique enseignée dans le corpus de la Médecine traditionnelle chinoise, telle qu'elle est pratiquée en Chine et dans certains États de l'Union européenne où les législations sont différentes. »

## LES EUROPÉENNES D'ACUPUNCTURE À PARIS

### CURSUS ACUPUNCTURE SPATIO-TEMPORELLE (AST)

Animé par Claude Simmler

Basée sur l'étude des troncs et des branches, la chrono-acupuncture permet de synchroniser le patient à l'heure de la consultation (Zi Wu Liu Zhu).

À partir de cette approche, des chercheurs français, tel le Dr Claude Simmler, ont fait évoluer la méthode : Claude Simmler a associé la 2<sup>e</sup> base de calcul : Ling Gui Ba Fa et une 3<sup>e</sup> base de climatologie énergétique, les 5 mouvements et 6 énergies : le Yun Qi.

La réunion de ces 3 systèmes constitue l'acupuncture spatio temporelle (ou AST). Cette méthode représente une révolution dans la manière de soigner et d'harmoniser le patient par acupuncture. On est armé pour traiter les chocs et traumatismes anciens : blessures, accidents, chocs physiques, agressions, attentats, aussi bien que les mémoires transgénérationnelles et innover l'approche des pathologies des maladies dites internes. Un logiciel a été élaboré par l'auteur qui permet de calculer instantanément les points à puncturer. Une formation complète en 4 week-ends à Paris.

42

FORMATION ACUPUNCTURE

#### NIVEAU 1 : ZI WU LIU ZHU NAJIAFA ET NAZIFA

Introduction au calendrier chinois

Les troncs et les branches

Le système des 60 binômes Les "wu shu xue" points sus antiques et AST. Mise en place du Zi Wu Liu Zhu Najiafa et Nazifa. Les différentes règles de construction Intérêt dans la consultation et cas cliniques.

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 14-15 mars 2020

#### NIVEAU 2 : LING GUI BAFA - ÉTUDE ET INTÉRÊT DU LING GUI BA FA - LE CARRÉ « MAGIQUE »

Les trigrammes

Les méridiens extraordinaires

Trajet Points d'ouverture et points couplés

Points de réunion

Mise en place du calendrier du LING GUI BAFA

Applications pratiques

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 16-17 mai 2020

## LES EUROPÉENNES D'ACUPUNCTURE

<b>ACU16A</b>	ZI WU LIU ZHU NAJIFA ET NAZIFA	14-15 MARS 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS
<b>ACU17</b>	HYPO-FERTILITÉ le stage hypo-fertilité peut être suivi indépendamment du cursus -spatio-temporel	25-26 AVRIL 2020	MICHEL FREY	PARIS
<b>ACU16B</b>	LING GUI Bafa ÉTUDE ET INTÉRÊT DU LING GUI BA FA LE CARRÉ -MAGIQUE	16-17 MAI 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS
<b>ACU16C</b>	SHENG MING : LES ÉNERGIES DE NAISSANCE	19-20 SEPT. 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS
<b>ACU16D</b>	LE YUN QI	12-13 DÉC. 2020	CLAUDE SIMMLER	PARIS

### NIVEAU 3 : SHENG MING LES ÉNERGIES DE NAISSANCE

Études des binômes leur valeur énergétique et applications en clinique et consultation quotidienne. Son intérêt, ses applications. 1<sup>re</sup> approche d'un terrain constitutionnel (+ psychologique et comportemental). Analyse clinique. AST et les relations trans-générationnelles et trans-personnelles  
Introduction au Yun Qi

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 19-20 septembre 2020

### NIVEAU 4 : LE YUN QI

Son étude son intérêt en clinique et en régulation des énergies. Approche de la notion d'un terrain énergétique (+ physiologique et physiopathologique).  
Synthèse global de l'AST

Lieu Paris

Horaires samedi 9h-dimanche 18h

Dates 12-13 décembre 2021



## FORMATION SUR L'HYPO-FERTILITÉ, SUIVI DE GROSSESSE ET CONSEILS ALIMENTAIRES

Animé par Michel Frey  
Horaires samedi 9h-dimanche 18h  
Dates 25-26 avril 2020  
Lieu Paris

44

FORMATION ACUPUNCTURE

Formation dans le cadre des pathologies d'hypofertilité du couple selon les théories traditionnelles de la Médecine chinoise.

Nous assistons à une baisse de la fertilité en France et en Europe préoccupante depuis une vingtaine d'année.

Quelle en est la cause ? probablement le stress oxydatif, les perturbateurs endocriniens, les molécules de substitution hormonale.

Face à cette problématique, l'intervention de l'acupuncture offre une alternative remarquable.

Il est proposé une formation sur deux journées où sera mis en parallèle le

concept de nos deux médecines avec approche de la biologie conventionnelle et du diagnostic selon la médecine chinoise.

Seront étudiés les points stratégiques selon les périodicités hormonales pour potentialiser les facteurs de fertilité par acupuncture, moxas et massages des points.

Une deuxième partie sera consacrée aux conseils alimentaires tout au long des dix mois lunaires de gestation permettra comme le dit la tradition... un bébé qui dort la nuit et qui rit le jour.

Enfin, une dernière partie sera consacrée aux troubles hormonaux du cycle selon la MTC.

Etude des points stratégiques en technique traditionnelle et en massage pour une grossesse harmonieuse.

# FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Les différentes étapes pour s'inscrire sont identiques que ce soit pour un stage libre ou un cursus de formation.

## A. STAGES LIBRES

- L'inscription à un stage donne lieu, de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours. L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

## B. CURSUS DE FORMATION

- L'inscription à une formation donne lieu, de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours.

- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

- Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 2000, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.



Depuis le 17 juillet 2017, l'Institut Européen de Qi Gong est référencé sur la plateforme [www.data-dock.fr](http://www.data-dock.fr). Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'en-

seignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle. Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs...

### C. PRISE EN CHARGE OPCA

Les formations sont en cours d'éligibilité au CPF (Compte Personnel de Formation).

Merci de nous contacter via  
direction@ieqg.com  
pour plus d'informations.

Les dossiers de prise en charge seront complétés par nos soins pour la partie qui nous concerne.

### D. INFOS PRATIQUES

- Stages en résidentiel, pension complète (menus sans gluten, végétariens sur demande) : renvoyer la fiche logement jointe au devis.
- Navette : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.
- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.



**INSCRIPTION EN LIGNE  
SUR [WWW.IEQG.COM/](http://WWW.IEQG.COM/)  
FORMULAIRE-D-  
INSCRIPTION-EN-LIGNE**



# POUR S'INSCRIRE

MERCI DE REMPLIR LE FORMULAIRE CI-DESSOUS EN INDIQUANT VOTRE CHOIX. NOUS VOUS RENVERRONS LE DEVIS ET LE CONTRAT CORRESPONDANTS. IL EST AUSSI POSSIBLE DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE SUR LE SITE [WWW.IEQG.COM](http://WWW.IEQG.COM)

## FICHE DE RÉSERVATION

NOM ..... PRÉNOM .....

SEXE ..... DATE DE NAISSANCE .....

PROFESSION ACTUELLE ..... ADRESSE .....

TÉL. FIXE ..... PORTABLE .....

MAIL .....

## YANG SHENG QI GONG

CURSUS 1<sup>RE</sup> ANNÉE - MONITORAT

CURSUS 2<sup>E</sup> ANNÉE - PROFESSEUR  
ASSISTANT

CURSUS 3<sup>E</sup> ANNÉE - PROFESSEUR

### CYCLE EXPERT

EXPERT PRATICIEN QI GONG  
THÉRAPEUTIQUE - TUINA

EXPERT YANG SHENG QI GONG

INTITULÉ DU STAGE .....

47

## MASSAGES TUINA

CURSUS 2<sup>E</sup> ANNÉE

INTITULÉ DU STAGE

## ACUPUNCTURE

LI SHI ZEN - 2<sup>E</sup> ANNÉE

HUA TUO - 1<sup>RE</sup> ANNÉE

J'ACCEPTÉ QUE LES INFORMATIONS ÉCRITES (OU SAISIES) DANS CE FORMULAIRE SOIENT UTILISÉES

POUR LE TRAITEMENT DES ADHÉSIONS

POUR LA GESTION DE LA RELATION AVEC LES ADHÉRENTS : ENVOI DE MAILS ET DE NEWSLETTERS

# TARIFS

Notre système de tarification est basé sur la valeur de l'UV (Unité Valeur). Pour calculer le prix du stage, il convient de multiplier le nombre d'UV par le prix de celui-ci. Exemple : stage de 4 UV = 268 euros pour un élève en stage libre, 248 euros pour un élève en formation.

– Si vous suivez un séminaire seulement, le prix de l'UV est de **67 euros**.

– Si vous suivez un cycle de formation, il est préférable d'acheter un forfait de 27 UV car le prix de l'UV sera de **62 euros** l'unité (voir ci-dessous).

– Les UV achetées dans le cadre d'un cursus de formation ont une validité de deux ans. Ainsi, les élèves inscrits dans le cursus peuvent suivre l'enseignement à leur rythme.

– Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de **135 euros** chaque année de formation au titre des frais administratifs (pour les détails, voir sur le site [www.ieqg.fr](http://www.ieqg.fr))

NB : En vertu de l'article art. 261-44-a, 5<sup>e</sup> alinéa du Code Général des Impôts, les tarifs des cursus de formation sont exonérés de TVA.

48

**NOMBRE D'UV**                      **PRIX EUROS NET**  
**L'UNITÉ (valable 1 an)**                      **67 EUROS**  
**27 UV (valables 2 ans)**

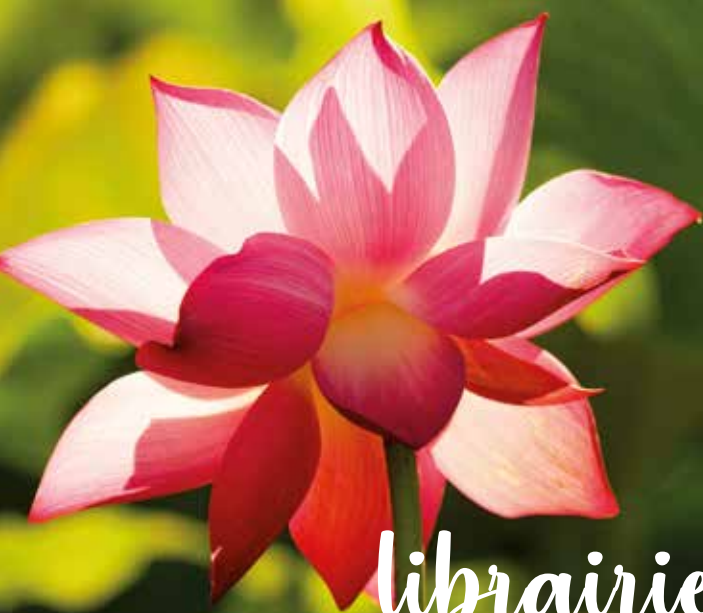
**COÛT ANNUEL : 1674 EUROS**

**Possibilité de payer en 3 fois, à chaque stage ou par mensualités (prélèvements bancaires)**

## **TARIFICATION SPÉCIALE ACUPUNCTURE**

**LA FORMATION TOTALE SUR 2 ANS  
(6 stages la 1<sup>re</sup> année, 7 la 2<sup>e</sup> année)  
REVIENT À 3484 EUROS.**

**Possibilité de payer en une fois  
ou en plusieurs fois par mensualités,  
prélèvements bancaires**  
**Renseignements  
auprès de Catherine Échard**



présente  
sur les lieux  
de stage

librairie  
**matin clair**

qi gong · massages · mtc  
livres · dvd · audios

ouvert du mardi au jeudi de 9h-12h30 et de 14h30-18h

943 ROUTE DU CHEF-LIEU - 07140 LES ASSIONS

Tél. 04 75 37 24 81

[matins-clairs.com](http://matins-clairs.com)

# INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG ET YANG SHENG



**Tél. 06 15 28 72 58**  
**courriel : [info@ieqg.com](mailto:info@ieqg.com)**

