RHÔNE-ALPES QI GONG

INSTITUT EUROPÉEN
de Qi Gong et Yang Sheng

QI GONG

2021-2022

DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES
FORMATIONS PROFESSIONNELLES • SÉMINAIRES LIBRES

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

YANG SHENG

YANG SHENG **signifie en chinois, "nourrir la vie". Il s'agit d'un art de vivre développé par la civilisation chinoise. Pour "nourrir le principe vital", l'individu est invité à régler sa conduite sur les lois de la nature, respecter le rythme des saisons, se nourrir des aliments correspondants, pratiquer des exercices psycho-corporels pour renforcer sa vitalité et notamment le Dao Yin (appelé aujourd'hui Qi Gong) et le Tai Ji Quan.**

Le YANG SHENG QI GONG **implique l'apprentissage de techniques et de leurs applications de culture générale et de formation théorique. Le diplôme de praticien de Yang Sheng Qi Gong certifie la compétence des personnes formées à les enseigner, et les appliquer dans l'éducation, le coaching, consultant, pour les enfants, les personnes âgées, les adultes stressés, les personnels et les cadres d'entreprise, les artistes, les malades et d'une manière générale les personnes en nécessité de relation d'aide, et l'éducation dans les nombreux champs qui s'offrent à cette méthode.**

LIEUX DE STAGES

Clos des Capucins, Yenne

Le Taillé, Vesseaux

Sommaire

INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG 2

DIRECTION 3

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE 4

LA DIRECTION ADMINISTRATIVE 5

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DES FORMATIONS 6

FORMATION EN YANG SHENG QI GONG 10

MONITEUR DE YANG SHENG QI GONG© 11

PROFESSEUR ASSISTANT DE YANG SHENG QI GONG© 16

PROFESSEUR DE YANG SHENG QI GONG© 22

NIVEAU SUPÉRIEUR - CYCLE EXPERT 28

FORMALITÉS 32

RHÔNE-ALPES QI GONG

INFOS PRATIQUES

stages en résidentiel, pension complète (menus sans gluten, végétarien sur demande) : renvoyer la fiche logement jointe au devis.

NAVETTE

Une navette gratuite est affrétée au départ de la gare de Lyon Part-Dieu (sortie Villette - Parking gare routière) le vendredi à 12h30 et retour le dimanche pour 13h45 (départ du Clos des Capucins à 12h15).

Les horaires de la navette ont été calculés de façon à ce que chaque personne venant de Paris, Nantes, Nice, Toulouse, Bordeaux, Brest, etc. – que ce soit en avion ou en train – puisse rejoindre le Clos des Capucins dans des conditions optimales.

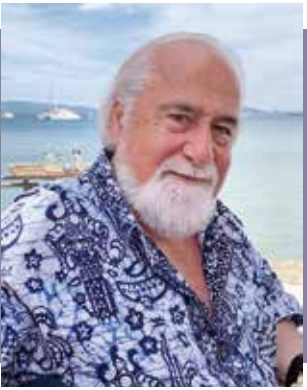
Les stages débutant le vendredi à 14h30 pour se terminer le dimanche à 12h, cette organisation permet de partir le vendredi matin de chez soi et d'être de retour le dimanche soir.

INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG
TÉL. 06 15 28 72 58
courriel : info@ieqg.com
www.ieqg.com

© INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG, MARS 2021

CRÉATION GRAPHIQUE www.mapicha.fr
COORDINATION CATHERINE ÉCHARD
DIRECTEUR DE L'INSTITUT YVES RÉQUÉNA

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



L'INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG

Notre institut se dédie, depuis plus de 30 ans, à l'enseignement du Qi Gong, adapté à son évolution rapide et à sa pluridisciplinarité.
L'IEQG a formé quelques 400 élèves ces 8 dernières années, toutes disciplines confondues. Il enregistre un taux de réussite de 80%.

LE DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE

Yves Réquéna, médecin acupuncteur auteur de 26 ouvrages sur la médecine chinoise, est reconnu comme un des pionniers dans la discipline du Qi Gong, il publie livres et vidéos. Dès les années 1980, il participe aux congrès internationaux d'acupuncture et démarre une carrière d'enseignement international sur ses théories de terrains en acupuncture et en phytothérapie. Parallèlement, préoccupé de la vulgarisation au plus grand nombre, il publie pour le grand public : *Acupuncture et psychologie*, *Le guide pratique des moxas chinois* et *Le guide du bien-être selon la médecine chinoise*. Toutefois, dès 1983, lors d'un de ces congrès auxquels il participe aux États-Unis, il découvre le Qi Gong, gymnastique chinoise utilisée par les médecins chinois au côté de l'acupuncture et expérimentée dans le sida au Lincoln Hospital à New York. Il prend conscience de l'importance du Qi Gong pour la médecine dans le futur. Il n'a de cesse alors de pratiquer et d'étudier le Qi Gong auprès de 30 maîtres chinois au cours de voyages successifs en Chine, aux États-Unis.

Il fonde, en 1989, avec Nicole Lenzini, la première école de Qi Gong d'Europe, et donc de France, l'Institut Européen de Qi Gong et consacre désormais une partie de son temps à l'enseignement du Qi Gong. Il sera sollicité successivement comme directeur technique et comme conseiller pédagogique régulièrement dans des écoles de Qi Gong en Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Luxembourg, Portugal, Suisse, Argentine, Brésil, Canada, Colombie, États-Unis, Québec.

UNE SYNERGIE D'ÉQUIPE

Au cours de ces 30 années, plus de 30 experts chinois ou occidentaux ont été invités à enseigner et transmettre leur savoir-faire en Qi Gong à l'IEQG. L'Institut a su s'entourer également d'intervenants, maîtres de conférences et cadres pédagogiques de disciplines complémentaires.
La synergie de cette équipe a permis de conforter et de garantir, au fil des années, un standard performant de professionnalisation offert à ses étudiants.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

VÉRONIQUE AUSTRUY

Enseignante de Qi Gong, diplômée de la FEQGAE et formée à l'IEQG. Créatrice du concept innovant de « cure de Qi Gong ». Responsable des évaluations en 2e année de formation professionnelle.

DOMINIQUE BOUÂT

Ostéopathe, kinésithérapeute diplômé de la fédération européenne de Qi Gong et de l'IEQG, enseignant de Qi Gong et d'anatomie.

CHRISTOPHE CADÈNE

Professeur de Qi Gong. Diplômé de la FEQGAE et en MTC (IMTC) Praticien MTC.

SYLVIE CHAGNON

Diplômée de Massage de l'Hôpital sino-japonais et de l'hôpital de massage traditionnel chinois de Pékin. Certifiée en Réflexologie plantaire au Takoma Park Institute (Washington DC USA). Responsable du cursus de formation massages énergétiques chinois.

GILLES DONGUY

Professeur et formateur de Qi Gong. Diplômé de la FEQGAE et de l'IEQG. Diplôme d'Acupuncture Traditionnelle Chinoise (DATC). DU en Nutrition-Micronutrition de l'Université de Bourgogne. Certificats de Phytothérapie et de Physionutrition de l'IEPP. Enseignant en diététique chinoise. Praticien MTC et Naturopathie.

MICHEL FREY

Docteur en médecine, acupuncteur, chercheur et conférencier. DESS Ethnomédecine Paris VII.

HÉLÈNE HEUDE

Professeur de Qi Gong spécialisé dans la transmission du Qi Gong pour la femme.

SONIA RAYSSIGUIER

Diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE. Spécialisée dans le Qi Gong des enfants.

JEAN-LUC RIEHM

Licencié en STAPS en spécialité Management du Sport et des Activités pour tous. Créateur du concept de « Santé Active ». Directeur et formateur de l'IIQG depuis 2004 fondé par Yves Réquéna en 1990.

CLAUDE SIMMLER

Médecin acupuncteur en Alsace. Ex chargé de cours à la faculté de médecine de Strasbourg. Spécialiste de la chrono-acupuncture et de l'acupuncture spatio-temporelle.

HÉLÈNE ZIMMERMANN

Formée à la forme Wu du Tai Ji Quan par Maître Chau Wei Son et en Qi Gong par l'IEQGYS, elle est diplômée de la FEQGAE et continue à suivre les enseignements de ses maîtres chinois et occidentaux. Elle enseigne Qi Gong, Tai Ji et Wùo Tai en Cévennes depuis 1997. Jury d'examen à la FEQGAE. Responsable du cycle expert en Yang Sheng Qi Gong.

LA DIRECTION ADMINISTRATIVE

CATHERINE ÉCHARD
direction@ieqg.com
Responsable handicap

ISABELLE BIRAUD - SECRÉTARIAT
info@ieqg.com
06 15 28 72 58
Permanences téléphoniques :
du mardi au jeudi
de14h à 16h.

CATHOU NGUYEN
Rédaction-Conception
Supports de cours

CHRISTIAN DOUÇOT
Référent
Qualité

JEAN-BAPTISTE DELBORD
Chargé de communication

FORMATION PROFESSIONNELLE EN QI GONG

La **formation professionnelle au professorat de Qi Gong** se déroule sur 3 années.

- 1re année – le monitorat de Qi Gong
- 2e année – le professorat assistant de Yang Sheng Qi Gong
- 3e année – le professorat de Yang Sheng Qi Gong

Pour un total minimum de 405 heures en présentiel.

En fonction de ses affinités et de son choix de parcours professionnel, l'étudiant pourra, dès la 2e année, personnaliser son parcours dès lors qu'il observe les règles suivantes :

- 135h de cours en présentiel minimum par année
- Respecter les stages obligatoires par année
- Les cours dispensés à l'Institut sont complétés par le travail personnel qui est la clé de la réussite à cette formation. L'usage estime ce travail de la manière suivante :
  - Suivre un entraînement personnel dans un cours animé par un tuteur de l'Institut. Environ 160 h par an
  - Étudier les textes et cours qui sont donnés. Environ 270 h par an
- En 1re année, tous les stages sont obligatoires car ils constituent le tronc commun
- En 2e année, les stages obligatoires sont : Anatomie, les 6 sons taoïstes et le stage Évaluations.
- En 3e année, les stages obligatoires sont : Anatomie, Pédagogie appliquée au Qi Gong et le stage Évaluations.

L'IEQG privilégie l'enseignement de la pratique. Il a mis au point un système original de tutorat pour ses élèves en formation professionnelle qui permet à ceux-ci d'approfondir leurs pratiques entre chaque stage auprès d'enseignants qualifiés. L'apprentissage des techniques et l'appropriation des données fondamentales sont ainsi favorisés et favorisent également l'ouverture à une approche diversifiée de l'enseignement du Qi Gong et des pratiques professionnelles.

À la fin du cursus des trois ans, l'étudiant aura acquis les **compétences** pour :

- ➜ Connaître et savoir transmettre plusieurs enchaînements de Qi Gong
- ➜ Proposer des cours hebdomadaires et/ou stage de Qi Gong à destination de tout public
- ➜ Choisir la structure pour exercer dans un cadre juridique adapté

FORMATION PROFESSIONNELLE EN MASSAGE ÉNERGETIQUE CHINOIS

La **formation professionnelle en Massage énergétique chinois** se déroule sur 2 années.

- 1re année – les bases de la MTC, le yin et le yang, les 5 mouvements et les bases théoriques du massage Tuina. Étude des 5 organes, des dérèglements et des protocoles d'équilibrage.
- 2e année – les 5 entrailles et leurs dérèglements, les techniques complémentaires au massage.

Chaque année totalise 135h de cours en présentiel.

Les cours dispensés à l'Institut sont complétés par le travail personnel qui garantit la réussite à cette formation. On estime ce travail de la manière suivante :

- Entraînement aux massages énergétiques chinois ;
- Étudier les textes et cours qui sont donnés. Environ 270 h par an.

À la fin du cursus de deux ans, l'étudiant aura acquis les **compétences** pour :

- ➜ Déterminer le profil du patient
- ➜ Choisir et pratiquer la technique de massages appropriée parmi celles apprises
- ➜ Choisir la structure pour exercer dans un cadre juridique adapté

FORMATION PROFESSIONNELLE EN ACUPUNCTURE

La **formation professionnelle en Acupuncture** se déroule sur 2 années.

- Ses objectifs sont de développer chez l'apprenant les compétences utiles et nécessaires pour devenir un praticien en acupuncture, grâce à un cursus compact et performant en deux ans, offrant les bases fondamentales de l'acupuncture, les protocoles thérapeutiques qui ont fait leur preuve au cours de 40 années d'exercice pour chacun des trois intervenants du cursus, partageant ainsi leurs expériences pour le bénéfice des étudiants.
- Chaque année totalise 224 heures en présentiel.
- Les cours dispensés à l'Institut sont complétés par le travail personnel qui est la clé de la réussite à cette formation.
- Étudier les textes et cours qui sont donnés. Environ 270 h par an.

À la fin des deux ans, l'étudiant aura acquis les **compétences** pour :

- ➜ Identifier la problématique du consultant
- ➜ Proposer et mettre en œuvre le protocole adapté au cas spécifique
- ➜ Choisir la structure pour exercer dans un cadre juridique adapté

LES ÉVALUATIONS EN QI GONG

La **formation professionnelle en Qi Gong** compte différents types d'évaluation communes à toutes les promotions :

- QCM chaque fin de stage pour évaluer les acquisitions immédiates.
- À partir du 2e stage, reprise de l'enchaînement appris le stage précédent.
- Pendant le stage, plusieurs périodes de travail à 2 où chacun évalue l'autre.
- Au cours de l'année, mise en place d'un système de tutorat avec un enseignant extérieur à l'école, sous forme de cours hebdomadaires ou stages mensuels. Le tuteur doit remplir en fin d'année, un tableau de suivi pédagogique. L'apprentissage des techniques et l'appropriation des données fondamentales sont ainsi favorisés et favorisent également l'ouverture à une approche diversifiée de l'enseignement du Qi Gong et des pratiques professionnelles.

L'ÉVALUATION ANNUELLE

Chaque promotion est encadrée par deux enseignants de l'école.

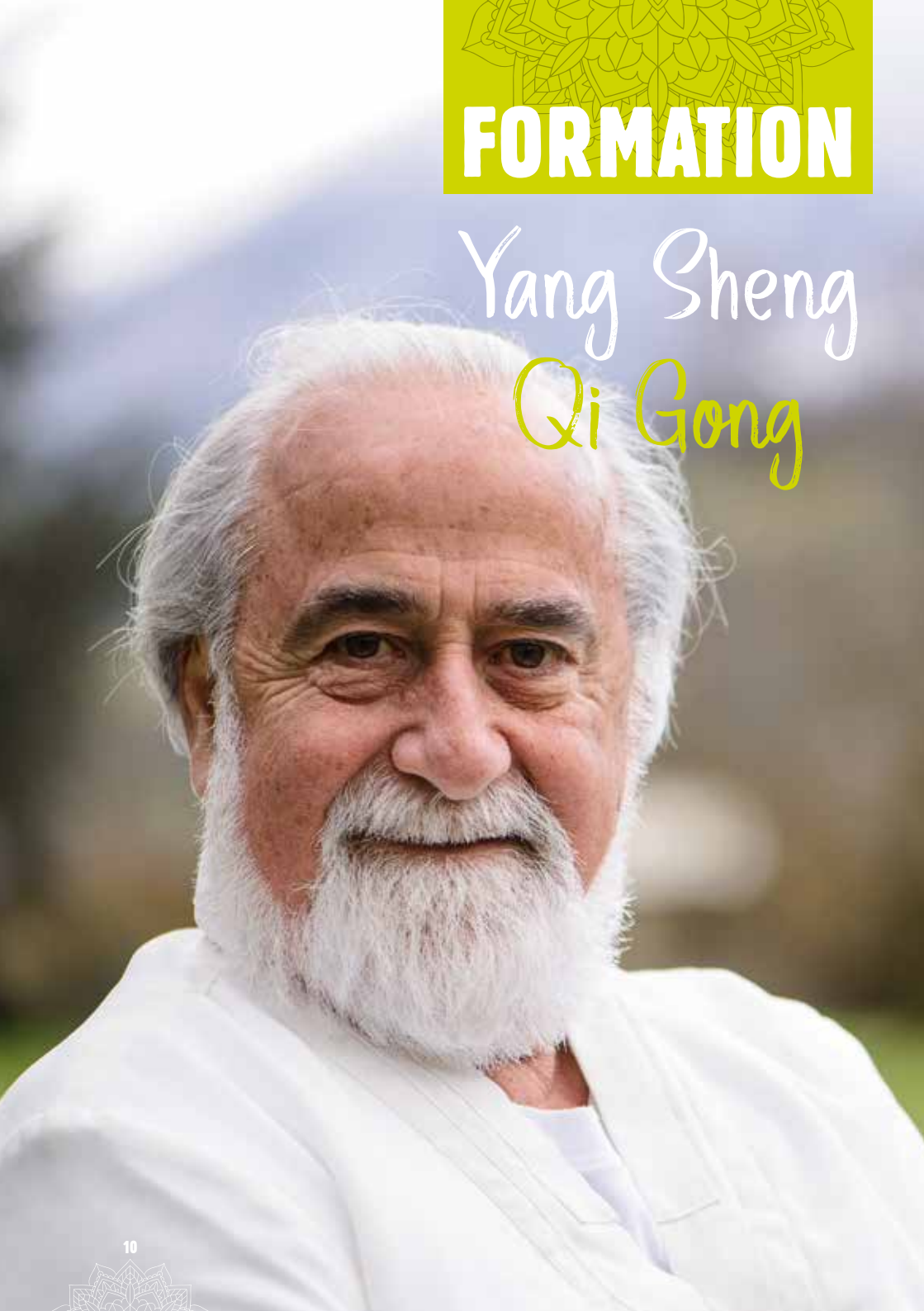
1re année et 2e année : les évaluations durent 4 jours et comportent :

- Un examen de théorie sous forme de QCM,
- un examen de pratique libre 10 mn,
- un examen de mise en situation pédagogique.

C'est également le temps pour l'élève de faire le point sur ses motivations premières et futures.
En 2e année, les modules d'évaluation sont identiques à ceux de 1re année. Il est cependant demandé un niveau supérieur pour l'accomplissement des exercices.
3e année : l'examen de fin d'année porte sur un choix de 4 enchaînements de Qi Gong. En fin de 2e année, il est demandé à l'élève de déterminer les 4 Qi Gong de son choix parmi ceux étudiés pendant son cursus de formation à l'école. En 3e année, il s'agit de l'évaluation finale qui mène au diplôme d'école. Les mêmes modules d'évaluation sont en vigueur, ce qui permet à l'étudiant d'être familiarisé avec ces modalités.
L'épreuve de pédagogie tient une place importante : elle consiste pour l'élève à démontrer sa capacité à mener une séance de cours, à faire un choix d'exercices adaptés à un public, à connaître les mouvements et savoir s'exprimer d'une voix claire, précise.
Chaque élève de chaque promotion reçoit, à la fin des Évaluations, les appréciations personnalisées de vive voix et par mail.

FORMATION

Yang Sheng Qi Gong



LES PRÉREQUIS, CURSUS ET CERTIFICATION

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant enseigner le Yang Sheng Qi Gong©. Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter Catherine Échard, référente handicap, pour définir les modalités d'inscription.

PRÉREQUIS

Niveau Bac, ou prérequis professionnel en arts corporels et énergétiques (professions médicales et paramédicales sont dispensées des séminaires d'anatomie).

Toute **inscription** est soumise à l'envoi d'une lettre de motivation, suivie d'un entretien téléphonique avec la direction de l'IEQG.

CURSUS

Comptabiliser en 3 ans minimum 405 h.

- La certification de professeur de Yang Sheng Qi Gong© doit être présentée en interne à l'Institut devant le jury réuni par l'école.

A - MONITEUR DE YANG SHENG QI GONG©

1 AN : 135 H (4 week-ends + une semaine d'été)

Niveau de base de la formation en Qi Gong pour l'utilisation du Qi Gong comme outil complémentaire des professions de santé et de l'éducation : kinésithérapeutes, relation d'aide, coaching, éducateurs et enseignants, professeurs de yoga…

PROGRAMME ET CHOIX

QGBDJ
BA DUAN JIN : HUIT PIÈCES DE BROCART

QGEM1
ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1

QGEM2
ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2

QGANBP
ANATOMIE ET BASES DU QI GONG

QGWD1
WU DANG QI GONG NIVEAU 1

QGEVAL
ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION

LES OBJECTIFS

- Connaître l'histoire détaillée et panoramique du Qi Gong en Chine depuis ses origines à nos jours.
- Reconnaître les différentes formes de Qi Gong : externe, interne, martiale, thérapeutique, médical
- Maîtriser les techniques de déblocage des articulations et comprendre le choix des exercices et leurs variations selon l'état général du sujet (public), son âge, ses problèmes articulaires spécifiques.
- Progresser dans sa connaissance du schéma corporel et dans l'aptitude à synchroniser son corps dans l'espace : coordination et fluidité.
- Proposer un choix d'exercices et leur variante selon l'état général du sujet, son âge, ses problèmes articulaires spécifiques.
- Maîtriser la prise de conscience de l axe, de la latéralité de manière statique et/ou en mouvement.
- Savoir transmettre cette conscience du corps en position statique comme en mouvement.
- Maîtriser et savoir transmettre des techniques de respiration spécifiques au qi gong.
- Maîtriser sa posture, sa pratique et sa voix pour la transmission aux autres.
- Connaître et savoir reproduire 2 enchaînements de Qi Gong.

QGBDJ BA DUAN JIN : HUIT PIÈCES DE BROCART 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna, Véronique Austruy
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 8-10 octobre 2021

PRATIQUE

Le Ba Duan Jin a été élaboré par le Général Yen Fei au XIe siècle à partir des 12 mouvements de Shao Lin, école externe. Ces huit « mouvements précieux » équilibrent et stimulent les 5 organes, équilibrent les trois Dan Tian. Ils ont comme propriétés de fortifier les structures physiques, de développer l'endurance, de tonifier l'énergie. Ces mouvements peuvent être enseignés séparément dans un but thérapeutique particulier. On apprend les grands principes de l'axe, de l'enracinement, la fluidité et la relation haut-bas du corps.
Dans ce séminaire on présente également : les auto-massages, la position Zhan Zhuang Gong : « embrasser l'arbre », respiration abdominale, respiration inversée, la méditation-visualisation « les 3 Dan Tian ».

THÉORIE

Sont abordés, la cosmogonie taoïste de l'Univers, le rapport Homme-Univers, le Yin Yang, les cinq éléments, les Bagua (huit trigrammes). Une brève présentation historique du Qi Gong est donnée à l'appui d'un document écrit plus exhaustif.

QGEM1 ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1 20H

Poumon, Gros Intestin, Estomac, Rate-Pancréas, Cœur, Intestin Grêle

ANIMÉ PAR Yves Réquéna, Véronique Austruy
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 10-12 décembre 2021

PRATIQUE

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage, l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée.
Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching.
Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

THÉORIE

Trajet des méridiens enseignés. Trajets des méridiens tendino-musculaires.Les 6 grands méridiens. Les énergies du Ciel Postérieur, Zong Qi, Wei Qi et Ying Qi. Correspondance des 5éléments.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

À la découverte du Qi gong,
Yves Réquéna, éd. Trédaniel, livre + dvd
Le Qi Gong des 12 méridiens,
Yves Réquéna, éd. Trédaniel, livre + dvd

QGEM2 ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2 20H

Vessie, Rein, Maître Cœur, Triple Réchauffeur, Vésicule Biliaire, Foie

ANIMÉ PAR Yves Réquéna, Véronique Austruy
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 18-20 mars 2022

PRATIQUE

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage, l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée. Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching. Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

THÉORIE

Trajet des méridiens enseignés. Trajets des méridiens tendino-musculaires.Les 6 grands méridiens. Les énergies du Ciel Antérieur, Yuan Qi et Jing Qi. Correspondance des 5 éléments.

QGANBP ANATOMIE ET BASES DU QI GONG - LE PÉRINÉE 20H

ANIMÉ PAR Dominique Bouât
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 10-12 juin 2022

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie. »
Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

QGWD1 WU DANG YANG SHENG GONG : LES MOUVEMENTS DU BONHEUR 35H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES mercredi 14h30 - dimanche 17h
DATES 6-10 juillet 2022

L'utilisation d'un trésor de la tradition taoïste, à la fois dans la prévention de santé et dans la spiritualité.

THÉORIE

Yang Sheng : nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong : les énergies, les méridiens, les lieux du corps.
Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement. Les 17 signes de supra-santé.

PRATIQUE

Wu Dang Yang Sheng Gong : 5 positions statiques adaptatives et 15 mouvements étudiés avec leurs indications thérapeutiques et spirituelles. Méditations-respirations : Souffle du Vent, petite circulation céleste.

QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna et l'équipe pédagogique
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES lundi 10h - jeudi 17h
DATES 11-14 juillet 2022

Réservé aux élèves en formation.
Ce stage comprend 3 épreuves :
- 1 examen sur la théorie apprise dans l'année sous forme de QCM,
- 1 examen de pratique libre 10 mn,
- 1 examen de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et donnent à chacun un retour personnalisé à la fin de ces 4 jours.

QI GONG
1re année MONITORAT 2021-2022

QGBDJ 20H	BA DUAN JIN	8-10 OCT. 2021	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGEM1 20H	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1	10-12 DÉC. 2021	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGEM2 20H	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2	18-20 MARS 2022	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGANBP 20H	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG - LE PÉRINÉE	10-12 JUIN 2022	DOMINIQUE BOUÂT	YENNE
QGWD1 35H	WUDANG YANG SHENG GONG	6-10 JUILLET 2022	YVES RÉQUÉNA & ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	NOUAN-LE-FUZELIER
QGEVAL 20H	ÉVALUATIONS & CERTIFICATION	11-14 JUILLET 2022	YVES RÉQUÉNA & ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	NOUAN-LE-FUZELIER

MODULE MÉTHODOLOGIE ET PÉDAGOGIE

Pour compléter la formation initiale de professeur de Yang Sheng Qi Gong, l'IEQG a mis en place la formation **Méthodologie et Pédagogie**. Ce nouveau module constitué de trois volets est dispensé au long des trois années de formation au professorat à raison d'un volet par an.
L'objectif est de vous donner les outils pour vous épanouir dans votre activité de Qi Gong grâce à une approche professionnelle de l'enseignement. La pédagogie en constitue le socle théorique et la méthodologie en est la partie pratique. Ces parties théorique et technique seront complétées et concrétisées par les différents intervenants chacun dans leur spécialité au cours de leurs interventions et par le module pédagogie appliqué.
Nous aborderons sur trois ans les différents éléments qui vous permettront de construire et d'animer vos progressions et séances.

MONITORAT DE QI GONG

- Créer ses progressions et ses séances.
- Animer ses séances.

PROFESSEUR ASSISTANT DE QI GONG

- Les bases de la pédagogie.
- L'adulte en apprentissage.
- Bases psychologiques et neurosciences pour la formation.

PROFESSEUR DE YANG SHENG QI GONG

- La gestion des personnalités difficiles.
- Progression et séquence d'animation d'un module de formation.
- Les publics particuliers.

Chaque année, vous recevrez le support écrit à étudier chez vous suivi d'une évaluation (souvent sous forme de QCM) des connaissances acquises. La réussite de ce QCM validera la session de l'année.

B - PROFESSEUR ASSISTANT DE YANG SHENG QI GONG©
2 ANS : 270 H

Niveau complémentaire d'assimilation des techniques d'orientations spécifiques du premier niveau. Ouverture vers les utilisations complémentaires dans le domaine de la santé, de l'éducation, de la gestion du stress, du développement du bien-être, de l'anti-âge.
Niveau préparatoire au professorat de Yang Sheng Qi Gong©.

PROGRAMME ET CHOIX

QGWD2
QI GONG ET MÉDITATION, WU DANG 2

QGNYG
NEI YANG GONG

QGPSY1
PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 1

QGPSY2
PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 2

QGDIG
HE WEI JIANG PI GONG, QI GONG POUR NOURRIR LA RATE ET ESTOMAC

QGANAP
ANATOMIE ET BASES DU QI GONG

QGG01
QI GONG DE LA GRANDE OURSE

QGSON
LES 6 SONS TAOÏSTES

QGYJJ
YI JIN JING

QGEVAL
ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION

QGCAN
MARCHES ANTI-CANCER DE GUOLIN

D'autres stages de Qi Gong sont enseignés à l'IEQG. en alternance d'une année sur l'autre. C'est le cas des stages Anti-âge, de la Tonification générale, Cardio-vasculaire, 6 harmonies, etc.

LES OBJECTIFS

- Définir le public accueilli dans son environnement.
- Fixer des objectifs adaptés au groupe.
- Présenter et justifier votre démarche en fonction du public choisi.
- Définir des objectifs pédagogiques.
- Savoir élaborer le déroulement d'une séance de qi gong en cours collectif ou individuel :
  - Plan de cours, durée, outils pratiques : les éducatifs
  - Accueillir le public.
  - Savoir et maîtriser plusieurs méthodes et séries de Qi Gong.
  - Énumérer les étapes de la séance.
  - Adapter la forme pédagogique aux réactions du groupe.
  - Gérer le temps.
  - Gérer la sécurité.

QGWD2 WU DANG NEI DAN GONG, MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI 30H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Vesseaux
HORAIRES jeudi 14h - dimanche 12h30
DATES 11-14 novembre 2021

ALCHIMIE INTERNE

Ce stage propose un travail spécifique au taoïsme, consistant en méditations d'ouverture de la petite circulation céleste, de l'axe central et de la transformation du Jing en Qi et du Qi en Shen. Cette transformation est contemporaine d'une spiritualisation de la matière, source de guérison et de prévention, de revitalisation et de ralentissement du vieillissement (Yang Sheng Gong). Cette transformation suscite le raffinement du Shen, de la conscience, créant des opportunités de perceptions complémentaires aux perceptions ordinaires, et favorisant l'accès à l'éveil. Dans ce séminaire le travail assis alterne avec les mouvements de Qi Gong de style interne ayant pour finalité de collecter l'énergie de l'extérieur pour cultiver l'élixir, grâce aux exercices du Wu Dang niveau 2.

MASSAGE CHONG MAI

Enseigné au cours de ce séminaire, le massage du Chong Mai ,méridien curieux structure archaïque des mémoires de l'être. Ce massage d'éveil sert également le propos de nettoyer certaines mémoires et remettre en route l'énergie de la vie en panne. Ses effets dans le traitement de la dépression sont remarquables. Utile à tous et aux étudiants en formation, aux cursus de Master, ce séminaire est important pour la relation d'aide et les psychothérapeutes.

QGNYG NEI YANG GONG 20H

ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 10-12 décembre 2021

Ce Qi Gong se pratique dans la détente et la fluidité du corps Il travaille notamment par de légères ondulations de toute la colonne vertébrale à dynamiser tous les échanges d'énergie et de sang en nourrissant la profondeur des moelles. Il soutient la circulation de l'énergie dans les 8 méridiens curieux. Le système neveux s'en trouve détendu et au fur à mesure de la pratique, le relâchement s'installe dans la profondeur du corps permettant d'améliorer la fluidité, la souplesse et l'amplitude des mouvements. Cette série est accessible à tous participants, débutants ou pratiquants confirmés.

QGPS1 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 1. BOIS - FEU 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna, Véronique Austruy
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 17h
DATES 14-16 janvier 2022

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés.
Ma Wang Dui 1 : Bois-Feu.

QGPS2 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 2. TERRE - MÉTAL - EAU 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 25-27 mars 2022

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés.
Ma Wang Dui 2 : Terre-Métal-Eau.

QGDIG HE WEI JIANG PI GONG, QI GONG POUR NOURRIR LA RATE ET ESTOMAC 20H

ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 25-27 mars 2022

Créée par Maître Zhang Guang De, HE WEI JIANG PI GONG est une forme courte d'une douzaine de minutes, petit joyau très apprécié des pratiquants de tous niveaux, pour son efficacité pédagogique et thérapeutique. L'apprentissage des 8 mouvements s'accompagne de techniques de centrage, d'apaisement du mental et de méditation favorisant calme et santé du corps et de l'esprit.

QGANAP ANATOMIE ET BASES DU QI GONG LE PÉRINÉE 20H

ANIMÉ PAR Dominique Bouât
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 13-15 mai 2022

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie. » Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

QGGO1 QI GONG DE LA GRANDE OURSE 30H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Vesseaux
HORAIRES jeudi 14h30 - dimanche 12h30
DATES 26-29 mai 2022

Bei Dou Xuan Gon, le Qi Gong mystérieux de la Grande Ourse a été créé par Ming Shan de la lignée Wu Ji au XVII^{e} siècle et transmis oralement jusqu'à la 7^{e} génération, moment où He Xiang Shi l'a rédigé. Ce Qi Gong mystérieux de la Grande Ourse a été conçu pour entrer en relation avec l'environnement et plus spécialement avec les 7 étoiles de la Grande Ourse, en capturer leur essence et la guider dans le cœur afin d'activer le Shen, la conscience supérieure. Cette forme, rare en Occident, est composée d'une partie en mouvement, qui aborde différentes pratiques taoïstes et d'une partie en méditation assise.
"Le matin, on cueille les énergies montantes par le Qi Gong, le soir, on travaille ce que l'on a récolté par la méditation." Ce Qi Gong ne se transmet officiellement que par les maîtres taoïstes dans les temples ou par ceux qui en ont reçu l'autorisation comme disciple, ce qui est le cas d'Yves Réquéna, disciple de Maître Wang Ming Quan depuis 2010.

QGSON LES 6 SONS TAOÏSTES 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 10-12 juin 2022

Qi Gong taoïste pur et traditionnel de l'école de la porte du Dragon, il s'agit d'une série de mouvements intégrant la vibration du son thérapeutique dans chacun des cinq organes et un sixième son pour les harmoniser ensemble grâce aux trois foyers. Ces mouvements s'accompagnent d'une visualisation de la quintessence des cinq éléments. Chaque mouvement peut être enseigné séparément et répété plusieurs fois par jour dans un but thérapeutique.

QGYJJ YI JIN JING 35H

ANIMÉ PAR Jean-Luc Rhiem
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES mercredi 14h30 - dimanche 17h
DATES 6-10 juillet 2022

Le Yi Jin Jing est la fameuse méthode transmise par Boddhidharma, moine bouddhiste venu de l'Inde (Damo) au temple de Shao Lin. Il s'agit ici de la méthode originelle, telle qu'elle est enseignée au temple Shao Lin et a été transmise en Europe par Andréas Beskow.

CONSEIL

Un remarquable entraînement de la structure physique pour dynamiser le tonus musculaire et assouplir les articulations.

PUBLIC

Convient aux pratiquants et enseignants des arts martiaux, aux coachs sportifs, à l'entraînement en Qi Gong des adolescents, et à toutes les personnes en bonne santé pour une bonne prévention et une optimisation des conditions physiques.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Les Mouvements du Bonheur,
Yves Réquéna, éd. Trédaniel, livre + dvd

QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
et l'équipe pédagogique
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES lundi 10h - jeudi 17h
DATES 11-14 juillet 2022

Réservé aux élèves en formation.
Le stage évaluations de 2e année a la même forme que celui de 1re année et comprend :
- 1 examen sur la théorie apprise dans l'année sous forme de QCM,
- 1 examen de pratique libre 10 mn,
- 1 examen de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et donnent à chacun un retour personnalisé à la fin de ces 3 jours.

QGCAN2 MARCHES ANTI-CANCER DE GUOLIN 35H

ANIMÉ PAR Christophe Cadène
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES vendredi 14h30 - mardi 17h
DATES 15-19 juillet 2022

Cette formation théorique et pratique en deux ans a pour objectif la transmission du Qigong Anti-Cancer de Mme Guolin dans la plus pure tradition des héritiers du maître originel.
À cette fin, l'enseignement est porté sur l'apprentissage des exercices spécifiques destinés au traitement des personnes souffrant de cancer.

Sont ainsi abordés les différentes marches anti-cancer (Xi-Xi-Hu), les techniques de relaxation propres à la méthode Guolin, les exercices du bâtonnet de main et du rouleau de pied, les techniques spécifiques de massage, ainsi que les techniques originales de travail des sons thérapeutiques (« Cracher les Sons ») visant à expulser la maladie.
La formation inclut également la méthode originale des « Marches des 5 Organes » de Zhang Ming Wu, l'un des disciples de Mme Guolin.

QI GONG
2e année PROFESSEUR ASSISTANT

QGWD2 30H	WU DANG NEI DAN GONG, QI GONG ET MÉDITATION	11-14 NOV. 2021	YVES RÉQUÉNA	VESSEAUX
QGNYG 20H	NEI YANG GONG	10-12 DÉC. 2021	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
QGPSY1 20H	PSYCHOLOGIE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 1	14-16 JANV. 2022	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGPS2 20H	PSYCHOLOGIE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 2	25-27 MARS 2022	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGDIG 20H	HE WEI JIANG PI	25-27 MARS 2022	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
QGANAP 20H	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG	13-15 MAI 2022	DOMINIQUE BOUÂT	YENNE
QGG01 30H	QI GONG DE LA GRANDE OURSE	26-29 MAI 2022	YVES RÉQUÉNA	VESSEAUX
QGSON 20H	LES 6 SONS TAOÏSTES	10-12 JUIN 2022	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGYJJ 35H	YI JIN JING	6-10 JUILLET 2022	JEAN-LUC RIEHM	NOUAN-LE-FUZELIER
QGEVAL 20H	ÉVALUATIONS & CERTIFICATION	11-14 JUILLET 2022	YVES RÉQUÉNA & ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	NOUAN-LE-FUZELIER
QGCAN2 35H	MARCHES ANTI-CANCER DE GUOLIN	15-19 JUILLET 2022	CHRISTOPHE CADÈNE	NOUAN-LE-FUZELIER

C - PROFESSEUR DE YANG SHENG QI GONG©

3 ANS : 405 H

PROGRAMME ET CHOIX

QGWD2
QIGONG ET MÉDITATION, WU DANG 2

QGNYG
NEI YANG GONG

QGPSY1
PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 1

QGPEDA
PÉDAGOGIE APPLIQUÉE

QGPSY2
PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 2

QGDIG
HE WEI JIANG PI GONG

QGANAP
ANATOMIE ET BASES DU QI GONG

QGGO1
QI GONG DE LA GRANDE OURSE

QGYJJ
YI JING JIN

QGEVAL
ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION

QGCAN2
MARCHES ANTI-CANCER DE GUOLIN

LES OBJECTIFS

- Définir un objectif général sur plusieurs mois.
- Lister les objectifs intermédiaires et les moyens de les évaluer.
- Lister les éléments facilitants et les éléments freins à la réalisation du projet.
- Évaluer les résultats et les démarches pédagogiques mises en œuvre.
- Rappeler les règles de sécurité liées à toute pratique de ce type de discipline.
- Énumérer les temps qui rythment une action d'enseignement.
- Savoir proposer des modalités alternatives en cas de difficultés.
- Évaluer les risques possibles en fonction du public.
- Citer les éléments théoriques, psychopédagogiques en lien avec le public choisi.
- Communiquer sur sa démarche globale de pédagogie.
- Évaluer ses propres motivations et leur évolution au cours de ces trois années.
- Savoir créer sa structure pédagogique adaptée à l'enseignement du qi gong en séance hebdomadaire.
- Connaître et savoir appliquer toutes les formes juridiques d'exercice de l'activité Qi Gong (associatif, auto-entrepreneur, prestataire de service).

QGWD2 WU DANG NEI DAN GONG, MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI 30H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Vesseaux
HORAIRES jeudi 14h - dimanche 12h30
DATES 11-14 novembre 2021

ALCHIMIE INTERNE

Ce stage propose ce travail spécifique au taoïsme, consistant en méditations d'ouverture de la petite circulation céleste, de l'axe central et de la transformation du Jing en Qi et du Qi en Shen. Cette transformation est contemporaine d'une spiritualisation de la matière, source de guérison et de prévention, de revitalisation et de ralentissement du vieillissement (Yang Sheng Gong). Cette transformation suscite le raffinement du Shen, de la conscience, créant des opportunités de perceptions complémentaires aux perceptions ordinaires, et favorisant l'accès à l'éveil. Dans ce séminaire le travail assis alterne avec les mouvements de Qi Gong de style interne ayant pour finalité de collecter l'énergie de l'extérieur pour cultiver l'élixir, grâce aux exercices du Wu Dang niveau 2.

MASSAGE CHONG MAI

Enseigné au cours de ce séminaire, le massage du Chong Mai ,méridien curieux structure archaïque des mémoires de l'être. Ce massage d'éveil sert également le propos de nettoyer certaines mémoires et remettre en route l'énergie de la vie en panne. Ses effets dans le traitement de la dépression sont remarquables. Utile à tous et aux étudiants en formation, aux cursus de Master, ce séminaire est important pour la relation d'aide et les psychothérapeutes.

QGNYG NEI YANG GONG 20H

ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 10-12 décembre 2021

Ce Qi Gong se pratique dans la détente et la fluidité du corps Il travaille notamment par de légères ondulations de toute la colonne vertébrale à dynamiser tous les échanges d'énergie et de sang en nourrissant la profondeur des moelles. Il soutient la circulation de l'énergie dans les 8 méridiens curieux. Le système neveux s'en trouve détendu et au fur à mesure de la pratique, le relâchement s'installe dans la profondeur du corps permettant d'améliorer la fluidité, la souplesse et l'amplitude des mouvements. Cette série est accessible à tous participants, débutants ou pratiquants confirmés.

QGPS1 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 1. BOIS - FEU 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna, Véronique Austruy
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 17h
DATES 14-16 janvier 2022

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés.
Ma Wang Dui 1 : Bois-Feu.

QGPEDA PÉDAGOGIE APPLIQUÉE 20H

ANIMÉ PAR Véronique Austruy, Hélène Zimmermann
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 28-30 janvier 2022

Réservé aux élèves en 3e année de formation. Revisiter les Qi Gong acquis au cours des 3 ans d'études, perfectionner la gestuelle et surtout perfectionner la pédagogie et l'art de la transmission.

QGPS2 PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 2 TERRE - MÉTAL - EAU 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 25-27 mars 2022

Dans ce séminaire sont abordés les 5 éléments sous l'angle des constitutions chinoises et des tempéraments avec l'étude de leurs fragilités physiques et psychiques. Les plantes occidentales, les huiles essentielles et les élixirs floraux sont présentés sous l'angle des 5 éléments dans le but d'équilibrer les émotions et les somatisations, complétés par les exercices de Qi Gong appropriés. Ma Wang Dui 2 : Terre-Métal-Eau.

QGDIG HE WEI JIANG PI GONG, QI GONG POUR NOURRIR LA RATE ET ESTOMAC 20H

ANIMÉ PAR Hélène Zimmermann
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 25-27 mars 2022

Créée par Maître Zhang Guang De, HE WEI JIANG PI GONG est une forme courte d'une douzaine de minutes, petit joyau très apprécié des pratiquants de tous niveaux, pour son efficacité pédagogique et thérapeutique. L'apprentissage des 8 mouvements s'accompagne de techniques de centrage, d'apaisement du mental et de méditation favorisant calme et santé du corps et de l'esprit.

QGANAP ANATOMIE ET BASES DU QI GONG LE PÉRINÉE 20H

ANIMÉ PAR Dominique Bouât
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 13-15 mai 2022

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie. »
Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

QGG01 QI GONG DE LA GRANDE OURSE 30H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Vesseaux
HORAIRES jeudi 14h30 - dimanche 12h30
DATES 26-29 mai 2022

Bei Dou Xuan Gon, le Qi Gong mystérieux de la Grande Ourse a été créé par Ming Shan de la lignée Wu Ji au XVIIe siècle et transmis oralement jusqu'à la 7e génération, moment où He Xiang Shi l'a rédigé. Ce Qi Gong mystérieux de la Grande Ourse a été conçu pour entrer en relation avec l'environnement et plus spécialement avec les 7 étoiles de la Grande Ourse, en capturer leur essence et la guider dans le cœur

afin d'activer le Shen, la conscience supérieure. Cette forme, rare en Occident, est composée d'une partie en mouvement, qui aborde différentes pratiques taoïstes et d'une partie en méditation assise.
"Le matin, on cueille les énergies montantes par le Qi Gong, le soir, on travaille ce que l'on a récolté par la méditation." Ce Qi Gong ne se transmet officiellement que par les maîtres taoïstes dans les temples ou par ceux qui en ont reçu l'autorisation comme disciple, ce qui est le cas d'Yves Réquéna, disciple de Maître Wang Ming Quan depuis 2010.

QGYJJ YI JIN JING 35H

ANIMÉ PAR Jean-Luc Rhiem
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES mercredi 14h30 - dimanche 17h
DATES 6-10 juillet 2022

Le Yi Jin Jing est la fameuse méthode transmise par Boddhidharma, moine bouddhiste venu de l'Inde (Damo) au temple de Shao Lin. Il s'agit ici de la méthode originelle, telle qu'elle est enseignée au temple Shao Lin et transmise en Europe par Andréas Beskow.

CONSEIL

Un remarquable entraînement de la structure physique pour dynamiser le tonus musculaire et assouplir les articulations.

PUBLIC

Convient aux pratiquants et enseignants des arts martiaux, aux coachs sportifs, à l'entraînement en Qi Gong des adolescents, et à toutes les personnes en bonne santé pour une bonne prévention et une optimisation des conditions physiques.

QGEVAL ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION 20H

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
et l'équipe pédagogique
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES lundi 10h - jeudi 17h
DATES 15-19 juillet 2022

Le stage évaluation de 3e année va porter sur l'ensemble des connaissances acquises pendant le cursus et comprend 3 épreuves :
- 1 examen sur la théorie apprise dans l'année sous forme de QCM,
- 1 examen de pratique libre 10 mn,
- 1 examen de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et délivrent le certificat de l'école en cas de réussite.

QGCAN2 MARCHES ANTI-CANCER DE GUOLIN 35H

ANIMÉ PAR Christophe Cadène
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES vendredi 14h30 - mardi 17h
DATES 15-19 juillet 2022

Cette formation théorique et pratique en deux ans a pour objectif la transmission du Qigong Anti-Cancer de Mme Guolin dans la plus pure tradition des héritiers du maître originel. À cette fin, l'enseignement est porté sur l'apprentissage des exercices spécifiques destinés au traitement des personnes souffrant de cancer.
Sont ainsi abordés les différentes marches anti-cancer (Xi-Xi-Hu), les techniques de relaxation propres à la méthode Guolin, les exercices du bâtonnet de main et du rouleau de pied, les techniques spécifiques de massage, ainsi que les techniques originales de travail des sons thérapeutiques (« Cracher les Sons ») visant à expulser la maladie.
La formation inclut également la méthode originale des « Marche des 5 Organes » de Zhang Ming Wu, l'un des disciples de Mme Guolin.

QI GONG

3e année PROFESSEUR

QGWD2 30H	WU DANG NEI DAN GONG, QI GONG ET MÉDITATION	8-11 NOV. 2020	YVES RÉQUÉNA	VESSEAUX
QGNYG 20H	NEI YANG GONG	10-12 DÉC. 2021	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
QGPSY1 20H	PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 1	14-16 JANV. 2022	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGPEDA 20H	PÉDAGOGIE APPLIQUÉE	28-30 JANV. 2022	VÉRONIQUE AUSTRUY & HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
QGPS2 20H	PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, PHYTOTHÉRAPIE ET QI GONG 2	25-27 MARS 2022	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGDIG 20H	HE WEI JIANG PI	25-27 MARS 2022	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
QGANAP 20H	ANATOMIE ET BASES DU QI GONG - LE PÉRINÉE	13-15 MAI 2022	DOMINIQUE BOUÄT	YENNE
QGGO1 30H	QI GONG DE LA GRANDE OURSE	26-29 MAI 2022	YVES RÉQUÉNA	VESSEAUX
QGSON 20H	LES 6 SONS TAOÏSTES	10-12 JUIN 2022	YVES RÉQUÉNA & VÉRONIQUE AUSTRUY	YENNE
QGYJJ 35H	YI JIN JING	6-10 JUILLET 2022	JEAN-LUC RIEHM	NOUAN-LE-FUZELIER
QGEVAL 20H	ÉVALUATIONS & CERTIFICATION	11-14 JUILLET 2022	YVES RÉQUÉNA & ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	NOUAN-LE-FUZELIER
QGCAN2 35H	MARCHES ANTI-CANCER DE GUOLIN	15-19 JUILLET 2022	CHRISTOPHE CADÈNE	NOUAN-LE-FUZELIER

MODULE MÉTHODOLOGIE ET PÉDAGOGIE

Pour compléter la formation initiale de professeur de Yang Sheng Qi Gong, l'IEQG a mis en place la formation **Méthodologie et Pédagogie**. Ce nouveau module constitué de trois volets est dispensé au long des trois années de formation au professorat à raison d'un volet par an.
L'objectif est de vous donner les outils pour vous épanouir dans votre activité de Qi Gong grâce à une approche professionnelle de l'enseignement. La pédagogie en constitue le socle théorique et la méthodologie en est la partie pratique. Ces parties théorique et technique seront complétées et concrétisées par les différents intervenants chacun dans leur spécialité au cours de leurs interventions et par le module pédagogie appliqué.
Nous aborderons sur trois ans les différents éléments qui vous permettront de construire et d'animer vos progressions et séances.

MONITORAT DE QI GONG

- Créer ses progressions et ses séances.
- Animer ses séances.

PROFESSEUR ASSISTANT DE QI GONG

- Les bases de la pédagogie.
- L'adulte en apprentissage.
- Bases psychologiques et neurosciences pour la formation.

PROFESSEUR DE YANG SHENG QI GONG

- La gestion des personnalités difficiles.
- Progression et séquence d'animation d'un module de formation.
- Les publics particuliers.

Chaque année, vous recevrez le support écrit à étudier chez vous suivi d'une évaluation (souvent sous forme de QCM) des connaissances acquises. La réussite de ce QCM validera la session de l'année.

NIVEAU SUPÉRIEUR - CYCLE EXPERT

Niveau supérieur de spécialisation, diversification pluridisciplinaire des compétences propres à assurer l'exercice du Yang Sheng Qi Gong©, selon notre définition élargie et adaptée au monde contemporain.
Ces stages proposent une thématique de réalisation personnelle et professionnelle ; on y travaille l'approfondissement et l'affinement des fondamentaux de la pratique et l'art de les transmettre. Sont abordés spécifiquement les thèmes :

- enracinement et assurer sa confiance,
- l'axe et l'intention juste,
- la fluidité et la souplesse…

LES OBJECTIFS

Être présent dans différentes localisations du corps pour éveiller les actions physiologiques et organiques.

Renforcer les capacités d'autorégulation de soi en cas de désadaptation et de stress.

QGEYS5 CENTRE. LES 6 DIRECTIONS 20H

ANIMÉ PAR **Hélène Zimmermann**
LIEU **Yenne**
HORAIRES **vendredi 15h - dimanche 12h**
DATES **8-10 octobre 2021**

Dans le cadre de l'étude et l'approfondissement des fondamentaux du Qi Gong dans la pratique personnelle et dans l'enseignement du Qi Gong, ce stage éclaire tout particulièrement la notion de centre, son ressenti, sa mise en mouvement et son expansion dans les 6 directions.

QGEYS6 YIN YANG 20H

ANIMÉ PAR **Hélène Zimmermann**
LIEU **Yenne**
HORAIRES **vendredi 14h30 - dimanche 12h**
DATES **14-16 janvier 2022**

Dans le cadre de l'étude et l'approfondissement des fondamentaux du Qi Gong dans la pratique personnelle et dans l'enseignement du Qi Gong, ce stage concerne l'expression du Qi dans le Yin-Yang, la polarisation et l'équilibre mouvant de cette interaction qui guide notre pratique vers l'expression juste des 5 mouvements (5 éléments).

QGEYS7 BA GUA 20H

ANIMÉ PAR **Hélène Zimmermann**
LIEU **Yenne**
HORAIRES **vendredi 14h30 - dimanche 12h**
DATES **13-15 mai 2022**

Dans le cadre de l'étude et l'approfondissement des fondamentaux du Qi Gong dans la pratique personnelle et dans l'enseignement du Qi Gong, ce stage traite tout particulièrement de la symbolique des 8 Trigrammes et leur intégration dans la pratique du Qi Gong ainsi que l'importance du regard et le placement de la conscience.

QIGONG

4e année - option EXPERT YANG SHENG

QGEYS5 20H	CENTRE. LES 6 DIRECTIONS	8-10 OCTOBRE 2010	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
QGEYS6 20H	YIN YANG	14-16 JANVIER 2022	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE
QGEYS7 20H	BA GUA	13-15 MAI 2022	HÉLÈNE ZIMMERMANN	YENNE

LA FORMATION PROFESSIONNELLE EN YANG SHENG QI GONG

1re ANNÉE
135 H
6 STAGES
MONITORAT

2e ANNÉE
270 H
6 STAGES
PROF. ASSISTANT

3e ANNÉE
405 H
6 STAGES
PROFESSEUR

DIPLÔME DE L'ÉCOLE
PROFESSEUR DE YANG SHENG QI GONG

TUINA
270 H
2 ANS

QI GONG
APPROFONDISSEMENT
200 H - MÉMOIRE
2 ANS

EXPERT
PRATICIEN DE QI GONG
THÉRAPEUTIQUE

EXPERT
YANG SHENG
QI GONG

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

A. CURSUS DE FORMATION

• Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois ou Acupuncture) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

• La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

• Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Echard (référente handicap au sein de l'école) direction@ieqg.com afin de voir ensemble les modalités d'accueil

• L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 403 euros.

• Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

B. STAGES LIBRES

• L'inscription à un stage donne lieu,de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours. L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

C. PRISE EN CHARGE OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

• Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.

• Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique. Veillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

• Les formations sont en cours d'éligibilité au CPF (Compte Personnel de Formation).

Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGEFICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

D. INFOS PRATIQUES

• Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page www.ieqg.com/ieqg-le-centre-de-formation/ieqg-nos-lieux-de-formations/

• **NAVETTE** : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.

• Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

POUR S'INSCRIRE

MERCI DE REMPLIR LE FORMULAIRE CI-DESSOUS EN INDIQUANT VOTRE CHOIX.
NOUS VOUS RENVERRONS LE DEVIS ET LE CONTRAT CORRESPONDANTS.
IL EST AUSSI POSSIBLE DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE SUR LE SITE
WWW.IEQG.COM

DANS LE CADRE D'UNE INSCRIPTION À UN CURSUS DE FORMATION PROFESSIONNELLE, UNE LETTRE DE MOTIVATION DOIT ÊTRE JOINTE À LA DEMANDE DE DEVIS.

L'INSCRIPTION SERA DÉFINITVE À LA SUITE DE L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE ENTRE LE POSTULANT ET UN DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

FICHE DE RÉSERVATION

NOM ..... PRÉNOM .....

SEXE ..... DATE DE NAISSANCE .....

PROFESSION ACTUELLE ..... ADRESSE .....

TÉL. FIXE ..... PORTABLE .....

MAIL .....

YANG SHENG QI GONG

- ☐ CURSUS 1RE ANNÉE - MONITORAT
- ☐ CURSUS 2E ANNÉE - PROFESSEUR ASSISTANT
- ☐ CURSUS 3E ANNÉE - PROFESSEUR

CYCLE EXPERT

- ☐ EXPERT PRATICIEN QI GONG THÉRAPEUTIQUE - TUINA
- ☐ EXPERT YANG SHENG QI GONG

INTITULÉ DU STAGE .....

.....

TARIFS

Le coût de chaque année en cursus professionnel est de 1890 euros sur la base de 135 h. Au-delà, chaque heure sera facturée 14 euros.
Le coût du stage suivi en tant qu'auditeur libre est de :
300 euros pour un stage de 20 h,
450 euros pour un stage de 30 h,
525 euros pour un stage de 35 h.

PLUSIEURS CHOIX DE MODES DE RÈGLEMENT

- **3 RÉGLEMENTS DE 603 EUROS**
- **ACOMPTE DE 383 EUROS PUIS PAIEMENT À CHAQUE STAGE**
- **PAR PRÉLÈVEMENTS MENSUELS (JUSQU'À 12)**

MERCI DE SE RAPPROCHER DE CATHERINE ÉCHARD (DIRECTION@IEQG.COM)

Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 135 euros, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.

NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5e alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

STAGES DE 20H

Ba Duan Jin, Méridiens 1, Méridiens 2, Anti-âge 1, Anti-âge 2, Psychologie 1, Psychologie 2, Les 6 sons taoïstes, Anatomie appliquée au Qi Gong, Nei Yang Gong, Tonification générale, 6 harmonies, Diététique chinoise 1, Diététique chinoise 2, Cardio-vasculaire, La fille de Jade.

STAGES DE 30H

Wu Dang 2, La Grande ourse, Oie sauvage, Éternel printemps.

STAGES DE 35H

Wu Dang Yang Sheng Gong, Les Marches anti-cancer de Guolin 1, Les Marches anti-cancer de Guolin 2.

J'ACCEPTE QUE LES INFORMATIONS ÉCRITES (OU SAISIES) DANS CE FORMULAIRE SOIENT UTILISÉES

☐ **POUR LE TRAITEMENT DES ADHÉSIONS**

☐ **POUR LA GESTION DE LA RELATION ENTRE LES ADHÉRENTS (COMMUNICATION DE VOS COORDONNÉES, MAIL, TÉLÉPHONE AUX MEMBRES DE L'IEQG, COVOITURAGE, ÉCHANGE D'INFORMATIONS, ETC.)**

FORMATION

Massages énergétiques chinois

Sommaire

FORMATION EN MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS - TUINA

INTRODUCTION 39

LA FORMATRICE 40

LES SÉMINAIRES 1re ANNÉE 41

LES SÉMINAIRES 2e ANNÉE 45

FORMALITÉS 48

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS - TUINA

Apparu il y a plus de 2000 ans, le Massage Énergétique Chinois, ou Tuina, a évolué avec toujours le même objectif central : le soin à la personne.

Des médecins aux pieds nus marchant de village en village, aux hôpitaux, aux massages dans la rue, aux cabinets privés, aux centres d'esthétiques, aux salons de coiffure, on croise le massage et la digitopuncture où que l'on aille en Chine. Il fait partie du quotidien comme un moyen de mieux vivre, d'équilibrer le corps, le cœur, l'âme mais aussi de soigner les pathologies, de la plus bénigne à la plus grave.

Cette formation sur deux ans se répartit en cinq modules par an, un module par élément/organe/entraille de la Médecine Traditionnelle Chinoise : le Métal, l'Eau, la Terre, le Bois, le Feu.

Dans chaque module, l'élève s'initie à la théorie de cet élément, étudie deux trajets de méridiens et leurs points principaux et pratique deux protocoles de massage pour ré-harmoniser l'organe ou l'entraille en souffrance énergétique. L'accent est mis sur la pratique du massage, le "faire", le "sentir", le "ressentir subtil".

Au fil de l'année, l'élève découvre les nombreuses techniques Tuina de massage chinois : Qingmofa (l'effleurage), Tuifa (la pression-poussée), Mofa (le mouvement circulaire doux), Roufa (le pétrissage circulaire), Gunfa (le roulé profond), Nafa (le pétrissage, Qixingzhuafa (la saisie-soulever-maintenir), Xiao guitifa (la pression-retournée le long des vertèbres), Zhenfa, Chanfa, (les vibrations), Goufa (le contour de l'os), Bashenfa (les étirements et tractions, Yaofa (la rotation articulaire), Doufa (la vibration des membres), Niefa (le pincement- décollement), Niejifa (le rouleau), Tanbuofa (le grattement de la corde de guitare), Cuofa (le frictionnement entre les mains), Cafa (le frictionnement vigoureux), Limaifa (le drainage des méridiens d'acupuncture), Anfa et Yafa (les pressions), Dianfa (la pression fixe sur point d'acupuncture, technique de tonification ou de dispersion), Yizhichan (les pressions en mouvement sur les points d'acupuncture), Koufa, Jifa, Paifa (les percussions), Tanfa (la pichenette), Hefa (l'harmonisation), la globalisation… et les méthodes associées : Baguanfa (les ventouses), Juifa (la moxibustion, Moxa), technique du feu, Guasha (le racloir en corne ou en jade), Qixingzhen (le marteau « fleur de prunier »).

Pour l'élève, la sollicitation est grande car elle demande une implication vraie dans des domaines variés (le corps, le Qi, la pensée, qualité de présence, la conscience, l'énergie mais aussi le savoir, le comprendre subtil…) Il part pour un grand voyage au cœur de lui-même et tourné vers l'autre…

LA FORMATRICE

SYLVIE CHAGNON a été éducatrice auprès d'enfants autistes et de jeunes en difficulté. Elle exerce professionnellement le Qi Gong et le Massage Énergétique Chinois depuis plus de 20 ans.

Elle est titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Études des Pratiques Sociales (DUEPS, mémoire final « Du corps objet au corps sujet »), de deux diplômes de Massage et Qi Gong délivrés par les hôpitaux « AnMo YiYuan » et « ZhongRe YouHao YiYuan » suite à un séjour de 3 années à Pékin.

Elle assure des cursus de formation en MEC à l'Académie Wang à Toulouse, l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng, Le Fil à Soi à Bordeaux et Moissac, Planet Qi Gong à Montréal-Canada.

Elle exerce en cabinet privé à Bordeaux. Elle est l'auteur de *Wu, Manuel de massage énergétique chinois*, éditions Trédaniel, 2012.

LES OBJECTIFS DES COMPÉTENCES ACQUISES

- Apprivoiser les fondements de la Médecine Chinoise (MTC) et les notions de Yin - Yang.
- Étudier le fonctionnement du corps humain d'après la MTC. Les cycles des 5 éléments (cycle d'engendrement – cycle de contrôle). Les Organes Zang et Entrailles Fu.
- Aborder le diagnostic énergétique chinois. Les causes des maladies en MTC (externes, internes). Le diagnostic selon les 8 règles.
- Étudier les 6 Organes Zang : le Poumon, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques ; le Rein, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques ; la Rate, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques ; le Foie, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques ; le Cœur et le Péricarde, leurs fonctionnements sains et leurs déséquilibres énergétiques.
- Pratiquer les diverses techniques manuelles de Tuina : les techniques d'appui (Tuifa, Fentui, Hetui, Xiaotui, Mofa, Roufa, Gunfa ; les techniques de soulever-tirer-décoller (Nafa, Niefa, Niejifa, Gufa, Qixingzhuafa) ; les techniques d'étirement (Bashenfa) ; les techniques de vibration (Zhenfa, Chanfa, Tanbuofa, Shuaifa, Doufa) ; les techniques de frottement (Cafa).
- Apprendre à bien positionner son corps, utiliser ses hanches, son axe et masser sans se faire mal.
- Connaître les contre-indications au massage.
- Progresser dans la connaissance de son propre schéma corporel.
- Préciser et affiner l'application des techniques, gagner en fluidité.
- Apprendre tous les 2 mois, un nouveau protocole de massage correspond à l'Organe Zang étudié.

- Commencer à aborder le diagnostic énergétique chinois en théorie.
- Observer la langue et savoir lire les signes de déséquilibres énergétiques.
- Avancer doucement dans la palpation du pouls et développer un ressenti.
- Commencer à savoir comment donner des conseils d'hygiène de vie, de posture, de respiration.

LES SÉMINAIRES • 1re ANNÉE 2021-2022

MCPOU MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : MÉTAL - POUMON 20H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 8-10 octobre 2021

Le Poumon

THÉORIE

L'élément Métal, fonctions du Poumon en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Poumon, agression par Vent-Chaleur ou Vent-Froid (rhume, asthme, pneumonie…), Vide de Qi Poumon (essoufflement, tristesse…)

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax et des membres supérieurs, comment aider la personne à prendre conscience de sa respiration, trajet et drainage du méridien Poumon, points principaux du méridien Poumon, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Poumon, utilisation des moxas et des ventouses pour les pathologies d'invasions externes.

MCREI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : EAU - REIN 20H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 10-12 décembre 2021

Le Rein

THÉORIE

L'élément Eau, fonctions du Rein en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Rein, Vide de Yin (énervement, insomnie, sueurs nocturnes…), Vide de Yang (fatigue, troubles sexuels, œdèmes des membres inférieurs).

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina des pieds, jambes, bas ventre et zone lombaire, comment remonter l'énergie globale de la personne, comment traiter les problèmes de bas du dos, trajet et drainage du méridien Rein, points principaux du méridien Rein, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Rein ; utilisation des moxas sur tranche de gingembre ou Miso.

MCRAT MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : TERRE 20H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 18-20 mars 2022

La Rate

THÉORIE

L'élément Terre, fonctions de la Rate en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant la Rate, Vide de Qi, Vide de Yang (dépression…), accumulation d'humidité (lourdeur, cellulite…), conseils alimentaires.

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina des pieds, du ventre jusqu'au visage et du dos, comment remonter l'énergie et le pétillant de la personne, comment chasser la lourdeur physique et psychologique, trajet et drainage du méridien Rate, points principaux du méridien Rate, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques les plus courants de la Rate, utilisation des ventouses glissées et du moxa sur gros sel ou cataplasme argile.

MCFOI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : BOIS 20H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h
DATES 10-12 juin 2022

Le Foie
Détoxication du Foie (+ ventouses glissées), déblocage des émotions + Diagnostic

THÉORIE

L'élément Bois, fonctions du Foie en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Foie, stagnation de Qi, Feu (migraines ophtalmiques, humeur instable, syndromes prémenstruels…),Vide de Sang, de Yin (insomnie, fatigue et irritabilité…).

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax, ventre et membres inférieurs, pompage-nettoyage du Foie, son thérapeutique libérateur, traitement par le massage du tableau pathologique courant du Foie, utilisation des ventouses glissées.

MCMC MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : FEU 35H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES mardi 14h30 - samedi 17h
DATES 12-16 juillet 2022

Révisions et examen fin de première année + Le Cœur et Maître Cœur
Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic
Le Cœur et Maître Cœur

THÉORIE

L'élément Feu, fonctions du Cœur et Maître du Cœur en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Cœur, Vide de Qi (manque de joie de vivre…), Vide de Yang (oppression de la poitrine…), Vide de Sang (palpitations…), Vide de Yin (insomnies…), Feu du Cœur (agitation mentale, manies…).

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina du visage, crâne, thorax, membres supérieurs, ventre, membres inférieurs et dos, comment apaiser la personne, lui redonner la joie, trajet et drainage des méridiens Cœur et Maître du Cœur, points principaux des méridiens, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques courants du Cœur.

MCFEM MASSAGE ÉNERGÉTIQUE POUR LES FEMMES 20H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Nouan-le-Fuzelier
HORAIRES dimanche 10h - mardi 17h
DATES 17-19 juillet 2022

La femme, 3 étapes de vie… des massages adaptés

Les syndromes prémenstruels-dysménorrhée-aménorrhée-ménorragie/le déroulement de la grossesse vu par la médecine chinoise, mois après mois, lune après lune/ les différents déséquilibres énergétiques entraînant des troubles lors de la ménopause /Durant chacune de ces journées, 4h sont réservées au temps de massage… Masser et être massé(e).

Ce stage est ouvert aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

STAGE HORS CURSUS

MCEMO MASSAGE, ÉMOTIONS 20H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 10h - dimanche 12h
DATES 1er-3 octobre 2021

Étudier les 5 émotions vues par la Médecine Chinoise – Explorer le monde des 5 âmes ou "esprits" associés (Shen, Po, Hun, Yi, Zhi) – Découvrir comment émotions et âmes peuvent déséquilibrer notre corps physique et psychique – Étudier les points d'acupuncture spécifiques à la sphère psychique – Lutter contre les fantômes "Gui" qui peuvent venir polluer le corps – Utilisation des 13 points fantômes de Sun Si Miao.

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS
TUINA

MCEMO 20H	MASSAGE ÉMOTIONS	1er-3 OCT. 2021	YENNE	
MCPOU 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / MÉTAL	8-10 OCT. 2021	YENNE	SYLVIE CHAGNON
MCREI 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / EAU	10-12 DÉC. 2021	YENNE	
MCRAT 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS /TERRE	18-20 MARS 2022	YENNE	
MCFOI 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / BOIS	10-12 JUIN 2022	YENNE	
MCMC 35H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / FEU	12-16 JUILLET 2022	NOUAN-LE-FUZELIER	
MCFEM 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE POUR LES FEMMES	17-19 JUILLET 2022	NOUAN-LE-FUZELIER	

LES OBJECTIFS DES COMPÉTENCES ACQUISES

- Approfondir les fondements de la Médecine Chinoise (MTC) avec introduction de notions sur les 8 merveilleux vaisseaux et les 6 entrailles curieuses.
- Affiner la théorie du diagnostic avec une deuxième étape abordant les Entrailles Yang.
- Réviser les techniques de massage étudiées la 1re année et prendre de l'assurance dans l'utilisation de celles-ci.
- Introduire l'utilisation des ventouses fixes et glissées (théorie et pratique).
- Introduire l'utilisation des diverses formes de moxibustion (théorie et pratique).
- Étudier les 6 Entrailles Fu en théorie : le Gros Intestin, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques.
- La Vessie, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques/L'Estomac, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques/La Vésicule Biliaire, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques/L'Intestin grêle et le Triple Réchauffeur, leurs fonctionnements sains et leurs déséquilibres énergétiques.
- Découvrir corporellement les 6 méridiens d'acupuncture correspondant à ces 6 Entrailles et localiser leurs points principaux.
- Apprendre chaque 2 mois, un nouveau protocole de massage correspond à la nouvelle Entraille Fu étudiée.
- Consolider l'utilisation de l'entretien-questionnaire afin d'établir un diagnostic énergétique chinois précis.
- Affiner l'observation de la langue et la lecture des signes de déséquilibres énergétiques qu'elle indique.
- Développer un ressenti de plus en plus subtil dans la palpation des pouls.
- Pratiquer des entretiens-questionnaires sur plusieurs personnes afin de déterminer les déséquilibres énergétiques et savoir les résoudre.

MCGI MASSAGE ÉNERGÉTIQUECHINOIS : MÉTAL 20H

Le gros intestin : relance du transit intestinal.

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h

Le Gros Intestin

THÉORIE

Fonctions du Gros Intestin en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Gros Intestin, anatomie de l'abdomen.

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina des membres supérieurs, massage du ventre, nettoyage des angles coliques, déblocage de la valve iléo-cæcale, points principaux du méridien du Gros Intestin.
Traitement par le massage de la constipation et de la diarrhée.

MCVED MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : EAU 20H

La vessie : nettoyage et équilibrage des organes par le point Shu

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h

La Vessie

THÉORIE

Fonctions de la Vessie en énergétique chinoise, tableau pathologique courant concernant la Vessie (cystite), apprentissage des repères pour localiser les vertèbres, découverte des points Shu du dos. Diagnostic par le Guasha.

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le dos en son entier, les membres inférieurs, les pieds, massage de la face postérieure, points principaux du méridien Vessie et des points Shu, traitement par le massage de la lombalgie et de la cystite.

MCESD MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : TERRE 20H

L'estomac : stimulation de la fonction de descente de l'estomac

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h

L'Estomac

THÉORIE

Fonctions de l'Estomac en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant l'Estomac, Feu d'Estomac (brûlures, ulcères), Vide de Qi, de Yin (douleurs gastriques).

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le visage, le thorax, l'abdomen, les jambes, les pieds et le dos/nettoyage-drainage de la face antérieure en son entier, points principaux du méridien Estomac
Son thérapeutique, traitement par le massage des diverses formes de gastralgie.

MCVBDI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : BOIS 20H

La vésicule biliaire : purification des boues, infusion de la force de décision

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Yenne
HORAIRES vendredi 14h30 - dimanche 12h

La Vésicule Biliaire

THÉORIE

Fonctions de la Vésicule Biliaire en énergétique chinoise/tableaux pathologiques courants concernant la Vésicule Biliaire (VB), la fonction sacrée de la VB.

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur la face latérale de la tête aux pieds, points principaux du méridien vb.
Déblocage-nettoyage des boues de la vb par clarification de l'Humidité-Chaleur, comment oser vivre sa vie.

MCIGR MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS : FEU 35H

L'intestin grêle : nettoyage des émotions-déblocage mécanique de l'épaule / le Triple réchauffeur / Harmonisation entre les 3 chaudrons énergétiques

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Nouan-le-Fuzelier

Révisions et examen fin de première année
+ Le Cœur et Maître Cœur –
Apaisement du mental, de l'âme +
Diagnostic

L'Intestin Grêle

THÉORIE

Fonctions de l'Intestin Grêle en énergétique chinoise/tableau pathologique courant concernant l'Intestin Grêle (nouure douloureuse)/apprentissage des repères pour localiser le trajet du méridien qui est alambiqué.

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le cou, les épaules, les membres supérieurs, le dos et le ventre
Points principaux de l'Intestin grêle, travail de déblocage mécanique de l'épaule, libération du ventre noué par les émotions, du Feu interne.

Le Triple Réchauffeur

THÉORIE

Fonctions du Triple Réchauffeur (tr) en énergétique chinoise,- étude des huit merveilleux vaisseaux

PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le corps entier dans le but de ré-harmoniser les énergies entre elles de haut en bas et de bas en haut, utilisation des ventouses glissées.

MCDIA DIAGNOSTIC 20H

ANIMÉ PAR Sylvie Chagnon
LIEU Nouan-le-Fuzelier

LE DIAGNOSTIC

L'observation (visage, corps, étude de la langue), l'entretien, la palpation des pouls, l'élaboration d'un diagnostic, étude de cas cliniques, l'examen clinique en entier, accueil de patients à soigner par massage.

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS

TUINA

MCGI 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / MÉTAL	DATES À DÉTERMINER	SYLVIE CHAGNON	YENNE
MCVED 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / EAU	DATES À DÉTERMINER	SYLVIE CHAGNON	YENNE
MCESD 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / TERRE	DATES À DÉTERMINER	SYLVIE CHAGNON	YENNE
MCVBD 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / BOIS	DATES À DÉTERMINER	SYLVIE CHAGNON	YENNE
MCIGR 35H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / FEU	DATES À DÉTERMINER	SYLVIE CHAGNON	NOUAN-LE-FUZELIER
MCDIA 20H	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / DIAGNOSTIC	DATES À DÉTERMINER	SYLVIE CHAGNON	NOUAN-LE-FUZELIER

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

A. CURSUS DE FORMATION

• Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois ou Acupuncture) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

• La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

• Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) direction@ieqg.com afin de voir ensemble les modalités d'accueil

• L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 403 euros.

• Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

B. STAGES LIBRES

• L'inscription à un stage donne lieu,de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours. L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

C. PRISE EN CHARGE OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 2000, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

• Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.

• Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique. Veillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

• Les formations sont en cours d'éligibilité au CPF (Compte Personnel de Formation).

Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGEFICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

D. INFOS PRATIQUES

• Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète sont en sus. Menus sans gluten, végétarien sur demande (remplir la **fiche logement jointe** au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page www.ieqg.com/ieqg-le-centre-de-formation/ieqg-nos-lieux-de-formations/

• Navette : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. **Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.**

• Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

POUR S'INSCRIRE

MERCI DE REMPLIR LE FORMULAIRE CI-DESSOUS EN INDIQUANT VOTRE CHOIX.
NOUS VOUS RENVERRONS LE DEVIS ET LE CONTRAT CORRESPONDANTS.
IL EST AUSSI POSSIBLE DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE SUR LE SITE
WWW.IEQG.COM

DANS LE CADRE D'UNE INSCRIPTION À UN CURSUS DE FORMATION
PROFESSIONNELLE, UNE LETTRE DE MOTIVATION DOIT ÊTRE JOINTE
À LA DEMANDE DE DEVIS.

FICHE DE RÉSERVATION

NOM ..... PRÉNOM .....

SEXE ..... DATE DE NAISSANCE .....

PROFESSION ACTUELLE ..... ADRESSE .....

TÉL. FIXE ..... PORTABLE .....

MAIL .....

MASSAGES TUINA

☐ CURSUS 1re ANNÉE

INTITULÉ DU STAGE

.....

.....

TARIFS

Le coût de chaque année en cursus professionnel est de 1890 euros sur la base de 135 h. Au-delà, chaque heure sera facturée 14 euros.
Le coût du stage suivi en tant qu'auditeur libre est de :
300 euros pour un stage de 20 h,
450 euros pour un stage de 30 h,
525 euros pour un stage de 35 h.

Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 135 euros, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.

NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5e alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

PLUSIEURS CHOIX
DE MODES DE RÈGLEMENT

- **3 RÈGLEMENTS DE 630 EUROS**
- **ACOMPTE DE 567 EUROS PUIS PAIEMENT À CHAQUE STAGE**
- **PAR PRÉLÈVEMENTS MENSUELS (JUSQU'À 12)**

MERCI DE SE RAPPROCHER
DE CATHERINE ÉCHARD (DIRECTION@IEQG.COM)

J'ACCEPTE QUE LES INFORMATIONS ÉCRITES (OU SAISIES) DANS CE FORMULAIRE SOIENT UTILISÉES

☐ **POUR LE TRAITEMENT DES ADHÉSIONS**

☐ **POUR LA GESTION DE LA RELATION ENTRE LES ADHÉRENTS (COMMUNICATION DE VOS COORDONNÉES, MAIL, TÉLÉPHONE AUX MEMBRES DE L'IEQG, COVOITURAGE, ÉCHANGE D'INFORMATIONS, ETC.)**

FORMATION

Acupuncture

Sommaire

FORMATION EN ACUPUNCTURE

INTRODUCTION 55

PROMOTION 1re ANNÉE 56

PROMOTION 2e ANNÉE 58

FORMALITÉS 61

ACUPUNCTURE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer les compétences utiles et nécessaires pour devenir un praticien en acupuncture, grâce à un cursus compact et performant en deux ans, offrant les bases fondamentales de l'acupuncture, les protocoles thérapeutiques qui ont fait leur preuve au cours de 40 années d'exercice pour chacun des trois intervenants du cursus, partageant ainsi leurs expériences pour le bénéfice des étudiants.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Prérequis : médecins, et paramédicaux : infirmiers(ères), kinésithérapeutes, sages-femmes… Enseignement ouvert aux autres professionnels sur présentation d'un dossier et sous réserve d'accomplir et de valider les connaissances médicales fondamentales sous forme d'e-learning, assuré par l'Institut.

LES ENSEIGNANTS

Directeur du cursus : Docteur **YVES RÉQUÉNA**, DIU d'acupuncture, ex-enseignant d'acupuncture à la faculté de médecine de Marseille, ex-consultant des hôpitaux en acupuncture (service gastro-entérologie). Conférencier international : Europe, USA, Canada, Amérique Latine. Auteur d'une encyclopédie médicale en trois volumes : *Terrains et pathologies en acupuncture*, 1500 pages, éditions Maloine. www.yves-requena.com

Docteur **MICHEL FREY**
Docteur en médecine, acupuncteur, chercheur et conférencier.
DESS Ethnomédecine Paris VII. Auteur de plusieurs ouvrages sur la MTC. Coordinateur pour l'établissement du Diplôme Universitaire en Acupuncture et Douleur à la faculté de médecine de Cochin à Port-Royal, sous la direction du Professeur Mignon.

Docteur **CLAUDE SIMMLER**
Médecin acupuncteur en Alsace.
Ex-chargé de cours à la faculté de médecine de Strasbourg. Spécialiste de la chrono-acupuncture et de l'acupuncture spatio-temporelle.

DIPLÔMES

À la fin des deux années, nous délivrons, sous réserve de réussite aux épreuves, le certificat de notre école. Celui-ci permet de se présenter au DNAT (Diplôme National d'Acupuncture Traditionnelle) organisé par le CCREAT.

FORMATION PROFESSIONNELLE
INTENSIVE SUR 2 ANNÉES 14 STAGES

PROMOTION YANG JI ZHOU • 1re ANNÉE 2021-2022

OBJECTIFS 1RE ANNÉE : ACQUÉRIR ET MAÎTRISER LES CONNAISSANCES FONDAMENTALES EN MTC ; LA LOCALISATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE FONDAMENTAUX ; LES TECHNIQUES EN PUNCTURE.

ACU1 LES BASES

ANIMÉ PAR Michel Frey
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES 2-3 octobre 2021

Connaissance de l'architecture du corps ; objectivation scientifique du point d'acupuncture et des réseaux (résistivité cutanée, imagerie).
Les bases théoriques essentielles : les huit règles du diagnostic.
Sémiologie des tableaux cliniques.
Méthode de repérage des points, palpation, massage et techniques de manipulations des aiguilles d'acupuncture.

ACU2 5 ÉLÉMENTS, 6 ÉNERGIES, 8 CURIEUX…

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES 6-7 novembre 2021

Les cinq éléments, les six énergies, les 12 méridiens, les huit méridiens curieux.
Pprésentation et repérage des points fondamentaux pour traiter en acupuncture :
- points Bei Shu,
- points Shu antique,
- points Xi,
- points Yuan,
- points Luo,
- points He des organes,
- points fenêtres du Ciel,
- QCM de contrôle continu des connaissances du séminaire 1.

ACU3 LES 4 TEMPS DU DIAGNOSTIC, LES 8 RÈGLES THÉRAPEUTIQUES

ANIMÉ PAR Michel Frey
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES 15-16 janvier 2022

Conduite de l'examen clinique traditionnel chinois :
- observation du teint,
- observation de la langue,
- prise de pouls,
- analyse des symptômes du malade,
- application concrète dans le choix et la pose raisonnée des aiguilles.

QCM de contrôle des connaissances du séminaire 2.

ACU4 LE FEU

ANIMÉ PAR Claude Simmler
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES 19-20 mars 2022

Étude de l'élément Feu et des méridiens
Cœur – Intestin Grêle
Maître du Cœur – Triple Réchauffeur

Localisation et piqûre des points de chaque méridien.
Approche clinique comparée en cardiologie.
Protocoles de traitement par acupuncture :

- des troubles du rythme,
- de l'angine de poitrine,
- de l'anxiété,
- étude d'un cas clinique,
- QCM de contrôle continu des connaissances du séminaire 3.

ACU5 LA TERRE

ANIMÉ PAR Claude Simmler
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES 14-15 mai 2022

Étude de l'élément Terre et des méridiens Rate/Pancréas – Estomac
Localisation et piqûre des points de chaque méridien.
Approche clinique comparée en gastro-entérologie.
Protocoles de traitement par acupuncture des : gastralgies, colopathies, hémorroïdes, déficit immunitaire, anémie.
Étude d'un cas clinique.
QCM de contrôle continu des connaissances sur le séminaire 4.

ACU6 LE MÉTAL

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES 1er-2 octobre 2022

L'élément Métal, Poumon – Gros Intestin
Trajets des méridiens. Points importants. Méridiens secondaires, symptômes. Correspondances de l'élément Métal Fonctions du Poumon Pathologies : asthme, bronchite chronique, sinusites.
Techniques de puncture, de moxas, de ventouses. Cas cliniques. Contrôle de connaissance première année.

ACUPUNCTURE
PROMOTION YANG JI ZHOU • 1re ANNÉE

ACU1	LES BASES	2-3 OCTOBRE 2021	MICHEL FREY	PARIS
ACU2	5 ÉLÉMENTS	6-7 NOVEMBRE 2021	YVES RÉQUÉNA	PARIS
ACU3	LE DIAGNOSTIC	15-16 JANVIER 2022	MICHEL FREY	PARIS
ACU4	LE FEU	19-20 MARS 2022	CLAUDE SIMMLER	PARIS
ACU5	LA TERRE	14-15 MAI 2022	CLAUDE SIMMLER	PARIS
ACU6	LE MÉTAL	1er-2 OCTOBRE 2022	YVES RÉQUÉNA	PARIS

PROMOTION YANG JI ZHOU • 2e ANNÉE 2021-2022

OBJECTIFS 2E ANNÉE : FINALISER L'ÉTUDE ANATOMIQUE DES POINTS ET MÉRIDIENS ; ÉTUDIER LES MATIÈRES CLINIQUES SPÉCIALITÉ PAR SPÉCIALITÉ ; PROGRESSER DANS L'EXAMEN CLINIQUE ; FINALISER SA COMPÉTENCE EN DIAGNOSTIC EN ACUPUNCTURE ; ÊTRE CAPABLE DE SÉLECTIONNER LES POINTS D'ACUPUNCTURE ET DE TRAITER SELON LE DIAGNOSTIC ; PRÉSENTER L'EXAMEN FINAL THÉORIQUE, PRATIQUE ET CLINIQUE POUR L'OBTENTION DU DIPLÔME.

ACU7 L'EAU

ANIMÉ PAR Claude Simmler
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours

Éléments Eau, Rein-Vessie
étude de l'élément Eau – élément de l'hiver et des méridiens Rein-Vessie

Localisation et piqûre des points de chaque méridien. Approche clinique comparée en rhumatologie et urologie. Protocoles de traitement par acupuncture des : lombalgies, sciatiques, pathologies urinaires, cystite. Étude d'un cas clinique. QCM de contrôle des connaissances du séminaire 6.

ACU8 LE BOIS

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours

Élément Bois, Foie – Vésicule Biliaire

Trajet des méridiens principaux. Correspondances de l'élément Bois. Fonctions du Foie et de la Vésicule Biliaire. Les points importants, leurs indications et localisation. Les méridiens secondaires. Pathologies : céphalées, migraines, cas cliniques. Repérages, palpations, massage et techniques de puncture. QCM de contrôle des connaissances du séminaire 7.

ACU9 RHUMATOLOGIE, DERMATOLOGIE

ANIMÉ PAR Michel Frey
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours

Rhumatologie, dermatologie

Rhumatologie - arthrose : genoux, épaules, cervicales, fibromyalgie, polyarthrite rhumatoïde. Dermatologie : zona, eczéma, psoriasis. Repérage, palpation et technique de puncture. Les cliniques : les Bi ou pathologie rhumatismale. Études sur cas cliniques. QCM de contrôle des connaissances du séminaire 8.

ACU10 LES MÉRIDIENS CURIEUX

ANIMÉ PAR Claude Simmler
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours

Les 8 Méridiens Curieux

Applicationsthérapeutiques, chrono-acupuncture, maladie de Crohn, RCH, pancréatite,

hépatite ; étude d'un cas clinique. QCM de contrôle continu des connaissances sur le séminaire 9.

ACUCLI STAGE CLINIQUE

LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-diamche 18h
DATES en cours

Stage clinique
Démarche de l'approche globale du patient. Méthodologie du diagnostic. Hiérarchisation des symptômes en les rapportant à leur étiologie énergétique. Prise de pouls, examen de la langue, du teint. Toucher ciblé : organes, méridiens, zones algiques. Établissement des points à traiter.

ACU11 NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE

ANIMÉ PAR Yves Réquéna
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours

Les cinq Shen, les points Gui ; anxiété, dépression, insomnie, burn out, Parkinson, Alzheimer, sclérose en plaques, AVC, acouphènes, paralysie faciale, névralgies faciales ; études sur cas cliniques. QCM de contrôle des connaissances du séminaire 10.

ACUPUNCTURE
PROMOTION YANG JI ZHOU • 2e ANNÉE

ACU7	L'EAU			PARIS
ACU8	LE BOIS			PARIS
ACU9	RHUMATOLOGIE DERMATOLOGIE			PARIS
ACU10	LES MÉRIDIENS CURIEUX			PARIS
ACUCLI	STAGE CLINIQUE			PARIS
ACU11	NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE			PARIS
ACU12	GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE			PARIS
ACU13	ÉVALUATION FINALE			PARIS

ACU12 GÉNITO-URINAIRE, ENDOCRINOLOGIE

ANIMÉ PAR Michel Frey
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours

Ménopause, aménorrhées, dysménorrhées, stérilité, libido, thyroïde, diabète, cystites, énurésie, prostate. QCM de contrôle des connaissances du séminaire 11.

ACU13 ÉVALUATION FINALE

ANIMÉ PAR Yves Réquéna, Michel Frey & Claude Simmler
LIEU Paris
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours

Repérage des pouls (a), repérage des méridiens (b), QCM des connaissances sur la médecine traditionnelle chinoise (c), cas cliniques théoriques (d), examen d'un cas clinique (e): diagnostic, choix des points, traitement.

FORMATION SUR L'HYPO-FERTILITÉ, SUIVI DE GROSSESSE ET CONSEILS ALIMENTAIRES

ANIMÉ PAR Michel Frey
HORAIRES samedi 9h-dimanche 18h
DATES en cours
LIEU Paris

Formation dans le cadre des pathologies d'hypofertilité du couple selon les théories traditionnelles de la Médecine chinoise.
Nous assistons à une baisse de la fertilité en France et en Europe préoccupante depuis une vingtaine d'année.
Quelle en est la cause? Probablement le stress oxydatif, les perturbateurs endocriniens, les molécules de substitution hormonale.
Face à cette problématique, l'intervention de l'acupuncture offre une alternative remarquable.

Il est proposé une formation sur deux journées où sera mis en parallèle le concept de nos deux médecines avec approche de la biologie conventionnelle et du diagnostic selon la médecine chinoise.
Seront étudiés les points stratégiques selon les périodicités hormonales pour potentialiser les facteurs de fertilité par acupuncture, moxas et massages des points.
Une deuxième partie sera consacrée aux conseils alimentaires tout au long des dix mois lunaires de gestation permettra comme le dit la tradition… un bébé qui dort la nuit et qui rit le jour.
Enfin, une dernière partie sera consacrée aux troubles hormonaux du cycle selon la MTC.
Étude des points stratégiques en technique traditionnelle et en massage pour une grossesse harmonieuse.

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

A. CURSUS DE FORMATION

• Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois ou Acupuncture) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

• La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

• Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) direction@ieqg.com afin de voir ensemble les modalités d'accueil

• L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 403 euros.

• Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

B. STAGES LIBRES

• L'inscription à un stage donne lieu, de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours. L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

C. PRISE EN CHARGE OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 2000, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

• Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.

• Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique. Veillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

• Les formations sont en cours d'éligibilité au CPF (Compte Personnel de Formation).

Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGEFICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

POUR S'INSCRIRE

MERCI DE REMPLIR LE FORMULAIRE CI-DESSOUS EN INDIQUANT VOTRE CHOIX.
NOUS VOUS RENVERRONS LE DEVIS ET LE CONTRAT CORRESPONDANTS.
IL EST AUSSI POSSIBLE DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE SUR LE SITE
WWW.IEQG.COM

DANS LE CADRE D'UNE INSCRIPTION À UN CURSUS DE FORMATION PROFESSIONNELLE, UNE LETTRE DE MOTIVATION DOIT ÊTRE JOINTE À LA DEMANDE DE DEVIS.

FICHE DE RÉSERVATION

NOM ..... PRÉNOM .....

SEXE ..... DATE DE NAISSANCE .....

PROFESSION ACTUELLE ..... ADRESSE .....

TÉL. FIXE ..... PORTABLE .....

MAIL .....

ACUPUNCTURE

☐ YANG JI ZHOU - 1re ANNÉE

☐ YANG JI ZHOU - 2e ANNÉE

J'ACCEPTE QUE LES INFORMATIONS ÉCRITES (OU SAISIES) DANS CE FORMULAIRE SOIENT UTILISÉES

☐ POUR LE TRAITEMENT DES ADHÉSIONS

☐ POUR LA GESTION DE LA RELATION ENTRE LES ADHÉRENTS (COMMUNICATION DE VOS COORDONNÉES, MAIL, TÉLÉPHONE AUX MEMBRES DE L'IEQG, COVOITURAGE, ÉCHANGE D'INFORMATIONS, ETC.)

TARIFS

La première année de formation en acupuncture, composée de 6 stages revient à 1 680 euros.
La deuxième année compte 8 stages et revient à 2 240 euros.
Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 135 euros, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs).
Les frais sont à régler chaque année.
NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5e alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

PLUSIEURS CHOIX DE MODES DE RÈGLEMENT

- **3 RÈGLEMENTS DE 560 EUROS (1re ANNÉE) OU 747 EUROS (2e ANNÉE)**
- **ACOMPTE DE 504 EUROS PUIS PAIEMENT À CHAQUE STAGE**
- **PAR PRÉLÈVEMENTS MENSUELS (JUSQU'À 12)**

MERCI DE SE RAPPROCHER DE CATHERINE ÉCHARD (DIRECTION@IEQG.COM)

présente sur
les lieux de stage

Librairie
matin clair

qi gong massages mtc

livres dvd audios

ouvert du mardi au jeudi de 9h-12h30 et de 14h30-18h

943 ROUTE DU CHEF-LIEU - 07140 LES ASSIONS

Tél. 06 89 19 24 64

matins-clairs.com

INSTITUT EUROPÉEN

de Qi Gong et Yang Sheng

Tél. 06 15 28 72 58

courriel : info@ieqg.com

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE