

# Institut Européen de Qi Gong

FORMATION



GUOLIN QI GONG

XĪN QÌ GŌNG LIÁO Fǎ

新气功疗法

ENSEIGNEMENT

CHRISTOPHE CADÈNE & YVES RÉQUÉNA



**Intervenant**  
**Christophe Cadène**



---

## Séminaires

QGCAN1	<b>Module 1</b>	<b>16-20 septembre 2022</b>	Yenne
QGCAN2	<b>Module 2</b>	<b>15-19 janvier 2023</b>	Yenne
QGCANMS	<b>Les 4 Marches de Santé</b>	<b>17-19 février 2023</b>	Yenne
QGCAN3	<b>Module 3</b>	<b>7-11 avril 2023</b>	Montplaisir-en-Rose
QGEVALC	<b>Certification</b>	<b>23-25 juin 2023</b>	Montplaisir-en-Rose
	<b>Cracher la Perversité par les sons</b>	<b>26-28 octobre 2022</b>	Montplaisir-en-Rose
	<b>Les 10 marches fondamentales du Guolin Qigong</b>	<b>23-25 novembre 2022</b>	Vesseaux
	<b>Les 8 Pièces de Brocart de Mme Guolin</b>	<b>17-19 mars 2023</b>	Yenne



## Présentation

### Une formation unique en France

Cette formation, unique en France, est consacrée à l'étude approfondie d'une forme de *Qigōng* 气功 spécifique très pratiquée de nos jours en Chine populaire : l'aide au traitement des personnes atteintes de cancer. S'appuyant sur des techniques millénaires héritées des anciennes traditions énergétiques chinoises, la Thérapie par le Nouveau Qigōng (*Xīn Qigōng Liáo Fǎ* 新气功疗法), plus connue sous le nom de Méthode Guōlín, fut élaborée dans les années 70 par une chinoise, *Lín Guànmíng* 林冠明 (1909-1984), elle-même atteinte d'un grave cancer de l'utérus.

Composée de 3 modules de cinq jours plus un module de certification, la formation propose d'aborder l'étude des exercices élémentaires de la méthode (*Chū Jí Gōng* 初级功) permettant d'ac-

quérir les outils de compréhension essentiels d'aide au traitement du cancer.

La formation est entièrement dirigée par Christophe S.J. Cadène, seul français et rare occidental à s'être formé en Chine Populaire auprès des maîtres héritiers de la lignée du maître fondateur. Il est, avec le Dr Yves Réquena, l'auteur du premier ouvrage francophone entièrement dédié à cette méthode : *Qigong et Cancer. Prévention et accompagnement au traitement par la méthode Guolin* publié aux éditions Trédaniel.

Le stage des 4 marches thérapeutiques de Zhang Ming Wu, enseigné par Yves Réquena, complète la formation pure de Guolin Qi Gong de Christophe Cadène mais ne donnera pas lieu à évaluation.

[www.ieqg.com](http://www.ieqg.com)  
[www.reseauguolinfrance.com](http://www.reseauguolinfrance.com)





## PROGRAMME

### QGCAN1 Module 1 (module élémentaire)

Lieu Clos des Capucins - Yenne

Dates 16-20 septembre 2022

Horaires 14h30 - 16h

Ce premier module met l'accent sur l'étude des principales marches thérapeutiques de la méthode (Bù Xíng Gōng 步行功) ainsi que sur l'exercice fondamental de relaxation profonde (Sōng Jìng Gōng 松靖功), de drainage et de renforcement des trois « étages » ou foyers (Sān Jiāo 三焦) de l'organisme. Ce premier module permet donc d'acquérir la compréhension des exercices clés de la pratique afin de pouvoir démarrer sans tarder une prise en charge personnelle de la maladie.

1 - Phase Préparatoire et Phase de Repli de la Pratique

Yù Bèi Gōng 预备功 et Shōu Gōng 收功

2 - Travail Calme et Relâché de Montée-Descente, Ouverture-Fermeture  
Shēng Jiàng Kāi Hé Sōng Jìng Gōng 升降开合靖松功

3 - Marche Naturelle

Zhōng Dù Fēng Mǎn Zìrán Bù Xíng Gōng 中度风慢自然步行功

4 - Travail à Pas Fixe (3 formes)

Dìng Bù Gōng 定步功

5 - Marches Rapides (3 formes)

Kuài Xíng Gōng 快行功

6 - Marches à Pas Pointé (3 formes)

Diǎn Bù Gōng 点步功

### QGCAN2 Module 2 (module complémentaire)

Lieu Clos des Capucins - Yenne

Dates 15-19 janvier 2023

Horaires 14h30 - 16h

Ce deuxième module propose l'étude d'un panel d'exercices complémentaires mettant l'accent sur les pratiques fondamentales de relaxation (Sōng Jìng Gōng 松靖功) mais également de drainage de l'énergie perverse (Xié Qì 邪气), notamment grâce aux puissantes techniques d'auto-massage (Zì Wǒ Àn Mó Gōng 自我按摩功) et de vocalisations (Tǔ Yīn Gōng 吐音功).

7 - Travail du bâtonnet de main

Shǒu Gùn Gōng 手棍功

8 - Marche à Pas Pointé (4<sup>e</sup> forme)

Yī Bù Sān Diǎn Gōng 一步三点功

9 - Cracher la Perversité par le Son

Tǔ Yīn Gōng 吐音功

10 - Massage de la Tête

Tóu Bù Àn Mó Gōng 头部按摩功

11 - Massage des points

Yǒng Quán Yǒng Quán Xué Àn Mó Gōng

涌泉穴按摩功

12 - Travail du rouleau de pieds

Jiǎo Gùn Gōng 脚棍功



## **QGCAN3 Module 3 (module d'expertise)**

**Lieu Montplaisir-en-Rose**

**Dates 7-11 avril 2023**

**Horaires 14h30 - 16h**

Enfin, ce troisième module d'expertise est consacré à l'étude approfondie des différentes variantes des exercices fondamentaux étudiés jusqu'ici dans les Modules 1 et 2. Éléments essentiels pour une pratique ciblée, ces variantes permettent d'affiner les techniques de base en prenant en considération les pathologies connexes aux cancers (hyper ou hypotension, niveau des marqueurs tumoraux, numération globulaire, etc.).

13 - Les 3 variations des Ouvertures-Fermetures du Champ de Cinabre Médian

Variation 1 : Syndromes de Plénitude (Shí 实)

Variation 2 : Syndromes de Vide (Xū 虚)

Variation 3 : Maladies chroniques et entretien de la santé (Yǎng Shēng 养生)

14 - Les 4 variations de la Marche Naturelle

• Variation 1 : Méthode de Tonification (Bǔ Fǎ 补法)

• Variation 2 : Méthode d'Harmonisation (Tiáo Zhěng Fǎ 调整法)

• Variation 3 : Méthode indiquée pour élever [les marqueurs] (Shēng Zhǐ Biāo Fǎ 升指标法)

• Variation 4 : Méthode indiquée pour abaisser [les marqueurs] (Jiàng Zhǐ Biāo Fǎ 降指标法)

15 - Les 2 variations du Travail Calme et Relâché de Montée-Descente, Ouverture-Fermeture

• Méthode indiquée pour élever [les marqueurs]

(Shēng Zhǐ Biāo Fǎ 升指标法)

• Méthode indiquée pour abaisser [les marqueurs]

(Jiàng Zhǐ Biāo Fǎ 降指标法)

16 - Les 2 variations des Marches Rapides

• Marche Moyennement - Version 2 (Zhōng Kuài Gōng 中快功)

• Marche Peu Rapide-Version 2 (Shāo Kuài Gōng 稍快功)

## **QGCANMS Les 4 Marches de Santé**

**Prérequis Aucun**

**Lieu Clos des Capucins - Yenne**

**Dates 17-19 février 2023**



Il s'agit de la méthode simplifiée des marches anticancer de Guolin (Xi Xi Hu) mise au point par son disciple Zhang Ming Wu :

- marche du Rein,
- marche du Poumon,
- marche de Rate-Foie,
- marche du Cœur.

Chaque marche a un effet régulateur sur l'immunité et renforce le système locomoteur, la coordination et la vascularisation du cerveau :

- maladies des cinq organes et leurs déséquilibres,
- indications respectives des quatre marches en médecine chinoise,
- indications dans le soutien des malades qui ont le cancer,
- prévention initiale et prévention des rechutes.

Que peut-on améliorer avec les quatre marches de santé ?

Hypertension, stress, séquelles d'AVC,







insomnie, dépression, angoisse, diabète, fibromyalgie, arthralgies, Parkinson, sclérose en plaques, cancer (adjuvant des méthodes classiques), asthme, BNPO, emphysème, hypothy-

roïdie, insuffisance rénale, lombalgies, sciatiques, polyarthrite.

- ▶ Apprentissage des marches.
- ▶ Stratégie de sélection selon la maladie.
- ▶ Conférence sur l'immunité en médecine chinoise et les moyens de la renforcer.
- ▶ Conférence sur le cancer en médecine occidentale et chinoise.

### **QGEVALC Certification**

**Lieu Montplaisir-en-Rose**

**Dates 23-25 juin 2023**



À l'issue des 3 modules de formation, l'Institut Européen de Qi Gong (IEQG) propose aux étudiants qui le souhaitent d'octroyer une certification de *Guōlín Qìgōng* 郭林气功 conditionnée au passage d'un examen individuel écrit et pratique. Cet examen a lieu une fois par an.

**COÛT GLOBAL DE LA FORMATION 2 030 €**

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

info@iegg.com

direction@iegg.com

06 15 28 72 58

06 70 59 94 62

**www.iegg.com**  
**ww.reseauguolinfrance.com**

## Modules de perfectionnement



### Les 8 Pièces de Brocart de Mme Guolin

*Xīn Qì Gōng Bā Duàn Jīn*

新气功八段锦

**Prérequis Aucun**

**Lieu Clos des Capucins - Yenne**

**Dates 17-19 mars 2023**

**Horaires 9h - 12h**

**Coût 280 €**

Ce stage inédit en France dévoilera la version des fameuses 8 Pièces de Brocart (*Bā Duàn Jīn* 八段锦) entièrement révisée par Mme. Guolin à des fins de maintien de la santé pour les personnes ayant eu un cancer et se trouvant en phase de rémission. Une première en France à ne manquer sous aucun prétexte !

### Cracher la Perversité par les sons (*Tǔ Yīn Gōng* 吐音功)

**Prérequis De préférence avoir suivi le Module 2**

**Lieu Montplaisir-en-Rose - Lieu-dit En Perdouls - 81140 Algans**

**Dates 26-28 octobre 2022**

**Horaires 9h - 12h**

**Coût 280 €**

L'exercice Cracher la Perversité par les Sons (*Tǔ Yīn Gōng* 吐音功) est un exercice de niveau supérieur d'une extraordinaire efficacité pour extirper en profondeur l'énergie perverse de la maladie. Sa pratique, très complexe, requiert beaucoup d'expérience. Ce stage unique et rare est un complément aux principes fondamentaux étudiés au cours du Module 2. Il vous permettra d'aborder en profondeur l'approche théorique et pratique des sons fondamentaux Ha et Wo ainsi que celle des sons spécifiques aux Cinq Organes Zang (Foie, Cœur, Rate, Poumon et Reins) comme cela ne vous sera jamais donné de l'approcher.

**À ne manquer sous aucun prétexte !**







## Les 10 marches fondamentales du Guolin Qigong

**Lieu** Domaine du Taillé - Vesseaux

**Date** 23-25 novembre 2022

**Horaires** 9h - 12h

**Coût** 280€

Ce séminaire de révision a pour objectif d'asseoir les connaissances des étudiants sur l'aspect le plus fondamental de la Méthode Guolin : les marches thérapeutiques. À l'occa-

sion de ce séminaire seront revues et détaillées l'ensemble des 10 marches fondamentales qui structurent la méthode :

- 1 - Marche Naturelle (*Zirán Xíng Gōng* 自然行功)
- 2 - Les 3 formes des Marches à Pas Pointé (*Diǎn Bù Gōng* 点步功)
- 3 - Les 3 formes du Travail à Pas Fixe (*Dìng Bù Gōng* 定步功)
- 4 - Les 3 formes des Marches Rapides (*Kuài Xíng Gōng* 快行功)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

info@iegg.com

direction@iegg.com

06 15 28 72 58 – 06 70 59 94 62

[www.iegg.com](http://www.iegg.com)  
[www.reseauguolinfrance.com](http://www.reseauguolinfrance.com)



# Formalités d'inscription

## A. Cursus de formation

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

- La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.
- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant

de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.
- Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) [direction@ieqg.com](mailto:direction@ieqg.com) afin de voir ensemble les modalités d'accueil.
- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de **530 €**.
- Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

## B. Prise en charge OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

- Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.
- Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique.

Veillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.



L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

Ce gage de qualité et de mise en confor-



mité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGE-

FICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

### C. Infos pratiques

- Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page [www.ieqg.com/ieqg-le-centre-de-formation/ieqg-nos-lieux-de-formations/](http://www.ieqg.com/ieqg-le-centre-de-formation/ieqg-nos-lieux-de-formations/)
- **NAVETTE** : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.
- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

## Tarifs

### Cursus

145h • 2030 € (hors frais d'inscription)

### Plusieurs choix de modes de règlement

- 2 règlements de 680 € et 1 règlement de 670 €
- acompte de 530 € puis paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12)

Merci de se rapprocher de Catherine Échard ([direction@ieqg.com](mailto:direction@ieqg.com))

Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 135 €, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.

NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5<sup>e</sup> alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

pour le traitement des adhésions

pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)



# L'Institut Européen de Qi Gong

c'est aussi :



**Formation Qi gong**



**Tao de la femme**



**Phytothérapie**



**Tuina**

**Xiao er Tuina (tuina pédiatrique)**

**Shiatsu**





# Formalités d'inscription

## A. Coursus de formation

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

- La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.
- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant

de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.
- Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) [direction@ieqq.com](mailto:direction@ieqq.com) afin de voir ensemble les modalités d'accueil.
- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de **530 €**.
- Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

## B. Prise en charge OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

- Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.
- Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique.

gique. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.



L'IEQG a obtenu le label QUALIOMPI le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOMPI.

Ce gage de qualité et de mise en confor-



mité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGE-

FICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

### C. Infos pratiques

- Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page [www.ieqq.com/ieqq-le-centre-de-formation/ieqq-nos-lieux-de-formations/](http://www.ieqq.com/ieqq-le-centre-de-formation/ieqq-nos-lieux-de-formations/)

- **NAVETTE** : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.

- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

## Tarifs

### Cursus

145h • 2 030 € (hors frais d'inscription)

### Plusieurs choix de modes de règlement

- 2 règlements de 680 € et 1 règlement de 670 €
- acompte de 530 € puis paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12)

Merci de se rapprocher de Catherine Échard ([direction@ieqq.com](mailto:direction@ieqq.com))

Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 135 €, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.

NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5<sup>e</sup> alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.



J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

pour le traitement des adhésions

pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)