

Institut Européen de Qi Gong

FORMATION



MASSAGES
ÉNERGÉTIQUES
CHINOIS

NOUVEAU!
3^e ANNÉE

DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES
FORMATIONS PROFESSIONNELLES • SÉMINAIRES LIBRES

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Intervenant
Sylvie Chagnon



Massages énergétiques chinois - Tuina

MCGI 20h	Massage énergétique chinois / métal	7-9 octobre 2022	Yenne
MCVED 20h	Massage énergétique chinois / eau	9-11 décembre 2022	Yenne
MCESD 20h	Massage énergétique chinois / terre	10-12 mars 2023	Yenne
MCVBD 20h	Massage énergétique chinois / bois	5-7 mai 2023	Yenne
MCIGR 35h	Massage énergétique chinois / feu	9-13 juillet 2023	Villers Prayères
MCDIA 20h	Massage énergétique chinois / diagnostic	14-16 juillet 2023	Villers Prayères

Massages énergétiques chinois - Tuina

Apparu il y a plus de 2 000 ans, le Massage Énergétique Chinois, ou Tuina, a évolué avec toujours le même objectif central : le soin à la personne.

Des médecins aux pieds nus marchant de village en village, aux hôpitaux, aux massages dans la rue, aux cabinets privés, aux centres d'esthétiques, aux salons de coiffure, on croise le massage et la digitopuncture où que l'on aille en Chine. Il fait partie du quotidien comme un moyen de mieux vivre, d'équilibrer le corps, le cœur, l'âme mais aussi de soigner les pathologies, de la plus bénigne à la plus grave.

Cette formation sur deux ans se répartit en cinq modules par an, un module par élément/organe/entraille de la Médecine Traditionnelle Chinoise : le Métal, l'Eau, la Terre, le Bois, le Feu.

Dans chaque module, l'élève s'initie à la théorie de cet élément, étudie deux trajets de méridiens et leurs points principaux et pratique deux protocoles de massage pour ré-harmoniser l'organe ou l'entraille en souffrance énergétique. L'accent est mis sur la pratique du massage, le "faire", le "sentir", le "ressentir subtil".

Au fil de l'année, l'élève découvre les nombreuses techniques Tuina de massage chinois : Qingmofa (l'effleurage), Tuifa (la pression-poussée), Mofa (le mouvement circulaire doux), Roufa (le pétrissage circulaire), Gunfa (le roulé profond), Nafa (le pétrissage,

Qixingzhuafa (la saisie-soulever-main-tenir), Xiao guitifa (la pression-retournée le long des vertèbres), Zhenfa, Chanfa, (les vibrations), Goufa (le contour de l'os), Bashenfa (les étirements et tractions), Yaofa (la rotation articulaire), Doufa (la vibration des membres), Niefa (le pincement-décollement), Niejifa (le rouleau), Tanbuofa (le grattement de la corde de guitare), Cuofa (le frictionnement entre les mains), Cafu (le frictionnement vigoureux), Limaifa (le drainage des méridiens d'acupuncture), Anfa et Yafa (les pressions), Dianfa (la pression fixe sur point d'acupuncture, technique de tonification ou de dispersion), Yizhichan (les pressions en mouvement sur les points d'acupuncture), Koufa, Jifa, Paifa (les percussions), Tanfa (la pichenette), Hefa (l'harmonisation), la globalisation... et les méthodes associées : Baguanfa (les ventouses), Juifa (la moxibustion, Moxa), technique du feu, Guasha (le racloir en corne ou en jade), Qixingzhen (le marteau « fleur de prunier »).

Pour l'élève, la sollicitation est grande car elle demande une implication vraie dans des domaines variés (le corps, le Qi, la pensée, qualité de présence, la conscience, l'énergie mais aussi le savoir, le comprendre subtil...) Il part pour un grand voyage au cœur de lui-même et tourné vers l'autre...



La formatrice

SYLVIE CHAGNON a été éducatrice auprès d'enfants autistes et de jeunes en difficulté. Elle exerce professionnellement le Qi Gong et le Massage Énergétique Chinois depuis plus de 20 ans. Elle est titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Études des Pratiques Sociales (DUEPS, mémoire final « Du corps objet au corps sujet »), de deux diplômes de Massage et Qi Gong délivrés par les hôpitaux « AnMo YiYuan » et « ZhongRe YouHao YiYuan » suite à

un séjour de 3 années à Pékin.

Elle assure des cursus de formation en MEC à l'Académie Wang à Toulouse, l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng, Le Fil à Soi à Bordeaux et Moissac, Planet Qi Gong à Montréal-Canada.

Elle exerce en cabinet privé à Bordeaux. Elle est l'auteur de *Wu, Manuel de massage énergétique chinois*, éditions Trédaniel, 2012.

Les objectifs des compétences acquises

► Approfondir les fondements de la Médecine Chinoise (MTC) avec introduction de notions sur les 8 merveilleux vaisseaux et les 6 entrailles curieuses.

► Affiner la théorie du diagnostic avec une deuxième étape abordant les Entrailles Yang.

► Réviser les techniques de massage étudiées la 1^{re} année et prendre de l'assurance dans l'utilisation de celles-ci.

► Introduire l'utilisation des ventouses fixes et glissées (théorie et pratique).

► Introduire l'utilisation des diverses formes de moxibustion (théorie et pratique).

► Étudier les 6 Entrailles Fu en théorie: le Gros Intestin, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques.

► La Vessie, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques/L'Estomac, son fonctionnement sain et ses déséquilibres

énergétiques/La Vésicule Biliaire, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques/L'Intestin grêle et le Triple Réchauffeur, leurs fonctionnements sains et leurs déséquilibres énergétiques.

► Découvrir corporellement les 6 méridiens d'acupuncture correspondant à ces 6 Entrailles et localiser leurs points principaux.

► Apprendre chaque 2 mois, un nouveau protocole de massage correspond à la nouvelle Entraille Fu étudiée.

► Consolider l'utilisation de l'entretien-questionnaire afin d'établir un diagnostic énergétique chinois précis.

► Affiner l'observation de la langue et la lecture des signes de déséquilibres énergétiques qu'elle indique.

► Développer un ressenti de plus en plus subtil dans la palpation des pouls.

► Pratiquer des entretiens-questionnaires sur plusieurs personnes afin de déterminer les déséquilibres énergétiques et savoir les résoudre.



Les séminaires • 2^e année 2022-2023

MCGI Massage Énergétique **Chinois : Métal 20h**

Le gros intestin : relance du transit intestinal

Animé par Sylvie Chagnon

Dates 7-9 octobre 2022

Lieu Yenne

**Horaires vendredi 14h30 -
dimanche 12h**

LE GROS INTESTIN

Théorie

Fonctions du Gros Intestin en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Gros Intestin, anatomie de l'abdomen.

Pratique

Techniques de massage Tuina des membres supérieurs, massage du ventre, nettoyage des angles coliques, déblocage de la valve iléo-cæcale, points principaux du méridien du Gros Intestin.

Traitement par le massage de la constipation et de la diarrhée.

MCVED Massage Énergétique **Chinois : Eau 20h**

La vessie : nettoyage et équilibrage des organes par le point Shu

Animé par Sylvie Chagnon

Dates 9-11 décembre 2022

Lieu Yenne

**Horaires vendredi 14h30 -
dimanche 12h**

LA VESSIE

Théorie

Fonctions de la Vessie en énergétique chinoise, tableau pathologique courant concernant la Vessie (cystite), apprentissage des repères pour localiser les vertèbres, découverte des points Shu du dos. Diagnostic par le Guasha.

Pratique

Techniques de massage Tuina sur le dos en son entier, les membres inférieurs, les pieds, massage de la face postérieure, points principaux du méridien Vessie et des points Shu, traitement par le massage de la lombalgie et de la cystite.

MCESD Massage Énergétique **Chinois : Terre 20h**

L'estomac : stimulation de la fonction de descente de l'estomac

Animé par Sylvie Chagnon

Dates 10-12 mars 2023

Lieu Yenne

**Horaires vendredi 14h30 -
dimanche 12h**

L'ESTOMAC

Théorie

Fonctions de l'Estomac en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant l'Estomac, Feu d'Estomac (brûlures, ulcères), Vide de Qi, de Yin (douleurs gastriques).



Pratique

Techniques de massage Tuina sur le visage, le thorax, l'abdomen, les jambes, les pieds et le dos/nettoyage-drainage de la face antérieure en son entier, points principaux du méridien Estomac

Son thérapeutique, traitement par le massage des diverses formes de gastralgie.

MCVBDI Massage Énergétique Chinois : Bois 20h

La vésicule biliaire : purification des boues, infusion de la force de décision

Animé par **Sylvie Chagnon**

Dates **5-7 mai 2023**

Lieu **Yenne**

Horaires **vendredi 14h30 - dimanche 12h**

LA VÉSICULE BILIAIRE

Théorie

Fonctions de la Vésicule Biliaire en énergétique chinoise/tableaux pathologiques courants concernant la Vésicule Biliaire (VB), la fonction sacrée de la VB.

Pratique

Techniques de massage Tuina sur la face latérale de la tête aux pieds, points principaux du méridien vb. Déblocage-nettoyage des boues de la vb par clarification de l'Humidité-Chaleur, comment oser vivre sa vie.

MCIGR Massage Énergétique Chinois : Feu 35h

L'intestin grêle : nettoyage des émotions-déblocage mécanique de l'épaule / le Triple réchauffeur / Harmonisation entre les 3 chaudrons énergétiques

Animé par **Sylvie Chagnon**

Dates **9-13 juillet 2023**

Lieu **Villers Prayères**

Horaires **15h-16h**

Révisions et examen fin de première année + Le Cœur et Maître Cœur – Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic

L'INTESTIN GRÊLE

Théorie

Fonctions de l'Intestin Grêle en énergétique chinoise/tableau pathologique courant concernant l'Intestin Grêle (nouure douloureuse)/apprentissage des repères pour localiser le trajet du méridien qui est alambiqué.

Pratique

Techniques de massage Tuina sur le cou, les épaules, les membres supérieurs, le dos et le ventre
Points principaux de l'Intestin grêle, travail de déblocage mécanique de l'épaule, libération du ventre noué par les émotions, du Feu interne.

LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR

Théorie

Fonctions du Triple Réchauffeur (tr) en énergétique chinoise,- étude des huit merveilleux vaisseaux



Pratique

Techniques de massage Tuina sur le corps entier dans le but de ré-harmoniser les énergies entre elles de haut en bas et de bas en haut, utilisation des ventouses glissées.

MCDIA Diagnostic 20h

Animé par **Sylvie Chagnon**

Dates **14-16 juillet 2023**

Lieu **Villers Prayères**

Horaires **9h-16h**

Le Diagnostic

L'observation (visage, corps, étude de la langue), l'entretien, la palpation des pouls, l'élaboration d'un diagnostic, étude de cas cliniques, l'examen clinique en entier, accueil de patients à soigner par massage.



Les objectifs des compétences acquises

- ▶ Apprivoiser les fondements de la Médecine Chinoise (MTC) et les notions de Yin - Yang.
- ▶ Étudier le fonctionnement du corps humain d'après la MTC. Les cycles des 5 éléments (cycle d'engendrement – cycle de contrôle). Les Organes Zang et Entrailles Fu.
- ▶ Aborder le diagnostic énergétique chinois. Les causes des maladies en MTC (externes, internes). Le diagnostic selon les 8 règles.
- ▶ Étudier les 6 Organes Zang: le Poumon, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques; le Rein, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques ; la Rate, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques; le Foie, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques; le Cœur et le Péricarde, leurs fonctionnements sains et leurs déséquilibres énergétiques.
- ▶ Pratiquer les diverses techniques manuelles de Tuina: les techniques d'appui (Tuifa, Fentui, Hetui, Xiaotui, Mofa, Roufa, Gunfa; les techniques de soulever-tirer-décoller (Nafa, Niefa, Niejifa, Gufa, Qixingzhuafa); les techniques d'étirement (Bashenfa); les techniques de vibration (Zhenfa, Chanfa, Tanbuofa, Shuaifa, Doufa); les techniques de frottement (Cafa).
- ▶ Apprendre à bien positionner son corps, utiliser ses hanches, son axe et masser sans se faire mal.
- ▶ Connaître les contre-indications au massage.
- ▶ Progresser dans la connaissance de son propre schéma corporel.
- ▶ Préciser et affiner l'application des techniques, gagner en fluidité.
- ▶ Apprendre tous les 2 mois, un nouveau protocole de massage correspond à l'Organe Zang étudié.
- ▶ Commencer à aborder le diagnostic énergétique chinois en théorie.
- ▶ Observer la langue et savoir lire les signes de déséquilibres énergétiques.
- ▶ Avancer doucement dans la palpation du pouls et développer un resenti.
- ▶ Commencer à savoir comment donner des conseils d'hygiène de vie, de posture, de respiration.



**MCPOU Massage Énergétique
Chinois: Métal -
poumon 20h**

LE POUMON

Théorie

L'élément Métal, fonctions du Poumon en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Poumon, agression par Vent-Chaleur ou Vent-Froid (rhume, asthme, pneumonie...), Vide de Qi Poumon (essoufflement, tristesse...)

Pratique

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax et des membres supérieurs, comment aider la personne à prendre conscience de sa respiration, trajet et drainage du méridien Poumon, points principaux du méridien Poumon, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Poumon, utilisation des moxas et des ventouses pour les pathologies d'invasions externes.

**MCREI Massage Énergétique
Chinois: Eau - rein 20h**

LE REIN

Théorie

L'élément Eau, fonctions du Rein en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Rein, Vide de Yin (énerve ment, insomnie, sueurs nocturnes...), Vide de Yang (fatigue, troubles sexuels, œdèmes des membres inférieurs).

Pratique

Techniques de massage Tuina des pieds, jambes, bas ventre et zone lombaire, comment remonter l'énergie globale de la personne, comment traiter les problèmes de bas du dos, trajet et drainage du méridien Rein, points principaux du méridien Rein, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Rein; utilisation des moxas sur tranche de gingembre ou Miso.

**MCRAT Massage Énergétique
Chinois: Terre 20h**

LA RATE

Théorie

L'élément Terre, fonctions de la Rate en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant la Rate, Vide de Qi, Vide de Yang (dépression...), accumulation d'humidité (lourdeur, cellulite...), conseils alimentaires.

Pratique

Techniques de massage Tuina des pieds, du ventre jusqu'au visage et du dos, comment remonter l'énergie et le pétillant de la personne, comment chasser la lourdeur physique et psychologique, trajet et drainage du méridien Rate, points principaux du méridien Rate, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques les plus courants de la Rate, utilisation des ventouses glissées et du moxa sur gros sel ou cataplasme argile.

MCFOI Massage Énergétique **Chinois : Bois 20h**

LE FOIE

Détoxification du Foie (+ ventouses glissées), déblocage des émotions + Diagnostic

Théorie

L'élément Bois, fonctions du Foie en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Foie, stagnation de Qi, Feu (migraines ophtalmiques, humeur instable, syndromes prémenstruels...), Vide de Sang, de Yin (insomnie, fatigue et irritabilité...).

Pratique

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax, ventre et membres inférieurs, pompage-nettoyage du Foie, son thérapeutique libérateur, traitement par le massage du tableau pathologique courant du Foie, utilisation des ventouses glissées.

MCMC Massage Énergétique **Chinois : Feu 35h**

Révisions et examen fin de première année + Le Cœur et Maître Cœur
Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic

LE CŒUR ET MAÎTRE CŒUR

Théorie

L'élément Feu, fonctions du Cœur et Maître du Cœur en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Cœur, Vide de Qi (manque de joie de vivre...), Vide de Yang (oppression de la poitrine...), Vide

de Sang (palpitations...), Vide de Yin (insomnies...), Feu du Cœur (agitation mentale, manies...).

Pratique

Techniques de massage Tuina du visage, crâne, thorax, membres supérieurs, ventre, membres inférieurs et dos, comment apaiser la personne, lui redonner la joie, trajet et drainage des méridiens Cœur et Maître du Cœur, points principaux des méridiens, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques courants du Cœur.

MCFEM Massage Énergétique **pour les femmes 20h**

**La femme, 3 étapes de vie...
des massages adaptés**

Les syndromes prémenstruels-dysménorrhée-aménorrhée-ménorragie/ le déroulement de la grossesse vu par la médecine chinoise, mois après mois, lune après lune/les différents déséquilibres énergétiques entraînant des troubles lors de la ménopause / Durant chacune de ces journées, 4h sont réservées au temps de massage... Masser et être massé(e).

Ce stage est ouvert aussi bien aux femmes qu'aux hommes.



Massages énergétiques chinois - Tuina

MCPOU 20h	Massage énergétique chinois / Métal	à venir	Yenne
MCREI 20h	Massage énergétique chinois / Eau	à venir	Yenne
MCRAT 20h	Massage énergétique chinois / Terre	à venir	Yenne
MCFOI 20h	Massage énergétique chinois / Bois	à venir	Yenne
MCMC 35h	Massage énergétique chinois / Feu	à venir	Villers Prayères
MCFEM 20h	Massage énergétique pour les femmes	à venir	Villers Prayères

Tuina pédiatrique - Xiao er Tuina



Tuina pédiatrique	13-15 janvier 2023	Corinne Ho Ba Dam
Tuina pédiatrique	2-4 juin 2023	Corinne Ho Ba Dam

Shiatsu



Cycle féminin et fertilité	17-19 février 2023	Suzanne Yates
Shiatsu post-natal	21-23 avril 2023	Suzanne Yates

Nouveau 3^e année Tuina

Formation Tuina pédiatrique - Xiao er Tuina

Corinne Ho Ba Dam est diplômée de l'hôpital traditionnel de Tianjin en Chine en 2007, elle a exercé la médecine chinoise dans le dispensaire de la Malaysian Buddhist Association en Malaisie et l'acupuncture à l'hôpital de Tianjin (Chine).

Elle a étudié plus particulièrement avec Qiao Jian Jun, docteur en médecine traditionnelle chinoise à l'hôpital de Jinan, réputé pour soigner et guérir les enfants par massage qu'on appelle Xiao er Tuina ou Tuina pédiatrique. Qiao Jian Jun est l'auteur de plusieurs ouvrages en Tuina pédiatrique en chinois, épuisés à l'heure actuelle, où elle partage son expérience et ses connaissances.

Par la suite, elle a travaillé à l'orphelinat de Baan Kaew et au Child care center à Chiang Mai en Thaïlande afin de soigner les enfants et enseigner, aux femmes qui s'occupent d'eux, les massages les plus courants.

Praticienne depuis 2009 en France, elle enrichit sa pratique en se formant régulièrement auprès d'experts (moxibustion japonaise, ontake...). Elle étudie continuellement les textes classiques fondamentaux (Shang Han Lun, Jing Kui Yao Lue...)



Introduction

Malgré l'importance de la pédiatrie, très peu de praticiens soignent des enfants en dessous de 5 ans.

Sans vouloir tous être des pédiatres, la majorité des acupuncteurs comme les médecins généralistes devraient pouvoir prendre les petits.

En effet, les cabinets ne reçoivent en général à peine 5 % de demandes mais cela pourrait augmenter drastiquement si le Tuina pédiatrique était plus connu et la majorité des praticiens formés. Évitant ainsi que les pathologies s'ancrent et deviennent par la suite difficiles à traiter.

Nous verrons que la pédiatrie a ses spécificités : au niveau du diagnostic (physiologie, interrogatoire biaisé...), de l'approche et de la réactivité au traitement.

Nous étudierons plus particulièrement le Xiao er Tui na, propre à la pédiatrie, composé de techniques de massages simples, son efficacité et ses limites.

La formation

Les enfants ont beaucoup moins d'histoire que les adultes, les syndromes sont généralement moins complexes bien qu'ils se complexifient avec la vie actuelle (valeurs compétitives de l'école aux parents, alimentation industrialisée, pollution, écrans...)

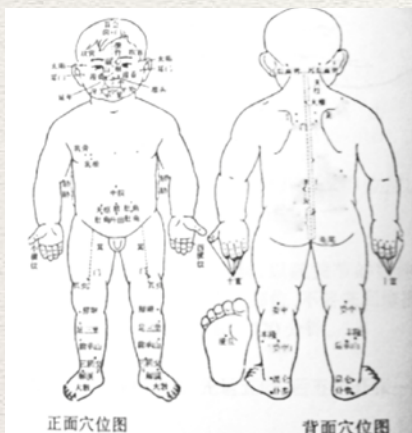
Programme

2 stages en 2 week-ends

Animé par Corinne Ho Ba Dam
Dates 13-15 janvier 2023
Lieu Clos des Capucins - Yenne
Horaires vendredi 14h30 -
dimanche 12h

Animé par Corinne Ho Ba Dam
Dates 2-4 juin 2023
Lieu Clos des Capucins - Yenne
Horaires vendredi 14h30 -
dimanche 12h

- Les spécificités des 4 temps de l'examen chez l'enfant.
- Points et zones de massage en Xiao Tuina.
- Les déséquilibres chez l'enfant.
- Études de cas réels.



© pexels-polina-tan-kievitch

Shiatsu

Suzanne Yates est une thérapeute (massage et shiatsu), enseignante, chercheuse et innovatrice de renommée internationale. Auteur de publications (*Pregnancy and Childbirth, Shiatsu pour la grossesse, Merveilleuse Naissance*) et experte dans le domaine du shiatsu et du massage pré et postnatal, elle enseigne depuis plus de 30 ans à des médecins, des sages-femmes, des thérapeutes shiatsu et des praticiens du massage à travailler avec les mères et les bébés.

Sa passion est de combiner les connaissances traditionnelles et modernes pour mieux comprendre notre corps.

Au cours de ces deux stages vous allez apprendre des nouvelles techniques de shiatsu que vous pouvez intégrer dans votre travail. L'approche de la maternité de Wellmother vous per-



mettra d'intégrer les 8 méridiens curieux (Du, Ren Chong et Dai, Qiao et Wei) dans votre pratique. Nous évoquerons votre perception personnelle de la maternité et apprendrons quelques exercices à faire soi-même et avec vos patientes.

- Les techniques de base de shiatsu avec option de travailler sur sol ou table: postures du praticien (hara, mains) utilisation de la pression, main Mère/ main active, sensibilisation au vide et au plein d'énergie, étirements, travail entre les points, bercements).
- Théorie et importance des 8 méridiens curieux pendant la période de la maternité.
- Les exercices liés aux méridiens curieux.
- Travail pratique sur les 8 Vaisseaux.
- Exercices et visualisations pour le praticien, et à mettre en pratique avec les patients.

Shiatsu - Cycle féminin et fertilité

De nombreuses femmes se tournent vers le shiatsu pour un accompagnement à la fertilité. Nous étudierons les énergies du cycle menstruel afin de travailler au cours de chacune de ses phases pour encourager la fertilité naturelle.

• Compréhension orientale du cycle menstruel

- Anatomie et physiologie liées au cycle menstruel – approche pratique et ludique
- Perception et connexion avec son propre cycle
- Soutien du cycle à travers le shiatsu, la respiration, la méditation, les exercices

Shiatsu post-natal - Soutenir le lien enfant maman

Souvent l'attention se porte sur le massage pour le bébé, mais la maman a aussi besoin. Nous étudierons comment travailler avec le couple maman-bébé, comment intégrer le bébé dans le traitement pour la maman et comment enseigner à la mère donner du shiatsu à son bébé.

- Compréhension orientale de la période postnatale pour la maman et pour le bébé pendant sa première année.

- Anatomie et physiologie pertinente aux changements postnatals de la mère et le bébé durant cette 1^{re} année d'une façon engageante et pratique.

- Comment travailler avec la mère dans la période tôt et tardive postnatale, aussi le soutien de l'allaitement et les premiers exercices sur les

abdominaux.

- Comment travailler après une césarienne avec les cicatrices.

- Comment travailler avec le bébé en accompagnant ses différents mouvements.

- Comment enseigner une session de shiatsu pour bébé avec l'accent sur le soutien du lien de la mère et de son bébé: conditions comme les difficultés d'allaitement, l'adaptation émotionnelle, la liaison aux parents, la respiration et le soutien du développement.

- Des exercices adaptés pour maman et bébé.

- Explorer par l'expérience les modes de mouvement du bébé.



Programme

Cycle féminin et fertilité

Animé par Suzanne Yates

Dates 17-19 février 2023

Lieu Clos des Capucins - Yenne

Horaires vendredi 14h30 -

dimanche 12h

Shiatsu post-natal

Animé par Suzanne Yates

Dates 21-23 avril 2023

Lieu Clos des Capucins - Yenne

Horaires vendredi 14h30 -

dimanche 12h



L'Institut Européen de Qi Gong

c'est aussi :



Formation Qi gong



Qi gong de Mme Guolin



Tao de la femme



Phytothérapie

Formalités d'inscription

A. Cursus de formation

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

- La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.
- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant

de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.
- Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) direction@ieqq.com afin de voir ensemble les modalités d'accueil.
- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de **380 €**.
- Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

B. Prise en charge OPCO

- L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.
- Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.
- Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique.

gique. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.



L'IEQG a obtenu le label QUALIOPi le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPi.

Ce gage de qualité et de mise en confor-

mité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGE-

FICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

C. Infos pratiques

- Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page www.iegg.com/iegg-le-centre-de-formation/iegg-nos-lieux-de-formationen/

- **NAVETTE** : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.

- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

Tarifs

Cursus

135h • 1 890 € (hors frais d'inscription)

Le coût du stage suivi en tant qu'auditeur libre est de : 300 € pour un stage de 20 h, 450 € pour un stage de 30 h, 525 € pour un stage de 35 h.

Plusieurs choix de modes de règlement

- 3 règlements de 630 €
- acompte de 380 € puis paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12)

merci de se rapprocher de Catherine Échard (direction@iegg.com)

Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 135 €, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.

NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5^e alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

pour le traitement des adhésions

pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)

