Institut Européen de Qi Gong

FORMATION

YANG SHENG QI GONG©

DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES

FORMATIONS PROFESSIONNELLES • SÉMINAIRES LIBRES

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée à l'IEQG-YS pour la catégorie : ACTIONS DE FORMATION

Tous les séminaires

QGBDJ	**Ba Duan Jin**	**7-9 octobre 2022**	Yves Réquéna Véronique Austruy	Yenne
QGEM1	**Étirements des méridiens 1**	**9-11 déc 2022**	Yves Réquéna. Veronique Austruy	Yenne
QGAA1	**Anti-âge 1 Agilité et forme 1**	**13-15 janvier 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGPEDA	**Pédagogie appliquée au Qi Gong**	**27-29 janvier 2023**	Véronique Austruy et Hélène Zimmermann	Yenne
QGCANMS	**Les 4 marches de santé**	**17-19 février 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGEM2	**Étirements des méridiens 2**	**10-12 mars 2023**	Yves Réquena. Veronique Austruy	Yenne
QGAA2	**Anti-âge 2 Ressourcement et régénération**	**17-19 mars 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGANACV QGANBCV	**Anatomie. La colonne vertébrale**	**5-7 mai 2023 9-11 juin 2023**	Dominique Bouât	Yenne
QGSON	**Les 6 sons taoïstes**	**9-11 juin 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGWD1	**Wu Dang Yang Sheng Gong**	**9-13 juillet 2023**	Yves Réquéna & l'équipe pédagogique	Villers Prayères

Sommaire

Présentation de l'Institut Européen de Qi Gong 5
- Le directeur pédagogique 5
- L'équipe pédagogique 6
- La direction administrative 7
- Infos pratiques 7

Présentation générale des formations de l'ieqg 8
- Formation professionnelle en Qi Gong 8
- Formation professionnelle en massage énergétique chinois 9
- Les évaluations en Qi Gong 10
- L'évaluation annuelle 10
- Les prérequis, cursus et certification 12

Moniteur de Yang Sheng Qi Gong© 12
- Programme 13
- Les objectifs 13
- Les séminaires 14
- Module méthodologie et pédagogie 17

Professeur assistant de Yang Sheng Qi Gong 18
- Programme 18
- Les objectifs 18
- Les séminaires 19

Professeur de Qi Gong 22
- Programme 22
- Les objectifs 22
- Les séminaires 23

Cursus stages libres 26

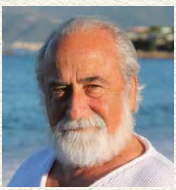
Cursus expert 27

Présentation de l'Institut Européen de Qi Gong

Notre institut se dédie, depuis plus de 30 ans, à l'enseignement du Qi Gong, adapté à son évolution rapide et à sa pluridisciplinarité.

L'**IEQG** a formé quelques 400 élèves ces huit dernières années, toutes disciplines confondues. Il enregistre un taux de réussite de 80%.

Le directeur pédagogique



Yves Réquéna, médecin acupuncteur auteur de 26 ouvrages sur la médecine chinoise, est reconnu comme un des pionniers dans la discipline du Qi Gong, il publie livres et vidéos.
Dès les années 1980, il participe aux congrès internationaux d'acupuncture et démarre une carrière d'enseignement international sur ses théories de terrains en acupuncture et en phytothérapie. Parallèlement, préoccupé de la vulgarisation au plus grand nombre, il publie pour le grand public : Acupuncture et psychologie, Le guide pratique des moxas chinois et Le guide du bien-être selon la médecine chinoise. Toutefois, dès 1983, lors d'un de ces congrès auxquels il participe aux États-Unis, il découvre le Qi Gong, gymnastique chinoise utilisée par les médecins chinois au côté de l'acupuncture et expérimentée dans le sida au Lincoln Hospital à New York. Il prend conscience de l'importance du Qi Gong pour la médecine dans le futur. Il n'a de cesse alors de pratiquer et d'étudier le Qi Gong auprès de 30 maîtres chinois au cours de voyages successifs en Chine, aux États-Unis.

Il fonde, en 1989, avec Nicole Lenzini, la première école de Qi Gong d'Europe, et donc de France, l'Institut Européen de Qi Gong et consacre désormais une partie de son temps à l'enseignement du Qi Gong. Il sera sollicité successivement comme directeur technique et comme conseiller pédagogique régulièrement dans des écoles de Qi Gong en Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Luxembourg, Portugal, Suisse, Argentine, Brésil, Canada, Colombie, États-Unis, Québec.

Une synergie d'équipe

Au cours de ces 30 années, plus de 30 experts chinois ou occidentaux ont été invités à enseigner et transmettre leur savoir-faire en Qi Gong à l'IEQG. L'Institut a su s'entourer également d'intervenants, maîtres de conférences et cadres pédagogiques de disciplines complémentaires.
La synergie de cette équipe a permis de conforter et de garantir, au fil des années, un standard performant de professionnalisation offert à ses étudiants.

L'équipe pédagogique

Véronique Austruy

Enseignante de Qi Gong, diplômée de la FEQGAE et formée à l'IEQG. Créatrice du concept innovant de « cure de Qi Gong ». Responsable des évaluations en 2e année de formation professionnelle.

Dominique Bouât

Ostéopathe, kinésithérapeute diplômé de la fédération européenne de Qi Gong et de l'IEQG, enseignant de Qi Gong et d'anatomie.

Christophe Cadène

Professeur de Qi Gong. Diplômé de la FEQGAE et en MTC (IMTC) Praticien MTC.

Sylvie Chagnon

Diplômée de Massage de l'Hôpital sino-japonais et de l'hôpital de massage traditionnel chinois de Pékin. Certifiée en Réflexologie plantaire au Takoma Park Institute (Washington DC USA). Responsable du cursus de formation massages énergétiques chinois.

GIlles Donguy

Professeur et formateur de Qi Gong. Diplômé de la FEQGAE et de l'IEQG. Diplôme d'Acupuncture Traditionnelle Chinoise (DATC). DU en Nutrition-Micronutrition de l'Université de Bourgogne. Certificats de Phytothérapie et de Physionutrition de l'IEPP. Enseignant en diététique chinoise. Praticien MTC et Naturopathie.

Michel Frey

Docteur en médecine, acupuncteur, chercheur et conférencier. DESS Ethnomédecine Paris VII.

Sonia Rayssiguier

Diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE. Spécialisée dans le Qi Gong des enfants.

Jean-Luc Riehm

Licencié en STAPS en spécialité Management du Sport et des Activités pour tous. Créateur du concept de « Santé Active ». Directeur et formateur de l'iiQG depuis 2004 fondé par Yves Réquéna en 1990.

Claude Simmler

Médecin acupuncteur en Alsace. Ex chargé de cours à la faculté de médecine de Strasbourg. Spécialiste de la chrono-acupuncture et de l'acupuncture spatio-temporelle.

Hélène Zimmermann

Formée à la forme Wu du Tai Ji Quan par Maître Chau Wei Son et en Qi Gong par l'IEQGYS, elle est diplômée de la FEQGAE et continue à suivre les enseignements de ses maîtres chinois et occidentaux. Elle enseigne Qi Gong, Tai Ji et Wùo Tai en Cévennes depuis 1997. Jury d'examen à la FEQGAE. Responsable du cycle expert en Yang Sheng Qi Gong.

La direction administrative

Catherine Échard
direction@ieqg.com
Responsable handicap

Cathou Nguyen
Rédaction-Conception
Supports de cours

Isabelle Biraud
secrétariat
info@ieqg.com
06 15 28 72 58
Permanences -téléphoniques :
du mardi au jeudi
de14h à 16h.

Christian Douçot
Référent Qualité

Jean-Baptiste Delbord
Chargé de communication

Rhône-Alpes Qi Gong
Infos pratiques

Stages en résidentiel, pension complète (menus sans gluten, végétarien sur demande) : renvoyer la fiche logement jointe au devis.

Navette

Une navette gratuite est affrétée au départ de la gare de Lyon Part-Dieu (sortie Villette - Parking gare routière) le vendredi à 12h30 et retour le dimanche pour 13h45 (départ du Clos des Capucins à 12h15).

Les horaires de la navette ont été calculés de façon à ce que chaque personne venant de Paris, Nantes, Nice, Toulouse, Bordeaux, Brest, etc. – que ce soit en avion ou en train – puisse rejoindre le Clos des Capucins dans des conditions optimales.

Les stages débutant le vendredi à 14h30 pour se terminer le dimanche à 12h, cette organisation permet de partir le vendredi matin de chez soi et d'être de retour le dimanche soir.

Institut Européen de Qi Gong
tél. 06 15 28 72 58
courriel : info@ieqg.com
www.ieqg.com

© INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG, avril 2022
création graphique
Marie-Pierre Charbit
coordination
Catherine Échard
directeur de l'Institut
YVES RÉQUÉNA

Présentation générale des formations de l'IEQG

Formation professionnelle en Qi Gong

La **formation professionnelle au professorat de Qi Gong** se déroule sur 3 années.

• 1re année – le monitorat de Qi Gong.
• 2e année – le professorat assistant de Yang Sheng Qi Gong.
• 3e année – le professorat de Yang Sheng Qi Gong.

◗ Pour un total minimum de **375 heures en présentiel**.

Les cours dispensés à l'Institut sont complétés par le travail personnel qui est la clé de la réussite à cette formation. L'usage estime ce travail de la manière suivante :

• Suivre un entraînement personnel dans un cours animé par un tuteur de l'Institut. Environ 160 h par an.
• Étudier les textes et cours qui sont donnés. Environ 270 h par an.

L'IEQG privilégie l'enseignement de la pratique.

Il a mis au point un système original de tutorat pour ses élèves en formation professionnelle qui permet à ceux-ci d'approfondir leurs pratiques entre chaque stage auprès d'enseignants qualifiés.

L'apprentissage des techniques et l'appropriation des données fondamentales sont ainsi favorisés et favorisent également l'ouverture à une approche diversifiée de l'enseignement du Qi Gong et des pratiques professionnelles.

NOUVEAU

Le cursus de professorat sera désormais déterminé à l'avance sur les 3 ans et ouvert à ceux dont l'objectif est d'enseigner. Les stages choisis dans cette optique favoriseront un apprentissage progressif .

À la fin du cursus des trois ans, l'étudiant aura acquis les compétences pour :

◗ Connaître et savoir transmettre plusieurs enchaînements de Qi Gong.
◗ Proposer des cours hebdomadaires et/ou stage de Qi Gong à destination de tout public.
◗ Choisir la structure pour exercer dans un cadre juridique adapté.

Formation professionnelle en massage énergétique chinois

La **formation professionnelle en Massage énergétique chinois** se déroule sur 2 années.

• 1re année – les bases de la MTC, le yin et le yang, les 5 mouvements et les bases théoriques du massage Tuina. Étude des 5 organes, des dérèglements et des protocoles ‘équilibrage.

• 2e année – les 5 entrailles et leurs dérèglements, les techniques complémentaires au massage.

Chaque année totalise **135h de cours en présentiel**. Les cours dispensés à l’Institut sont complétés par le travail personnel qui garantit la réussite à cette formation. On estime ce travail de la manière suivante :

- entraînement aux massages énergétiques chinois ;
- étudier les textes et cours qui sont donnés. Environ 270 h par an.

À la fin du cursus de deux ans, l’étudiant aura acquis les compétences pour :

- déterminer le profil du patient,
- choisir et pratiquer la technique de massages appropriée parmi celles apprises,
- choisir la structure pour exercer dans un cadre juridique adapté.

Les évaluations en Qi Gong

La **formation professionnelle en Qi Gong** compte différents types d'évaluation communes à toutes les promotions :

• QCM chaque fin de stage pour évaluer les acquisitions immédiates.

• À partir du 2e stage, reprise de l'enchaînement appris le stage précédent. Pendant le stage, plusieurs périodes de travail à 2 où chacun évalue l'autre.

• Au cours de l'année, mise en place d'un système de tutorat avec un enseignant extérieur à l'école, sous forme de cours hebdomadaires ou stages mensuels. Le tuteur doit remplir en fin d'année, un tableau de suivi pédagogique. L'apprentissage des techniques et l'appropriation des données fondamentales sont ainsi favorisés et favorisent également l'ouverture à une approche diversifiée de l'enseignement du Qi Gong et des pratiques professionnelles.

L'évaluation annuelle

Chaque promotion est encadrée par deux enseignants de l'école.

1re année et 2e année : les évaluations durent 4 jours et comportent :

• un examen de théorie sous forme de QCM,

• un examen de pratique libre 10 mn,

• un examen de mise en situation pédagogique.

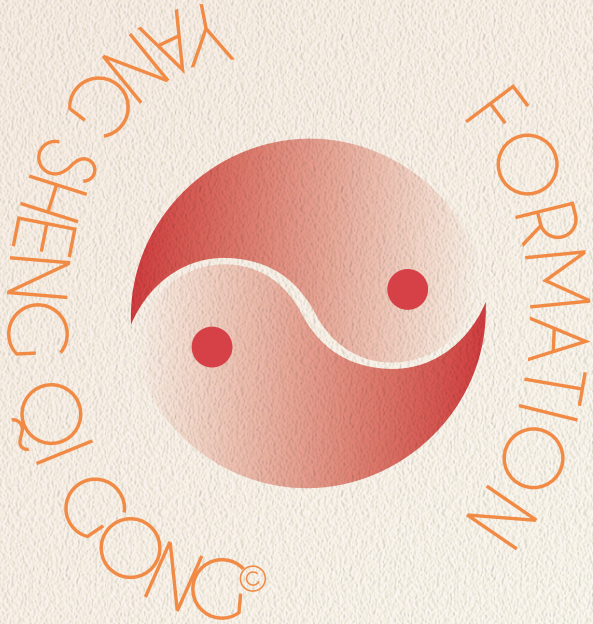
C'est également le temps pour l'élève de faire le point sur ses motivations premières et futures.

En 2e année, les modules d'évaluation sont identiques à ceux de 1re année. Il est cependant demandé un niveau supérieur pour l'accomplissement des exercices.

3e année : l'examen de fin d'année porte sur un choix de 4 enchaînements de Qi Gong. En fin de 2e année, il est demandé à l'élève de determiner les 4 Qi Gong de son choix parmi ceux étudiés pendant son cursus de formation à l'école. En 3e année, il s'agit de l'évaluation finale qui mène au diplôme d'école. Les mêmes modules d'évaluation sont en vigueur, ce qui permet à l'étudiant d'être familiarisé avec ces modalités.

L'épreuve de pédagogie tient une place importante : elle consiste pour l'élève à démontrer sa capacité à mener une séance de cours, à faire un choix d'exercices adaptés à un public, à connaître les mouvements et savoir s'exprimer d'une voix claire, précise.

Chaque élève de chaque promotion reçoit, à la fin des Évaluations, les appréciations personnalisées de vive voix et par mail.


FORMATION
YANG SHENG QI GONG©

Les prérequis, cursus et certification

Public concerné

Toute personne désirant enseigner le Yang Sheng Qi Gong©. Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter Catherine Échard, référente handicap, pour définir les modalités d'inscription.

Prérequis

Niveau Bac, ou prérequis professionnel en arts corporels et énergétiques (professions médicales et paramédicales sont dispensées des séminaires d'anatomie).

Toute inscription est soumise à l'envoi d'une lettre de motivation, suivie d'un entretien téléphonique avec la direction de l'IEQG.

Cursus

Comptabiliser en 3 ans minimum 375 h.

• La certification de professeur de Yang Sheng Qi Gong© doit être présentée en interne à l'Institut devant le jury réuni par l'école.

Moniteur de Yang Sheng Qi Gong©

1re ANNÉE - 1 AN : 135 H (4 week-ends + une semaine d'été)

Niveau de base de la formation en Qi Gong pour l'utilisation du Qi Gong comme outil complémentaire des professions de santé et de l'éducation : kinésithérapeutesrelation d'aide, coaching, éducateurs et enseignants, professeurs de yoga...

Programme

QG BDJ Les 8 pièces de Brocard
QGEM1 Étirements des méridiens 1
QGEM2 Étirements des méridiens 2

QGANAT Anatomie appliquée au Qi Gong
QGWD1 Wu Dang 1
QGEVALS Évaluations

Les objectifs

• Connaître l'histoire détaillée et panoramique du Qi Gong en Chine depuis ses origines à nos jours.
• Reconnaître les différentes formes de Qi Gong : externe, interne, martiale, thérapeutique, médical
• Maîtriser les techniques de déblocage des articulations et comprendre le choix des exercices et leurs variations selon l'état général du sujet (public), son âge, ses problèmes articulaires spécifiques.
• Progresser dans sa connaissance du schéma corporel et dans l'aptitude à synchroniser son corps dans l'espace : coordination et fluidité.
• Proposer un choix d'exercices et leur variante selon l'état général du sujet, son âge, ses problèmes articulaires spécifiques.
• Maîtriser la prise de conscience de l axe, de la latéralité de manière statique et/ou en mouvement.
• Savoir transmettre cette conscience du corps en position statique comme en mouvement.
• Maîtriser et savoir transmettre des techniques de respiration spécifiques au qi gong.
• Maîtriser sa posture, sa pratique et sa voix pour la transmission aux autres.
• Connaître et savoir reproduire 2 enchaînements de Qi Gong.

Les séminaires

QGBDJ Les Huit pièces de Brocard 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 7-9 oct 2022
Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Pratique

Le Ba Duan Jin a été élaboré par le GénéralYen Fei au XIe siècle à partir des 12 mouvements de Shao Lin, école externe. Ces huit « mouvements précieux » équilibrent et stimulent les 5 organes, équilibrent les trois Dan Tian. Ils ont comme propriétés de fortifier les structures physiques, de Développer l'endurance, de tonifier l'énergie. Ces mouvements peuvent être enseignés séparément dans un but thérapeutique particulier. On apprend les grands principes de l'axe, de l'enracinement, la fluidité et la relation haut-bas du corps.
Dans ce séminaire on présente également : les auto-massages, la position Zhan Zhuang Gong : « embrasser l'arbre », respiration abdominale, respiration inversée, la méditation-visualisation « les 3 Dan Tian ».

Théorie

Sont abordés, la cosmogonie taoïste de l'Univers, le rapport Homme-Univers, le Yin Yang, les cinq éléments, les Bagua (huit trigrammes). Une brève présentation historique du Qi Gong est donnée à l'appui d'un document écrit plus exhaustif.

QGEM1 Étirements des méridiens 1 20h

Poumon, Gros Intestin, Estomac, Rate- Pancréas, Cœur, Intestin Grêle

Animé par Yves Réquéna et Véronique austruy
Lieu Yenne
Dates 9-11 décembre 2022
Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Pratique

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage,l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée.
Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching. Pratiqués plus intensément, ils aident àdébloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

Théorie

Trajet des méridiens enseignés. Trajets des méridiens tendino-musculaires. Les 6 grands méridiens. Les énergies du Ciel Postérieur, Zong Qi, Wei Qi et Ying Qi. Correspondance des 5éléments.Q

QGEM2 Étirements des méridiens 2 20h

Vessie, Rein, Maître Coeur, TripleRéchauffeur, Vésicule Biliaire, Foie

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 10-12 mars 2023
Horaires vendredi 14h30-dimanche 12h

Pratique

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage,l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée.
Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching. Pratiqués plus intensément, ils aident àdébloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

Théorie

Trajet des méridiens enseignés. Trajets des méridiens tendino-musculaires. Les 6 grands méridiens. Les énergies du Ciel Antérieur, Yuan Qi et Jing Qi. Correspondance des 5 éléments.Q

QGANBCV Anatomie et bases du Qi Gong. La colonne vertébrale 20h

Animé par Dominique Bouât
Lieu Yenne
Dates 09-11 juin 2023
Horaires vendredi 14h30-dimanche 12h

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie. »Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong :enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes(colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

QGWD1 Wu Dang Yang Sheng Gong : les mouvements du bonheur 35H

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Villers Prayères
Dates 9-13 juillet 2023
Horaires dimanche 16h - jeudi 16h

L'utilisation d'un trésor de la tradition-taoïste, à la fois dans la prévention de santéet dans la spiritualité.

Théorie

Yang Sheng : nourrir le principe vital, le systèmecorporel en Qi Gong : les énergies, lesméridiens, les lieux du corps.Prévention, optimisation, ralentissement duprocessus de vieillissement. Les 17 signes desupra-santé.

Pratique

Wu Dang Yang Sheng Gong : 5 positions statiquesadaptatives et 15 mouvements étudiésavec leurs indications thérapeutiqueset spirituelles. Méditations-respirations :Souffle du Vent, petite circulation céleste

QGEVAL Évaluations et certification 20h

Animé par Yves Réquéna et l'équipe pédagogique
Lieu Villers Prayères
Dates 14-17 juillet 2023
Horaires vendredi 9h - lundi 16h

Réservé aux élèves en formation.
Ce stage comprend 3 épreuves :

- 1 examen sur la théorie apprise dans l'année sous forme de QCM,
- 1 examen de pratique libre 10 mn,
- 1 examen de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et donnent à chacun un retour personnalisé à la fin de ces 4 jours.

Références bibliographiques

À la découverte du Qi gong, Yves Réquéna, éd. Trédaniel, livre + dvd

Le Qi Gong des 12 méridiens, Yves Réquéna, éd. Trédaniel, livre + dvd

Monitorat de Qi Gong

QGBDJ	Ba Duan Jin	7-9 oct 2022	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGEM1	Étirements des méridiens 1	9-11 déc 2022	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGEM2	Étirements des méridiens 2	10-12 mars 2023	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGANBCV	Anatomie. La colonne vertébrale	9-11 juin 2023	Dominique Bouât	Yenne
QGWD1	Wu Dang Yang Sheng Gong	9-13 juillet 2023	Yves Réquena & l'équipe pédagogique	Villers Prayères
QGEVAL	Évaluations et certifiation	14-17 juillet 2023	Yves Réquena & l'équipe pédagogique	Villers Prayères

Module méthodologie et pédagogie

Pour compléter la formation initiale de **professeur de Yang Sheng Qi Gong**, l'IEQG a mis en place la **formation Méthodologie et Pédagogie**.
Ce nouveau module constitué de trois volets est dispensé au long des trois années de formation au professorat à raison d'un volet par an.
L'objectif est de vous donner les outils pour vous épanouir dans votre activité de Qi Gong grâce à une approche professionnelle de l'enseignement. La pédagogie en constitue le socle théorique et la méthodologie en est la partie pratique.
Ces parties théorique et technique seront complétées et concrétisées par les différents intervenants chacun dans leur spécialité au cours de leurs interventions et par le module pédagogie appliqué.
Nous aborderons sur trois ans les différents éléments qui vous permettront de construire et d'animer vos progressions et séances.

MONITORAT DE QI GONG

Créer ses progressions et ses séances.
Animer ses séances.

PROFESSEUR ASSISTANT DE QI GONG

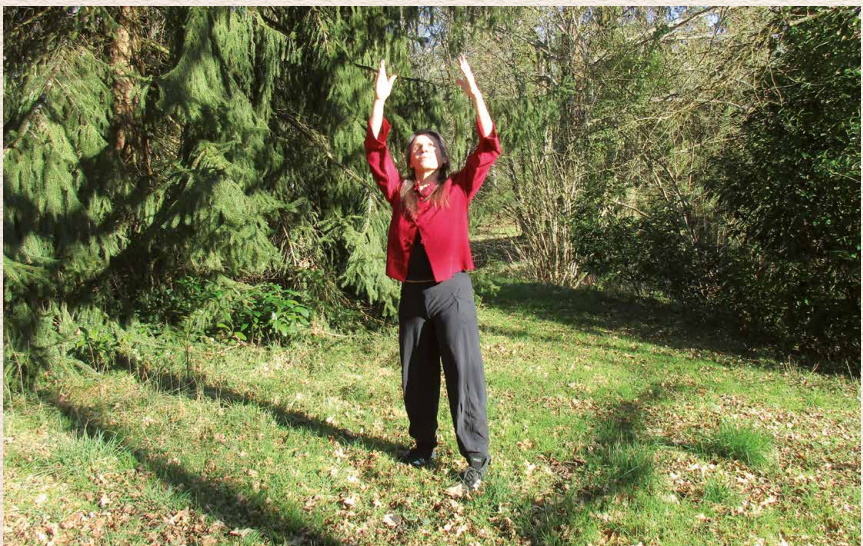
Les bases de la pédagogie.
L'adulte en apprentissage.
Bases psychologiques et neurosciences pour la formation.

PROFESSEUR DE YANG SHENG QI GONG

La gestion des personnalités difficiles.
Progression et séquence d'animation d'un module de formation.

Les publics particuliers

Chaque année, vous recevrez le support écrit à étudier chez vous suivi d'une évaluation (souvent sous forme de QCM) des connaissances acquises. La réussite de ce QCM validera la session de l'année.



Professeur assistant de Yang Sheng Qi Gong

2e ANNÉE • 1 AN : 135 H

Niveau complémentaire d'assimilation des techniques d'orientations spécifiques du premier niveau. Ouverture vers les utilisations complémentaires dans le domaine de la santé, de l'éducation, de la gestion du stress, du développement du bien-être, de l'anti-âge.
Niveau préparatoire au professorat de Yang Sheng Qi Gong©.

Programme

QGAA1 Anti-âge 1
QGAA2 Anti-âge 2
QGCANMS Les 4 marches de santé
QGANACV Anatomie appliquée au Qi Gong
QGSON Les 6 sons taoïstes
QGEVAL2 Évaluations

Les objectifs

• Définir le public accueilli dans son environnement.
• Fixer des objectifs adaptés au groupe.
• Présenter et justifier votre démarche en fonction du public choisi.
• Définir des objectifs pédagogiques.
• Savoir élaborer le déroulement d'une séance de qi gong en cours collectif ou individuel :
• Plan de cours, durée, outils pratiques : les éducatifs› Accueillir le public.
• Savoir et maîtriser plusieurs méthodes et séries de Qi Gong.
• Énumérer les étapes de la séance.
• Adapter la forme pédagogique aux réactions du groupe.
• Gérer le temps.
• Gérer la sécurité.

Les séminaires

QGAA1 Anti-âge 1 Agilité et Forme 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 13-15 janvier 2023
Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Théorie

Yang Sheng : nourrir le principe vital, lesystème corporel en Qi Gong : les énergies,les méridiens, les lieux du corps.
Prévention, optimisation, ralentissementdu processus de vieillissement.

Pratique

Auto massages, Qi Gong des 8 piècesde soie, postures statiques adaptatives1,2 et 3, marche-équilibre et osmose ducorps-milieu extérieur.

QGCANMS Les 4 marches de santé 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 17-19 février 2023
Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Il s'agit de la méthode simplifiée des marches anticancer de Guolin (Xi Xi Hu) mise au point par son disciple Zhang Ming Wu :
• marche du Rein,
• marche du Poumon,
• marche de Rate-Foie,
• marche du Cœur.
Chaque marche a un effet régulateur sur l'immunité et renforce le système locomoteur, la coordination et la vascularisation du cerveau :
• maladies des cinq organes et leurs déséquilibres,
• indications respectives des quatre marches en médecine chinoise,
• indications dans le soutien des malades qui ont le cancer,
• prévention initiale et prévention des rechutes.
Que peut-on améliorer avec les quatre marches de santé ?
Hypertension, stress, séquelles d'AVC, insomnie, dépression, angoisse, diabète, fibromyalgie, arthralgies, Parkinson, sclérose en plaques, cancer (adjuvant des méthodes classiques), asthme, BNPO, emphysème, hypothyroïdie, insuffisance rénale, lombalgies, sciatiques, polyarthrite.

- Apprentissage des marches.
- Stratégie de sélection selon la maladie.
- Conférence sur l'immunité en médecine chinoise et les moyens de la renforcer.

QGAA2 Anti-âge 2 Ressourcement et régénération 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 17-19 mars 2023
Horaires vendredi 14h30- dimanche 12h

Théorie et pratique

L'énergie nourricière et l'estomac. Le

Jing et les os. Le Zhong Qi, le poumon etla respiration. Le Shen et la conscience. Prévention et réparation des fonctions articulaires (souplesse, performances physiques, équilibre à la marche, prévention, amélioration des phénomènes arthrosiques et des rhumatismes systémiques.
Amélioration des fonctions digestives d'assimilation, régulation de l'appétit (polyphagie, fringales, obésité, diabète ,anorexie, dénutrition). Amélioration des fonctions respiratoireset réhabilitation des insuffisances respiratoires. Amélioration des fonctions cardiaques et réhabilitation des cardiopathies.

QGANBCV Anatomie et bases du Qi Gong. La colonne vertébrale

Animé par Dominique Bouât
Lieu Yenne
Dates 5-7 mai 2023
Horaires vendredi 14h30-dimanche 12h

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong,comprendre le Qi Gong par l'anatomie. »Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire etpérinée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

QGSON Les 6 sons taoïstes 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 9-11 juin 2023
Horaires vendredi 14h30-dimanche 12h

Qi Gong taoïste pur et traditionnel de l'école de la porte du Dragon, il s'agit d'une série de mouvements intégrant la vibration du son thérapeutique dans chacun des cinq organes et un sixième son pour les harmoniser ensemble grâce aux trois foyers. Ces mouvements s'accompagnent d'une visualisation de la quintessence des cinq éléments. Chaque mouvement peut être enseigné séparément et répété plusieurs fois par jour dans un but thérapeutique.

QGEVALS2 Évaluations 20h

Animé par Yves Réquéna et l'équipe pédagogique
Lieu Villers Prayères
Dates 14-17 juillet 2023
Horaires vendredi16h - lundi 16h

Réservé aux élèves en formation.
Le stage évaluations de 2e année a la même forme que celui de 1re année et comprend :
- 1 examen sur la théorie apprise dans l'année sous forme de QCM,
- 1 examen de pratique libre 10 mn,
- 1 examen de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et donnent à chacun un retour personnalisé à la fin de ces 4 jours.

Professeur assistant de Yang Sheng Qi gong

QGAA1	**Anti-âge 1 Agilité et forme 1**	**13-15 janvier 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGCANMS	**Les 4 marches de santé**	**17-19 février 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGAA2	**Anti-âge 2 Ressourcement et régénération**	**17-19 mars 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGANACV	**Anatomie. La colonne vertébrale**	**5-7 mai 2023**	Dominique Bouât	Yenne
QGSON	**Les 6 sons taoïstes**	**9-11 juin 2023**	Yves Réquéna et Véronique Austruy	Yenne
QGEVALS2	**Évaluations**	**14-17 juillet 2023**	Yves Réquéna & l'équipe pédagogique	Villers Prayères

Professeur de Qi Gong

3e ANNÉE • 1 AN : 120 H

Maîtrise technique et pédagogique pour un enseignement adapté à tous publics (enfants, ados, adultes, personnes âgées, malades, artistes, etc.). Ce niveau finalise un accomplissement professionnel et personnel, réalisant une intégration avancée de l'énergie et de ses applications, résultant de 3années de pratique intensive et ouvre à la possibilité de présenter le diplôme de professeur de Yang Sheng Qi Gong©de l'IEQG

Programme

QGAA1 Anti-âge 1
QGAA2 Anti-âge 2
QGPEDA Pédagogie appliquée au Qi Gong
QGCANMS Les 4 marches de santé
QGANACV Anatomie appliquée au Qi Gong. La colonne vertébrale
QGEVALS3 Évaluations

Les objectifs

• Définir un objectif général sur plusieurs mois.
• Lister les objectifs intermédiaires et les moyens de les évaluer.
• Lister les éléments facilitants et les éléments freins à la réalisation du projet.
• Évaluer les résultats et les démarches pédagogiques mises en œuvre.
• Rappeler les règles de sécurité liées à toute pratique de ce type de discipline.
• Énumérer les temps qui rythment une action d'enseignement.
• Savoir proposer des modalités des modalités alternatives en cas de difficultés.
• Évaluer les risques possibles en fonction du public.
• Citer les éléments théoriques, psychopédagogiques en lien avec le public choisi.
• Communiquer sur sa démarche globale de pédagogie.
• Évaluer ses propres motivations et leur évolution au cours de ces trois années.
• Savoir créer sa structure pédagogique adaptée à l'enseignement du qi gong en séance hebdomadaire.
• Connaître et savoir appliquer toutes les formes juridiques d'exercice de l'activité Qi Gong (associatif, auto-entrepreneur, prestataire de service).

Les séminaires

QGAA1 Anti-âge 1 Agilité et Forme 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 13-15 janvier 2023
Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Théorie

Yang Sheng : nourrir le principe vital, lesystème corporel en Qi Gong : les énergies,les méridiens, les lieux du corps.
Prévention, optimisation, ralentissementdu processus de vieillissement.

Pratique

Auto massages, Qi Gong des 8 piècesde soie, postures statiques adaptatives 1,2 et 3, marche-équilibre et osmose ducorps-milieu extérieur.

QGPEDA Pédagogie appliquée au Qi Gong

Animé par Hélène Zimmermann et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 27-29 janvier 2023
Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Réservé aux élèves en 3e année de formation.
Revisiter les Qi Gong acquis au cours des 3 ans d'études, perfectionner la gestuelle et surtout perfectionner la pédagogie et l'art de la transmission.

QGCANMS Les 4 marches de santé 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 17-19 février 2023
Horaires vendredi 14h30 - dimanche 12h

Il s'agit de la méthode simplifiée des marches anticancer de Guolin (Xi Xi Hu) mise au point par son disciple Zhang Ming Wu :
• marche du Rein,
• marche du Poumon,
• marche de Rate-Foie,
• marche du Cœur.
Chaque marche a un effet régulateur sur l'immunité et renforce le système locomoteur, la coordination et la vascularisation du cerveau :
• maladies des cinq organes et leurs déséquilibres,
• indications respectives des quatre marches en médecine chinoise,
• indications dans le soutien des malades qui ont le cancer,
• prévention initiale et prévention des rechutes.
Que peut-on améliorer avec les quatre marches de santé ?
Hypertension, stress, séquelles d'AVC, insomnie, dépression, angoisse, diabète, fibromyalgie, arthralgies, Parkinson, sclérose en plaques, cancer (adjuvant des méthodes classiques), asthme, BNPO, emphysème, hypothyroïdie, insuffisance rénale, lombalgies, sciatiques, polyarthrite.
- Apprentissage des marches.
- Stratégie de sélection selon la maladie.
- Conférence sur l'immunité en médecine chinoise et les moyens de la renforcer.

QGAA2 Anti-âge 2 Ressourcement et régénération 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 17-19 mars 2023
Horaires vendredi 14h30-dimanche 12h

Théorie et pratique

L'énergie nourricière et l'estomac. Le Jing et les os. Le Zhong Qi, le poumon etla respiration. Le Shen et la conscience. Prévention et réparation des fonctions articulaires (souplesse, performances physiques, équilibre à la marche, prévention, amélioration des phénomènes arthrosiques et des rhumatismes systémiques.
Amélioration des fonctions digestives d'assimilation, régulation de l'appétit (polyphagie, fringales, obésité, diabète ,anorexie, dénutrition). Amélioration des fonctions respiratoireset réhabilitation des insuffisances respiratoires. Amélioration des fonctions cardiaques et réhabilitation des cardiopathies.

QGANAACV Anatomie et bases du Qi Gong. La colonne vertébrale

Animé par Dominique Bouât
Lieu Yenne
Dates 5-7 mai 2023
Horaires vendredi 14h30-dimanche 12h

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong,comprendre le Qi Gong par l'anatomie.» Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire etpérinée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

QGSON Les 6 sons taoïstes 20h

Animé par Yves Réquéna et Véronique Austruy
Lieu Yenne
Dates 9-11 juin 2023
Horaires vendredi 14h30-dimanche 12h

Qi Gong taoïste pur et traditionnel de l'école de la porte du Dragon, il s'agit d'une série de mouvements intégrant la vibration du son thérapeutique dans chacun des cinq organes et un sixième son pour les harmoniser ensemble grâce aux trois foyers. Ces mouvements s'accompagnent d'une visualisation de la quintessence des cinq éléments. Chaque mouvement peut être enseigné séparément et répété plusieurs fois par jour dans un but thérapeutique.

QGEVALS3 Évaluations 20h

Animé par Yves Réquéna et l'équipe pédagogique
Lieu Villers Prayères
Dates 14-17 juillet 2023
Horaires vendredi16h - lundi 16h

Réservé aux élèves en formation.
Le stage évaluations de 3e année a la même forme que celui de 2e année et comprend :

- 1 examen sur la théorie apprise dans l'année sous forme de QCM,
- 1 examen de pratique libre 10 mn,
- 1 examen de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et délivrent le certificat de l'école en cas de réussite.

Professeur de Yang Sheng Qi Gong

QGAA1	Anti-âge1 Agilité et forme 1	13-15 janvier 2023	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGPEDA	Pédagogie appliquée au Qi Gong	27-29 janvier 2023	Véronique Austruy et Hélène Zimmermann	Yenne
QGCANMS	Les 4 marches de santé	17-19 février 2023	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGAA2	Anti-âge 2 Ressourcement et régénération 2	17-19 mars 2023	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGANACV	Anatomie. La colonne vertébrale	5-7 mai 2023	Dominique Bouât	Yenne
QGE-VALS3	Évaluations	14-17 juillet 2023	Yves Réquena & l'équipe pédagogique	Villers prayères

Cursus stages libres

Ce cycle est proposé à toutes les personnes qui souhaitent pratiquer sans pour autant s'inscrire dans un cursus de professionnalisation.
Chaque année, ce cursus proposera des enchaînements différents.

Possibilité de venir à un ou plusieurs stages. Ce cycle est ouvert à tous ainsi qu'aux personnes inscrites en Professorat de Qi Gong.

QGPOU	**Dao Yin du poumon**	**7-9 octobre 2022**	Hélène Zimmermann	Yenne
QGWD2	**Wu Dang 2, Qi Gong et méditation**	**10-13 novembre 2022**	Yves Réquéna	Vesseaux
QGGO2	**Grande Ourse niv 2**	**18-21 mai 2023**	Yves Réquéna	Vesseaux

Cursus expert

Niveau supérieur de spécialisation, diversification pluridisciplinaire des compétences propres à assurer l'exercice du Yang Sheng Qi Gong©, selon notre définition élargie et adaptée au monde contemporain.
Ces stages proposent une thématique de réalisation personnelle et professionnelle.

Les objectifs

• Affinement des fondamentaux de la pratique
• Acquérir l'art de la transmission de ces fondamentaux
• Approfondissement des thèmes spécifiques :
- l 'enracinement,
- l'axe et l'intention juste,
- la fluidité,
- la souplesse.

QGEYS1	**Les racines**	**13-15 janvier 2023**	Hélène Zimmermann	Yenne
QGEYS2	**L'axe**	**17-19 mars 2023**	Hélène Zimmermann	Yenne
QGEYS3	**La fluidité**	**9-11 juin 2023**	Hélène Zimmermann	Yenne

Formalités d'inscription

A. Cursus de formation

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

• La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

• Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) direction@ieqg.com afin de voir ensemble les modalités d'accueil.

• L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de **403** €.

• Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

B. Stages libres

• L'inscription à un stage donne lieu,de la part de l'IEQG-YS à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours. L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de 30%.

• Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

• Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

C. Prise en charge OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

• Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.

• Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique. Veillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.

Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification Qualiopi a été délivrée à l'IEQG-YS pour la catégorie : ACTIONS DE FORMATION

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGEFICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

D. Infos pratiques

• Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page www.ieqg.com/ieqg-le-centre-de-formation/ieqg-nos-lieux-de-formations/

• **NAVETTE** : une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.

• Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

Tarifs

Cursus Monitorat
135h • 1 890 € (hors frais d'inscription)

Cursus Professeur assistant
120h • 1 680 € (hors frais d'inscription)

Cursus Professeur
120h • 1 680 € (hors frais d'inscription)

Au-delà, chaque heure sera facturée 14 €.
Le coût du stage suivi en tant qu'auditeur libre est de : 300 € pour un stage de 20 h, 450 € pour un stage de 30 h, 525 € pour un stage de 35 h.

Plusieurs choix de modes de règlement

- 3 règlements de 630 €
- acompte de 380 € puis paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12)

merci de se rapprocher de Catherine Échard (direction@ieqg.com)
Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 135 €, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.
NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5e alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

Stages de 20h

Ba Duan Jin, Méridiens 1, Méridiens 2, Anti-âge 1, Anti-âge 2, Psychologie 1, Psychologie 2, Les 6 sons taoïstes, Anatomie appliquée au Qi Gong, Nei Yang Gong, Tonification générale, 6 harmonies, Diététique chinoise 1, Diététique chinoise 2, Cardio-vasculaire, La fille de Jade.

Stages de 30h

Wu Dang 2, La Grande ourse, Oie sauvage, Éternel printemps.

Stages de 35h

Wu Dang Yang Sheng Gong, Les Marches anti-cancer de Guolin 1, Les Marches anti-cancer de Guolin 2.

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

○ pour le traitement des adhésions

○ pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)

L'Institut Européen de Qi Gong

c'est aussi :

Qi gong de Mme Guolin

Tao de la femme

Phytothérapie

Tuina
Xiao er Tuina (tuina pédiatrique)
Shiatsu