



INSTITUTE EUROPÉEN  
DE QI GONG

# Formation Tao de la Femme

**DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES**  
**FORMATIONS PROFESSIONNELLES • SÉMINAIRES LIBRES**



# INTERVENANTE SONIA RAYSSIGUIER



## CURSUS TAO DE LA FEMME

QGFEM1	QI GONG DE LA FEMME DE MME LIU HE	26-28 janvier 2024	Yenne
QGFEM2	LE CORPS DE JADE	15-17 mars 2024	Yenne
QGFEM3	LA FEMME ENCEINTE	24-26 mai 2024	Yenne
QGFEM4	LES ÂGES DE LA VIE	14-18 juillet 2024	Villers Prayères



# PRÉSENTATION

## CYCLE DE FORMATION : LA FEMME ET LE TAO

### QI GONG, PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES, TAOÏSME

Intégrer et vivre l'énergie féminine par une meilleure compréhension des mouvements internes du cycle féminin en abordant des pratiques énergétiques taoïstes mais aussi des enseignements transmis par les ethnomédecines et les cultures anciennes .

Un cycle de 4 stages s'adressant aux femmes de tous les âges qui sou-

haitent entrer pleinement dans leur féminité. Ce cursus court sur une année est ouvert à toutes celles qui souhaitent harmoniser leur vie grâce à des pratiques énergétiques et holistiques en lien avec le corps, le souffle et l'esprit.

**Pré-requis** : avoir déjà une pratique de Qi Gong et/ou arts énergétiques.

### DESRIPTIF DES STAGES

#### QGFEM1 LE QI GONG DE LA FEMME DE MME LIU HE

ANIMÉ PAR **Sonia Rayssiguiet**  
DATES **26-28 janvier 2024**  
LIEU **Yenne**  
HORAIRE **vendredi 14h30 - dimanche 11h30**

#### Pratique

Apprentissage des auto-massages spécifiques de ce Qi Gong très précieux pour harmoniser les cycles menstruels et entrer dans une fluidité de mouvements qui redonnent au corps ancrage et souplesse tout en dynamisant son métabolisme.

#### Théorie :

L'anatomie ostéo-articulaire de l'axe crano sacré, et son importance dans les mouvements de Qi Gong et de pratiques énergétiques. Les principaux organes et méridiens liés au cycle féminin d'un point de vue Médecine Traditionnelle Chinoise.

#### QGFEM2 LE QI GONG DU CORPS DE JADE (2 JOURS)

ANIMÉ PAR **Sonia Rayssiguiet**  
DATES **15-17 mars 2024**  
LIEU **Yenne**  
HORAIRE **vendredi 14h30 - dimanche 11h30**

#### Pratique

Le jade symbolise l'âme, l'esprit, le cœur ou le noyau de l'être. Ce très joli Qi Gong met la priorité sur l'ouverture du cœur et l'axe shao-yin dans sa dimension physiologique, énergétique et symbolique.

#### Théorie

La gynécologie d'un point de vue taoïste. (partie 1: **pathologies** aménorrhée, syndromes prémenstruels, vide de sang du foie)

### QGFEM3 LE QI GONG DE LA FEMME ENCEINTE (2 JOURS)

ANIMÉ PAR **Sonia Rayssiguiet**

DATES **24-26 mai 2024**

LIEU **Yenne**

HORAIRES **vendredi 14h30 - dimanche  
11h30**

Une pratique qui nous fait entrer dans notre yin, tout en douceur et en visualisation. Ce Qi Gong nous enseigne l'art de se connecter avec notre profondeur et la force de vie qui accompagne la procréation mais aussi les processus créatifs de manière globale. Il touche toutes les femmes quel que soit leur âge car il permet de prendre conscience et de développer le rôle de passeuse de vie qui est le nôtre. Comme tous les Qi Gong, c'est une porte d'entrée vers la guérison de nos blessures. Il nous permettra d'explorer notre relation avec notre ventre, notre utérus et l'intime de nous-même.

#### **Théorie**

La gynécologie d'un point de vue taoïste (partie 2: **enseignement de mise en pratique**).

### QGFEM4 LES ÂGES DE LA VIE (5 JOURS)

ANIMÉ PAR **Sonia Rayssiguiet**

DATES **14-18 juillet 2024**

LIEU **Villers Prayères**

HORAIRES **mardi 15h - samedi 15h**

Les Cycles et périodes de vie de la femme d'un point de vue taoïste et à travers différentes visions et différentes cultures :

- Rencontrer les archétypes féminins et le féminin sacré .
- Transformer nos blessures en force de vie et de créativité.
- Danser sa vie: faire le chemin vers soi et revisiter notre parcours de vie (de l'enfant intérieur à la femme solaire... Puberté, maternité, ménopause).
- Explorer les ressentis de notre corps de femme par des exercices d'éducation somatique: conscience du corps en mouvement, libération des densités et des blocages pour plus de fluidité et de souplesse, valorisation de ce que l'on pourrait nommer « les vertus du féminin » et créer notre « Mandala personnel de transformation ».
- Faire le point sur la formation et réviser les pratiques de l'année.

NB : ce séminaire est à considérer comme une retraite, un temps de partage entre femmes au cours duquel nous aborderons les thèmes suggérés à travers le vivre ensemble et l'intelligence collective.



# FORMALITÉS D'INSCRIPTION

## A. Coursus de formation

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

- La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.
- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant

de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.
- Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) [direction@ieqq.com](mailto:direction@ieqq.com) afin de voir ensemble les modalités d'accueil.
- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de **390 €**.
- Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

## B. Prise en charge OPCO

- L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.
- Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.
- Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique.

gique. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

**Qualiopi**  
processus certifié

■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée à l'IEQG-YS pour la catégorie : ACTIONS DE FORMATION

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPi le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPi.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGE-

FICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

### C. Infos pratiques

- Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page [www.iegg.com/iegg-le-centre-de-formation/iegg-nos-lieux-de-formationen/](http://www.iegg.com/iegg-le-centre-de-formation/iegg-nos-lieux-de-formationen/)

- **NAVETTE**: une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.

- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

## TARIFS

### CURSUS

95h • 1 425 euros (hors frais d'inscription)

### PLUSIEURS CHOIX DE MODES DE RÈGLEMENT

- 3 règlements de 475 €
- acompte de 390 € puis paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12)

merci de se rapprocher de Catherine Échard ([direction@iegg.com](mailto:direction@iegg.com))

Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 140 €, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.

NB: en vertu de l'article art. 261-44-a, 5<sup>e</sup> alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

pour le traitement des adhésions

pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)



INSTITUTE EUROPÉEN  
DE QI GONG

*c'est aussi des formations en*



YANG SHENG QI GONG



GUOLIN QI GONG - QI GONG ET CANCER



MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS • TUINA  
TUINA PÉDIATRIQUE • SHIATSU • CHONG MAI



PHYTOTHÉRAPIE