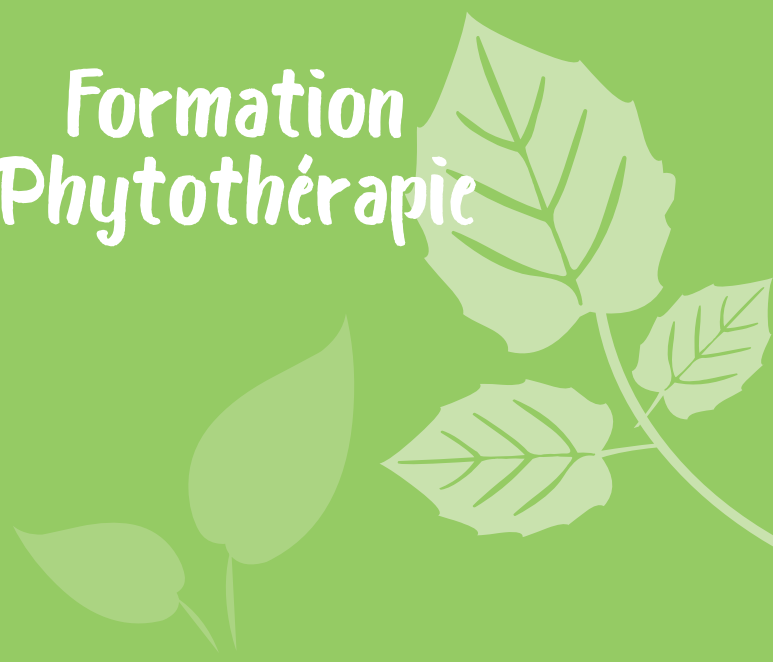


Formation Phytothérapie



DES FORMATIONS COMPLÈTES ET APPROFONDIES
FORMATIONS PROFESSIONNELLES • SÉMINAIRES LIBRES

INTERVENANTS YVES RÉQUÉNA / GILLES DONGUY



SÉMINAIRES PHYTOTHÉRAPIE

SÉMINAIRE 1 BOIS	3-5 mars 2023	Yves Réquéna	Zoom
SÉMINAIRE 2 FEU ET EAU	24-26 mai 2023	Yves Réquéna	Zoom
SÉMINAIRE 3 TERRE ET MÉTAL CERTIFICATION	29 septembre- 1^{er} octobre 2023	Yves Réquéna	Yenne

SÉMINAIRES DIÉTÉTIQUE

QGDIE	DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1	21-22 octobre 2023	Gilles Donguy	Zoom
QGDIED	DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2	2-3 décembre 2023	Gilles Donguy	Zoom

PHYTOTHÉRAPIE ET PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUES

FORMATION NOUVELLE FORMULE

Analyse des terrains énergétiques selon les 5 éléments, Organes, entrailles, méridiens

- Les diathèses des oligoéléments de Ménétrier.
- Relations avec les fondamentaux physiologiques et biologiques: pH, rH2, glandes endocrines, système sympathique, système parasympathique.

Les 5 mains des 5 éléments

Reconnaître son élément dominant et les éléments secondaires par la simple analyse morphologique de la main, sur ses patients comme sur son entourage ou soi-même.

Test en 40 questions

Conçu par Yves Réquena pour connaître son caractère, ses tendances émotionnelles, son potentiel d'activité et le retentissement: 8 profils sont ainsi définis et reliés aux 5 éléments mais aussi aux 6 énergies de l'acupuncture.

Prédire les comportements de tout un chacun

Comme la morbidité et le risque par rapport aux maladies, à l'environnement; les addictions etc.

Analyse de chaque terrain énergétique et de ses vulnérabilités psychosomatiques:

«Dis-moi qui tu es, je te dirai de quoi tu souffres», «Dis-moi de quoi tu souffres, je te dirai qui tu es.»

Les constellations émotionnelles

Auto-évaluation sur l'impact de nos émotions et les 5 éléments de notre physiologie.

Principes de base de phytothérapie

- Botanique.
- Formes galéniques (teintures mères, extraits fluides, extraits secs, extraits hydroalcooliques, huiles essentielles.
- Les élixirs floraux de Bach et de la F.E.S.
- Les 10 élixirs énergétiques des « 5 saisons » mis au point par Yves Réquena (www.5saisons.com) Réf biblio : *Le Guide des elixirs énergétiques* de Marie Borrel, Guy Trédaniel.

Étude des plantes, huiles essentielles, élixirs floraux, élixirs énergétiques de chaque terrain psychosomatique

Réf biblio : *Le guide du bien-être selon la médecine chinoise*, Yves Réquena, Guy Trédaniel

- Les sujets Bois, Feu, Eau, Terre, Métal.
- Phytothérapie.
- Comment mener l'enquête pour un diagnostic du terrain.
- Comment construire une prescription personnalisée, études de cas.

Évaluations à chaque séminaire

Évaluation finale pour la certification en phytothérapie énergétique

SÉMINAIRE 1 BOIS

DATES **3-5 mars 2023**

ENSEIGNEMENT **ZOOM**

HORAIRES **vendredi 9h - dimanche
12h**

Les bases de la phytothérapie et de la psychologie énergétique.

Étude de l'élément BOIS et des principaux troubles psychosomatiques.

Traitement par phytothérapie énergétique.

SÉMINAIRE 2 FEU ET EAU

DATES **24-26 mai 2023**

ENSEIGNEMENT **ZOOM**

HORAIRES **vendredi 9h - dimanche
12h**

Enseignement à distance vendredi et samedi toute la journée et dimanche matin.

Étude des éléments Feu et Eau et des principaux troubles psychosomatiques.

Traitement par phytothérapie énergétique.

SÉMINAIRE 3 TERRE ET MÉTAL ET CERTIFICATION

DATES **29 sept-1^{er} oct 2023**

LIEU **Clos des Capucins - Yenne**

HORAIRES **vendredi 14h30 -
dimanche 11h30**

Travail en nocturne les vendredi et samedi soir après dîner.

Étude des éléments Terre et Métal et des principaux troubles psychosomatiques.

Traitement par phytothérapie énergétique.

Évaluations et certification.

Hébergement sur place en pension complète du vendredi au dimanche.

Une NAVETTE GRATUITE est mise à disposition le vendredi à 12h30 de la gare de Lyon Part-Dieu au Clos des Capucins. Elle vous ramène à la gare de Lyon Part-Dieu le dimanche pour 13h45.



**COÛT GLOBAL DE LA FORMATION
900 €**

hors hébergement

Prise en charge Opcv (Fifpl, Agefice)
possible, nous consulter

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

direction@ieqq.com

06 15 28 72 58

06 70 59 94 62

www.ieqq.com



MODULES COMPLÉMENTAIRES

OGDIE DIÉTÉTIQUE CHINOISE 1: LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE EN 5 ÉTAPES 20h

ANIMÉ PAR **Gilles Donguy**
DATES **21-22 octobre 2023**
LIEU **ZOOM**
HORAIRES **samedi 9h - dimanche 18h**

La diététique chinoise est universelle, et peut s'appliquer avec bonheur à notre alimentation occidentale. Ce séminaire propose d'en découvrir les principes fondamentaux et les applications pratiques selon une progression en 5 marches.

Bases de physiologie énergétique, études des aliments, prise en compte des constitutions, des saisons, des âges de la vie...

Autant de thèmes abordés et de plus mis en perspective par rapport aux connaissances modernes en matière de nutrition.

OGDIE DIÉTÉTIQUE CHINOISE 2: ÉLÉMENTS DE DIÉTOTHÉRAPIE 20h

ANIMÉ PAR **Gilles Donguy**
DATE **2-3 décembre 2023**
LIEU **ZOOM**
HORAIRES **samedi 9h - dimanche 18h**

Que ton aliment soit ton médicament!
Cette sentence bien connue d'Hippocrate, pour occidentale qu'elle soit, entre en résonance avec la branche correspondante de la Diététique chinoise, à savoir la Diétothérapie, qui se positionne aux frontières de la pharmacopée. Après un tour d'horizon des principes du diagnostic et du traitement selon la médecine chinoise, seront abordés les principes de Diétothérapie (aliments à favoriser et à éviter, référence à des recettes...) pour quelques grands tableaux de déséquilibre énergétique, et pour des pathologies types (maladies occidentales) visitées selon l'axe de la théorie des 5 mouvements (Wu Xing)

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

A. Cours de formation

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

- La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.
- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant

de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.
- Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec Catherine Échard (référente handicap au sein de l'école) direction@ieqq.com afin de voir ensemble les modalités d'accueil.
- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement d'un acompte de **530 €**.
- Des frais administratifs annuels sont inclus dans le devis.

B. Prise en charge OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

• Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.

• Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique.

gique. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée à l'IEQG-YS pour la catégorie : ACTIONS DE FORMATION

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPi le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPi.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGE-

FICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi.

C. Infos pratiques

- Les stages ont lieu en résidentiel, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page www.iegg.com/iegg-le-centre-de-formation/iegg-nos-lieux-de-formationen/

- **NAVETTE**: une navette gratuite est organisée de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.
- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

TARIFS

CURSUS PHYTO

60 h • 900 € (hors frais d'inscription)

CURSUS DIÉTÉTIQUE

40 h • 600 € (hors frais d'inscription)

Plusieurs choix de modes de règlement

- 3 règlements de 300 €
- acompte de 270 € puis paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12)

Merci de se rapprocher de Catherine Échard (direction@iegg.com)

Pour toute inscription à un cursus de formation, il convient d'établir un chèque de 70 €, au titre de frais administratifs (pour les détails, voir l'onglet Frais administratifs). Les frais sont à régler chaque année.

NB: en vertu de l'article art. 261-44-a, 5^e alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

- pour le traitement des adhésions
- pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)



INSTITUT EUROPÉEN
DE QI GONG

c'est aussi des formations en



YANG SHENG QI GONG



GUOLIN QI GONG - QI GONG ET CANCER



TAO DE LA FEMME



MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS • TUINA
TUINA PÉDIATRIQUE • SHIATSU • CHONG MAI